

Liebe Mitglieder und Freunde der SKG,



nichts ist so beständig wie Veränderungen, auch im zurückliegenden Jahr ersichtlich an den Entwicklungen in unserer SKG Sport- und Kulturgemeinschaft Gablenberg 1884 e.V.

Mit den diesjährigen Neuwahlen ergaben sich größere Veränderungen im Vorstand. Die 2. Vorsitzenden Jochen Bauer und Marek Strauss-Mazurek, sowie ich, Joachim Zepf als 1. Vorsitzender wurden neu gewählt, unterstützt durch unsere bewährte 2. Vorsitzende Jutta Schölzel. Ich darf mich an dieser Stellen nochmals bei den ausscheidenden Vorständen für die langjährige erfolgreiche Arbeit bedanken, allen voran bei unserem neuen Ehrenvorstand Hans-Christian Wolff, welcher die Vereinsgeschicke fast 2 Jahrzehnte erfolgreich lenkte, aber auch bei unseren Vereinsfreunden Günter Buchner und Roman Kalbacher, die uns weiterhin unterstützen.

Wir haben die Führung in einem Verein übernommen, der als größter Verein Gablenbergs nach wie vor auf stabile Mitgliederzahlen blicken kann, was sicherlich unserer engagierten Jugendarbeit als auch unserem sehr umfangreichen sportlichen und kulturellen Angebot zuzuschreiben ist.

Als einer der wenigen Vereine in Stuttgart besitzt die SKG noch ein eigenes Vereinsgelände. Erfreulicherweise ist unsere Vereinsgaststätte „Adis Edelman“ (www.adis-edelman.de) mit der Verpachtung der Vereinsgastronomie an Herrn Stefan Konz, verbunden mit dessen ganz erheblichem finanziellen und persönlichen Engagement, in einen top Zustand versetzt worden. Unser Vereinslokal und unser inzwischen wieder wunderschöner Biergarten und Chill-Bereich werden von unseren Mitgliedern als auch Externen wieder gerne besucht. Dem ganzen Team, auch hier gab es jüngst ein paar Veränderungen, weiterhin vollen Erfolg.

Unsere Vereinsanlage, durch das regelmäßige Engagement unserer Mitglieder im Arbeitsdienst äußerlich in gepflegten Zustand versetzt, ist im technischen Bereich doch deutlich in die Jahre gekommen. Aktuell ist eine Grundrenovierung der Heizungsanlage unausweichlich geworden. Da aus laufenden Mitteln eine solche Investition nahezu unmöglich zu erbringen wäre, hatten wir Ende letzten Jahres zu einer Spendenaktion aufgerufen. Erfreulicher Stand heute: wir haben durch kleine und größere Zuwendungen insgesamt fast 15.000 Euro zur Unterstützung dieser Investition erhalten, dafür allen Unterstützern unser aufrichtiger Dank.

Auch in der Außendarstellung hat sich einiges getan. Unter www.skg-gablenberg.de startet unser neues digitales Angebot. Die Webseite stellt die drei Kernwerte des Vereins ins Zentrum der Navigation: SPORT – KULTUR – GEMEINSCHAFT. Jede Abteilung hat die Möglichkeit, die Inhalte selbst aktuell zu gestalten. Via Social Networking über Twitter, Facebook etc. sind insbesondere auch unsere Jugendlichen zur regen Beteiligung aufgefordert.

Mit der Verjüngung des Vorstandes haben wir einen ersten Schritt getan, wir wollen versuchen, auch die Mitsprache der Jugend im Verein mehr in den Vordergrund zu rücken. Wir würden uns freuen, wenn sich aus den aktiven Abteilungen junge Menschen für ehrenamtliche Tätigkeiten begeistern könnten. Ich möchte an dieser Stelle all denen, die im Bereich Jugendarbeit, aber auch im gesamten Verein ehrenamtlich tätig sind und damit eine tragende Säule der Vereinsfamilie bilden, meinen ganz herzlichen Dank aussprechen.

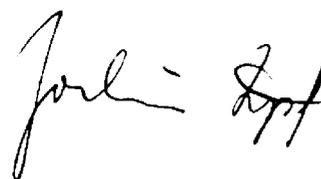
Dank auch an die im aktiven Vereinssport tätigen Abteilungen und deren Mannschaften, die im vergangenen Jahr durch ihre Erfolge auch nach außen gute Werbung gemacht haben. So hat sich insbesondere die Kooperation mit dem TB Gaisburg

im Rahmen der Handballabteilung (HSG GaGa) sehr positiv ausgewirkt, die Handballerinnen und Handballer der HSG GaGa haben die Saison 2013 erfolgreich abgeschlossen. Die jeweils zweite Mannschaft hat erfolgreich den Aufstieg in die nächsthöhere Liga geschafft, die Damen dabei als Meister der Kreisliga A.

Auch die insgesamt 4 Herren- und 2 Jugendmannschaften der Tischtennisabteilung waren erfolgreich unterwegs, 4 Mannschaften sind aufgestiegen.

Besonderer Dank an Frau Wilhelm, die uns erneut mit der Gestaltung des SKG Heftes unterstützt. Abschließend danke ich unserem Vorstand, unserem Hauptausschuss sowie dem gesamten Team für die Arbeit des vergangenen Jahres. Uns allen wünsche ich für das vor uns liegende Jahr alles Gute, viel Freude und viel Erfolg.

Mit herzlichen Grüßen



Joachim Zepf
1. Vorsitzender

VERTRAUEN, KOMPETENZ, ERFOLG, NACHHALTIGKEIT.

Wir sind Ihr zuverlässiger Partner und beraten Sie stets persönlich in allen Angelegenheiten.

KANZLEI WOLFF SAEMANN

Gablenberger Hauptstraße 75
70186 Stuttgart

Tel.: +49 (0) 711 / 460 790 10

Fax: +49 (0) 711 / 460 790 19

E-Mail: info@wolff-saemann.de

Web: www.wolff-saemann.de

1. Vorstand:

Joachim Zepf,
Im Bruckenschlegel 9
70186 Stuttgart
Tel. 674 95 44

Stellvertretende Vorstände:

Jutta Schölzel Bussenstr. 57 70184 Stgt. Tel. 46 48 80	Jochen Bauer Neue Str. 32 70186 Stgt. Tel. 463176	Marek Strauss-Mazurek Grünblickstr. 4 70186 Stuttgart Tel. 6749768
---	--	---

INHALTSVERZEICHNIS

3 Editorial
7 Vorstand/Inhalt
8 Der Verein/Impressum
9 Aktuelles
12 Altherrenausflug

Abteilungsberichte:

16 Kinderchor
19 Kinderturnen
20 Jazz/Aerobik/Tanz
22 Frauengymnastik

26 Gesundheitssport
28 Wandern und Skilauf
30 Jedermann-Gymnastik
34 Herzsport
38 Handball
58 Tischtennis
64 Theater
68 Geburtstage
71 Geburtstage/Nachruf
72 Trainingszeiten
76 Mitgliedsbeiträge/Kasse

20 Jahre Klein's 1. Maultaschenhäusle Gablenberg

Echt schwäbisch und täglich frisch: **Klein's Maultaschen und Kartoffelsalat**
Di+Fr: auch **fleischlose Maultaschen!** Mi+Do: **schwäbische Fleischküchle!**
Alles frisch oder vakuumiert!!

Klein's Maultaschenhäusle

Gablenberger Hauptstr. 5
70186 Stuttgart (Gablenberg)
Telefon: 0711/46 32 95

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr: durchgehend von 9–17 Uhr
Mi: von 9–13 Uhr, Sa: von 9–12 Uhr

Impressum



SKG Info

Herausgeber:

SKG Gablenberg 1884 e.V.

Satz:

Mediengestaltung

Janet Wilhelm

Im Fuchsrain 40

70186 Stuttgart

Telefon: 07 11/46 68 19

Mobil: 0152 08 79 94 80

mediengestaltungwilhelm@

googlemail.com

Druck:

e. kurz + co druck und medien

technik gmbh

www.e-kurz.de

© Sommer 2013

Alle Rechte vorbehalten.

STUTTGART
für den Sport

**Sport- und Kulturgemeinschaft
Stuttgart Gablenberg 1884 e.V.**

Geschäftsstelle

Gabriele Hezinger

Lenninger Str. 8, 70186 Stuttgart

Telefon und Fax 468 78 23

Geschäftszeiten: Mo – Fr 14 – 17 Uhr

www.skg-gablenberg.de

E-Mail: Info@SKG-Gablenberg.de

SKG-Gaststätte: Adis Edelmann

Albert-Schäffle-Str. 6,

70186 Stuttgart

Telefon: 64 51 80 45

www.adis-edelmann.de

Bankverbindung

BW Bank (BLZ 600 501 01)

Konto Nr. 2 989 387

janet wilhelm | mediengestaltung

grafik

satz

bildbearbeitung

layout

im fuchsrain 40 | 70186 stuttgart

tel. 0711-46 68 19

mob. 0152 08799480

mediengestaltungwilhelm@

googlemail.com

Wir begrüßen in unserer Vereinsfamilie

Auer Steffen VB

Baglieri Mia ?

Baudermann Marianne GHS

Bohsung Simone FR

Bruckner Sascha HB

Callies Frida KIJU

Callies Theodor KIJU

Dambacher Irene HERZ

Dang Hana K-CHOR

Daniels Katja GHS

Dicker Maria GHS

Ege Jaro KIJU

Felder Alexandra ?

Fischer Daniel HB

Fischer Marcel HB

Freytag Markus VB

Giese Nils MUKI

Gohl Ines HB

Greb Miriam KUJU

Grodtko Winard TT

Grund Felix KIJU

Günes Pia KIJU

Günes Selin KIJU

Gugeler Eva KIJU

Hatzelmann Zoe ?

Haussmann Michael KA

Heid Noel MUKI

Heim Tobias KA

Horn Ferdinand KIJU

Hummel Luis TT

Jahn Louis MUKI

Kapp Julia KA

Kessel Lara KIJU

Kiorpes Valentinos MUKI

Kluge Nele AE

Kochliaridis Dimitrios MUKI

Kohorst Lilli MUKI

Konermann Kim HB

Kollmar Even MUKI

Kopal Veronika KA

Kunz Mark KA

Kunz Maximilian KA

Lasyan Norah KIJU

Lorch Bärbel GHS

Luketic Lennox ?

Martin Joel HB

Mauerhofer Frank TT

Maurer Edelgard GHS

Mavis Deniz KIJU

Niepelt Noah KIJU

Osowski Stanislaw KIJU

Pfister Gabriele GHS

AKTUELLES

Pichler Joshua	MUKI
Pichler Leonhard	KIJU
Pichler Sarah	MUKI
Pirabakaran Agshya	KIJU
Pitsch Tabea	KIJU

Ragall Franziska	HB
Roth Iris	GHS
Rühle Lena	KUJU
Rühle Sarah	KIJU

Scherle Laura	HB
Scherle Maximilian	HB
Schnelle Kisten	GHS
Schmidt Marilena	MUKI
Schmidt Lore	GHS
Schütz Ingrid	GHS
Schütz Raphaela	KIJU
Schulz Niklas	KIJU
Schwärzle Andreas	HB
Schweickhardt Brigitte	GHS

Schweizer Steffen	HB
Saam Christoph	KIJU
Seibold Martha	Herz
Sommer Antonia	MUKI
Sommer Melissa	MUKI
Sovarasteanu Katja	GHS

Ternus Simon	VB
Thomann Anna	VB
Trautmann Elfriede	GHS
Tsiakmakis Soraya	KIJU

Walz Norbert	TT
Weinmann Michael	TT
Weiß Paul	KA
Wollinger Emma	KIJU
Wulf Ylva	AE

Zinsstag Adrian	MUKI
Ziegler Ruiz Igor	?

Die Abkürzungen für die Abteilungen bedeuten:

AE	Aerobic	MU	Musik
FRGY	Frauengymnastik	MUKI	Eltern/Kind-Turnen
GHS	Gesundheitssport	P	Passiv
HB	Handball	TH	Theatergruppe
HERZ	Herzsport	TR	Trampolin
JAZZ	Jazzgymnastik	TT	Tischtennis
JED	Jedermanngymnastik	VB	Volleyball
KA	Karate	WI	Wirbelsäulengymnastik
KICHOR	Kinderchor	WSA	Wandern und Skifahren
KIJU	Kinder- und Jugendturnen		



**Gemacht für die schönsten Kurven
zwischen Kinzig und Rhein.**

**Erleben Sie die Faszination unserer Modelle
bei uns im Porsche Zentrum Offenburg.**

Wir freuen uns auf Sie.



PORSCHE

Porsche Zentrum Offenburg

Graf Hardenberg Sportwagen GmbH
Otto-Hahn-Straße 3
77652 Offenburg
Tel.: +49 (0) 7 81 / 920 21 - 61
Fax: +49 (0) 7 81 / 920 21 - 69

www.porsche-offenburg.de

911 50
50 Jahre Porsche 911 - Tradition Zukunft

Kraftstoffverbrauch (in l/100 km): innerorts 13,8 – 12,2 · außerorts 7,3 – 6,7 ·
kombiniert 9,5 – 8,7; CO₂-Emissionen: 224 – 205 g/km

Hauptausschuss – Altherrenausflug



Einmal jährlich am 3. Sonntag im Oktober kommen wir vorrangig aus kulturellem Interesse, genauer gesagt zwecks Ausleben der Vereinskultur über alle Abteilungen hinweg, zusammen. Ausnahmsweise tritt dabei der sportliche Aspekt etwas in den Hintergrund. In Zeiten der „Gender Diversity“ seltene aber zwingende Teilnahmevoraussetzungen: männlich und alt. Gestartet wird morgens per Bus vom Vereinsheim aus, welcher uns dann bequem und altersgerecht zu wechselnden Zielen bringt, nicht selten in eine Lokalität der Gattung Besen, Straußen oder Buschenschenke.

In 2012 ging es dieser Tradition folgend ins Gebiet Heilbronn/Bretzfeld. Nach kurzweiliger Fahrt sind wir gegen 10 Uhr im Besen Karl Busch in Dimbach zum Frühstück eingelaufen. Zu zünftigem Vesper (für Schwaben: im Fahrpreis enthalten) wurden erste Vierteile in rot und weiss probiert, schnell zeigte sich, dass die zahlreichen goldenen und silbernen DLG-Prämierungen des Weinguts durchaus berechtigt sind.

Zu diesem Zeitpunkt konnte auch das Orga-Team erstmalig entspannen. Durch unglückliche Missverständnisse in der Terminabstimmung mit dem ursprünglich geplanten Besen und Doppelbuchung hatten wir nämlich sehr kurzfristig auf eine uns empfohlene Alternative ausweichen müssen. Um die Teilnehmer nicht zu verunsichern, erweckten wir natürlich den Eindruck, dass das alles von langer Hand so geplant war. Manchmal muss man eben auch ein glückliches Händchen haben.

Nach der Stärkung starteten wir direkt vom Besen auf eine kleine, weitgehend ebene Wandertour von ca. 6,5 km durch die Weinberge und den angrenzenden Laubwald. Hierzu stand traditionell wieder die Sonne am wolkenlosen Himmel und tauchte die herbstlich gefärbten Weinberge in ein wunderbar farbiges Licht.

Doch kein Licht ohne Schatten – Aktivitäten in der freien Natur sind immer mit gewissen Gefahren verbunden:

Eine nicht zu unterschätzende Gefahr stellen die verbreiteten Zecken dar. Wir setzen deshalb schon seit Jahren erfolgreich hochwirksames „Zeckenwasser“ zur Prophylaxe ein, freundlicherweise gespendet von unserem „Hebbe“ Winkle. Dank äußerlicher und vor allem intensiver innerlicher Anwendung sind auch dieses Jahr alle Teilnehmer von Infektionen verschont geblieben.



AKTUELLES



Erfreulicherweise und erstaunlicherweise waren dieses Jahr auch keinerlei Verluste durch verirrte Teilnehmer zu verzeichnen.

Gegen 13:30 Uhr sind wieder alle vollzählig und wohlbehalten im Besen Karl Busch eingelaufen. Hier wartete erst mal ein reichhaltiges Mittagessen (Schlachtplatte, Salzfleisch, gegrillter Schweinebauch, Blut- und Leberwurst, ...) auf uns, das eine oder andere Viertel oder Fläschle wurde geordert.

Im sonnigen Wintergarten erfolgte der Übergang vom Mittagessen zum gemütlichen Beisammensein nahtlos. Mit anregenden Gesprächen, präsentierten Witzen und manch wohlklingenden Gesängen wurde der Nachmittag eingeläutet. Da die herbstliche Sonne doch noch ordentlich Kraft zeigte und der eine oder andere noch etwas frische Luft schnuppern wollte, zogen einige gegen später noch auf die Sonnenterrasse nach draußen um. So verging die Zeit wie im Fluge, kurz vor 17 Uhr wurde

AKTUELLES

zum Bedauern aller zum Aufbruch geblasen. Nach intensiven Abschiedsszenen und manch letztem und allerletzten Schluck bestiegen wir widerwillig den Bus.

Traditionsgemäß verlief die Rückfahrt wieder unspektakulär – was gesagt werden musste, war gesagt – und viele Teilnehmer nutzten die Zeit zur Meditation und Augenpflege. Schließlich besteht im Vereinsheim immer noch die Möglichkeit, sich mit den „luschtigen Weibern“ zu treffen, da muss man wieder fit sein.

Lust bekommen? Auch 2013 gibt es wieder einen AH-Ausflug.

Orga-Team: Volkhard Wild, Günter Buchner, Joachim Zepf



BAUGESCHÄFT
ADOLF DÜRR
GMBH & Co.

ULMERSTR. 75 • 70188 STUTTGART

Tel. (07 11) 46 51 34 • Fax 46 86 72



**Sanitärtechnik
Heizungstechnik
Gasgeräte**

Technische Beratung • Verkauf • Kundendienst

Klingenstraße 53 • 70186 Stuttgart

Telefon 0711/46 42 15 • Telefax 0711/48 15 48

KINDERCHOR



Kinderchor

Leitung: Ute Kirsche
Tel. 46 15 12

Ein Jahr kann ziemlich lang sein, deshalb ist es wichtig, ein paar Dinge in Erinnerung zu bringen. Die kleine Gruppe hat 13 regelmäßig anwesende Sängerinnen (acht) und Sänger (fünf) und eine „ab und zu“ Sängerin. Dass 5 Buben dabei sind ist sehr schön und wichtig, denn SINGEN ist nicht nur was für Mädchen.

Nach den Sommerferien 2012 waren die Kinder mit viel Spaß dabei Herbstlieder und besonders die Lieder für die Advents- und Weihnachtszeit zu lernen. Letztere wurden zu einer kleinen Weihnachtsfeier gestaltet zu welcher die Eltern eingeladen waren. Es war ein kleines gemütliches Fest bei dem an Melissa Munder die Urkunde der Sängerschaft im Wilhelm-Hauff-Chorverband für fünf Jahre aktive Sängertätigkeit überreicht wurde.

Im Januar 2013 „GROSSE PROGRAMMBERATUNG“ zusammen mit den Kindern, die sich dabei für den „Regenbogenfisch“ einschließlich Auf-führung entschieden. Fünf Monate proben für eine Sache ist für Kinder eine sehr lange Zeit, aber „ALLE“ hielten eisern durch.

Für die Gestaltung des Musicals bemalten die Kinder am Sa. 29.6.2013 mit viel Freude und Energie ihre „Fische-Hüte“. Am 5.7.13 stand die Hauptprobe an und endlich (!!) am 12.7.13 die Aufführung.

Solis wurden gesungen: Regenbogenfisch: Selina; kleiner blauer Fisch: Melissa; Seestern: Zümra; Oktopus: Anna-Lea

Weitere einzelne Verse wurden gesungen von: Emily, Julia, Maria, Johannes, Emanuel, Marie + Christian.

Paul und Serafina wollten noch nicht alleine vor Publikum singen, machen aber trotzdem gerne mit viel Freude in der Kindergruppe mit.

Unterstützt wurden wir von: Volkhard Wild (Technik Bühne), Jenny Keller (Technik Musik), W. Kirsche (Sprecher).

Und ganz toll (!!): Über 50 Zuschauer folgten der Aufführung!

Lampenfieber war bei allen deutlich zu spüren, aber das muss wohl so sein. Die Aufführung war ein großer Erfolg und jetzt konnten alle großen und kleinen



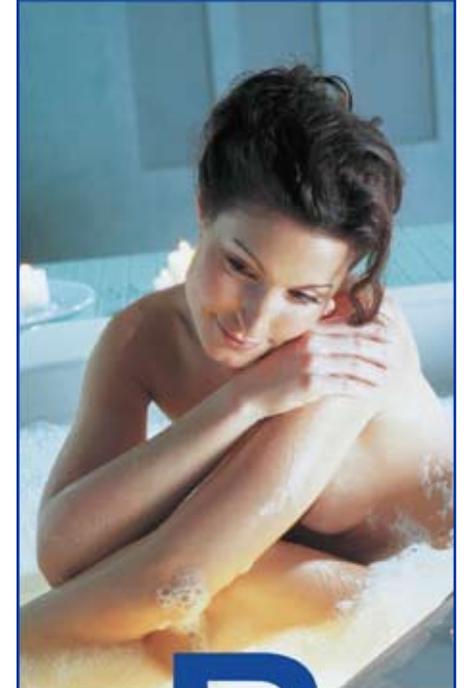
Akteure in die Sommerferien starten. Wir wünschen uns, dass nach den Sommerferien alle wieder gesund und munter wieder dabei sind. Vielleicht gibt es noch mehr Kinder, die Lust haben; bei uns mitzusingen.

Wir treffen uns jeden Freitag (nicht in den Schulferien) von 18.00 Uhr bis 18.45 Uhr (für Kinder ab 4 Jahre) und von 18.00 Uhr bis 19.15 Uhr (für Kinder ab der 2. Klasse).

Die wöchentlichen Übungsstunden enthalten auch Elemente aus: Sprachtraining, Lautbildung, richtige Atmung, sowie für die Kinder ab der 2. Klasse musiktechnische Informationen.

Die Chorproben finden statt: im „Baur-Stüble“ der vereinseigenen Turnhalle Albert-Schäffle-Str. 6. Die Haltestelle der Buslinie 45 ist direkt gegenüber dem SKG-Vereinsgelände.

**IN SACHEN
BAD UND HEIZUNG
EINFACH
WOHLFÜHLEN!**



B
brodbeck

Bad
Heizung
Kundendienst

Gablenberger Hauptstraße 2 70186 Stuttgart
Telefon 07 11 / 1 68 92 30
info@sanitaer-brodbeck.com
www.sanitaer-brodbeck.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-12 Uhr und 16-18 Uhr
Sa. 9-12 Uhr
Mi. nachmittags geschlossen
Beratung nach Vereinbarung!



Unsere Spezialitäten: **Täglich frisch auf Ihren Tisch!**
 täglich frische Wurst und Schinken,
 magere Schnitzel von Kalb und Schwein, würziges Grillfleisch,
 Feines vom Rind, Küchenfertige Gerichte wie Sauerbraten,
 Spickbraten, Semmelknödel, saisonale
 Köstlichkeiten, Käse, Feinkostsalate,
 ab Donnerstag frischer Fisch
 und natürlich Leckeres
 aus der heißen Theke für
 Imbiss, Vesper, Mittagessen



Wir sind für Sie da:
 Montag, Dienstag, Donnerstag,
 Freitag 8.00 bis 13.00 Uhr und
 15.00 bis 18.30
 Mittwoch und Samstag
 8.00 bis 13.00 Uhr
Metzgerei Kalbacher
 Gablenberger Hauptstraße 67,
 70186 Stuttgart-Gablenberg
 Tel. 0711-467608

**Fax 0711-466791 - nutzen Sie unseren Fax-Service: Größere Mengen oder
 Firmenbestellungen einfach per Fax anmelden - wir richten das Gewünschte für Sie vor!**



Kinderturnen

Leiterin: Valerie Zepf
 Tel. 42071847
 E-Mail:
 valerie.zepf@gmx.de

Haben Sie auch einen quirligen Wirbelwind oder ein stilles Mäuschen zu Hause, das Beschäftigung und Ablenkung sucht? Hindernisparcours, Gruppenspiele, Gymnastik, freies Spielen, sowie Singen und Tanzen gehören zu unserem wöchentlichen Programm.

Dann kommen Sie einfach mit Ihrem Schützling vorbei und schnuppern Sie rein ...

Kurse: Mo, 17.20 – 18.15 Uhr, ca. 3 – 6 Jahre
 Mo, 18.15 – 19.15 Uhr, ca. 6 – 10 Jahre

Turnhalle der Grundschule Gablenberg, Kursleiterin: Valerie Zepf



Frische Backwaren, Waren des täglichen Bedarfs, Snacks, Coffee to go & to stay, Tabakwaren und **neu mit Lotto-Annahmestelle!**

Falke

Bussenstr. 60 | 70184 Stuttgart | Tel. 9971 26 66
 Inhaberin Nicole Kilian | ni.kilian@t-online.de



**Jazzgymnastik /
Aerobik /Tanz**

Leiterin: Julia Nagler
Anmeldung über die
Geschäftsstelle:
Tel. 468 78 23

**Tanzen –
Schau doch mal vorbei ...**

Wir lernen Choreographien zu aktuellen Hits, aber auch Aerobik und vor allem der Spaß kommt bei uns nicht zu kurz.

Kurse: Do. 17.00 – 18.00 Uhr (ca. 6 – 10 Jahre)
Do. 18.00 – 18.45 Uhr (ca. 10 – 16 Jahre)

Turnhalle der Grundschule Fuchsrain

Wir freuen uns auf Dich!



BioRief

- STUTTGART -

Wissen schafft Schönheit

Die Entwicklung der Produkte basiert auf 25 Jahren Erfahrung von Frau Lydia Rief.

Das Produktsortiment umfasst eine besondere Gesichts- und Körperpflege zur Hautbildverbesserung, ein Anti-Age-Konzept mit innovativen Wirkstoffen für einen makellosen Teint.

Pflege so natürlich, so rein, so mild, so wirksam und so angenehm wie möglich.



www.kosmetikbiorief.de
www.luxus-beauty-spa.de



Frauengymnastik

Leitung: Jutta Schölzel
Bussenstraße 57
70186 Stuttgart
Tel. 464880

„Ich muss wieder was für mich tun“!

so sprechen wir alle Frauen an. In unserer Abteilung, wir sind eine nette, junggebliebene Gruppe, kann dieser Vorsatz montagabends praktisch umgesetzt werden. Natürlich ist zuerst auch eine Schnupperstunde möglich.

03.12.2012 Adventsfeier

Dieser winterliche Tag bot sich geradezu für eine Einstimmung auf die Adventszeit an. Wir waren

alle (25 Personen) in froher Erwartung in unser Vereinsheim gekommen. Im schön geschmückten Nebenzimmer – Jutta hatte Kerzen für uns Schlemmermäuler gebastelt – gab es nach der herzlichen Begrüßung viel zu erzählen. So verging die Zeit bis zum sehr leckeren Abendessen sehr schnell.

Nun wurde gesungen, vorgelesen und in Erinnerungen gekramt. Natürlich wurde auch so manches über die Gesundheit und, das war sehr wichtig, Ideen für Weihnachtsgeschenke ausgetauscht. Nun konnte Weihnachten kommen!

07.01.2013 Jahresversammlung der Abteilung

Heute hatten sich im Nebenzimmer von Adis Edlmann 17 Frauen eingefunden. Wir wurden von Jutta, unserer Abteilungsleiterin herzlich willkommen geheißen.

Jutta ließ alle Ereignisse des vergangenen Jahres Revue passieren. Erstaunlich was in 12 Monaten geschehen kann und wie manches sich verändert.

Wir gedachten unserer Verstorbenen Lore Flindt, Selly und Paula Fröhler. Gerne hätten wir sie noch lange in unserer Mitte gehabt.

Mit Speisen und Getränken gut versorgt wurden konnten wir die Punkte der Tagesordnung zügig behandeln. Die Kasse „stimmte“ und es gab keine Änderungen. Nur wäre es schön, wenn sich noch Frauen bereit erklären würden zu unterstützen, wenn eine Veranstaltung zu organisieren wäre o.ä.. Das wäre sehr hilfreich!

Anträge waren nicht eingegangen und so war der offizielle Teil beendet. Jetzt war Gemütlichkeit angesagt.

04.02.2013 Faschingsturnstunde

Lustig, bunt, närrisch, durstig und hungrig, so könnte man diesen Abend überschreiben. Dennoch, die Gymnastik wurde nicht vernachlässigt, wenn auch viel gelacht wurde.



19.04.2013 Jahreshauptversammlung der SKG

Die 130ste Hauptversammlung des Vereins. Die Tagesordnung enthielt wichtige Punkte. Deshalb war es gut, dass viele Frauen unserer Abteilung anwesend waren. Ein guter Grund war auch, dass aus unseren Reihen Helga Wegst für 60jährige und Monika Ringle für 50jährige Vereinszugehörigkeit geehrt wurden. Hier nochmals herzlichen Glückwunsch von der Abteilung.

09.05.2013 Himmelfahrtswanderung

Sie hatten sich wieder einmal bereit erklärt vorzuwandern – Jutta und Wolfgang Schölzel. Ganz herzlichen Dank den beiden!

Wie immer war alles gut organisiert. Alle Bahnen hatten guten Anschluss und auch die Verbindung mit Petrus funktionierte prima.

Unsere Wanderung begann in Botnang und führte zum Birkenkopf, Südheimer Platz, Waldfriedhof (Seilbahn) durch den Wald nach Sonnenberg. dann direkt in die SKG-Gaststätte adis edelmann. Hier wurden wir 18 Wanderer schon von einem 5köpfigen Begrüßungskomitee erwartet. Sofort erzählten wir, wie schön es in der Natur war, dass es herrlich Ausblicke gab und viele Wege die uns unbekannt waren.

Nun kam schon das Mittagessen. Es wurde noch ein schöner geselliger Nachmittag. Heute wurden all unsere Wünsche erfüllt. Hoffentlich dürfen wir uns auch auf eine Himmelfahrtswanderung im nächsten Jahr freuen.



27.07.2013 Kaffeenachmittag

Unsere Jutta hatte herzlich eingeladen und alle ihre Wünsche wurden wahr. Das Wetter war nicht schön, nein, es war herrlich! Im Biergarten des Vereinsheims ließ es sich gut aushalten. Kaffee und Kuchen waren lecker. Bei der Hitze wurde allerdings so manche Flasche Mineralwasser geleert.

Wir haben uns sehr gut unterhalten, gelacht und auch an vergangene Zeiten gedacht. Es war einfach ein wunderschöner Sommernachmittag vor den Ferien.

Bestimmt kam manches in diesem Bericht zu kurz oder nicht zur Sprache. Da gibt es für die Zukunft nur eins: An der Gymnastik teilnehmen, den Einladungen Folge leisten und einfach dabei sein. Nicht nur unsere Abteilungsleiterin und die Gymnastikfrauen, sondern auch unser sehr engagierter Übungsleiter Patrick würden sich darüber freuen.

H. Ippich

ELKoop

Elektro
Kooperation

Mauch GmbH

Elektro-Installationen
Elektrogeräte
Beleuchtungskörper
Nachtspeicher-Heizungen
Antennen- und Satellitentechnik

Wagenburgstraße 149
70186 Stuttgart
Telefon 46 53 07
Fax 480 01 46



Gesundheitssport
Abt. Fitnessgymnastik

Leitung:
Renate Wohlfarth
Tel. 0711/481866

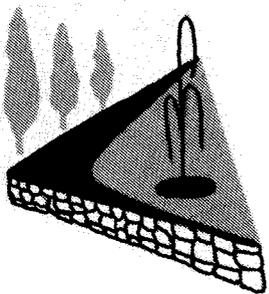
Gesundheitssport am Montag in der Albert-Gemrig-Halle

Nach wie vor treffen sich am Montag sechs Gruppen in der Albert-Gemrig-Halle bei Oliver, um mit viel Eifer, Elan und Spaß den Körper in Schwung zu bringen. Das sind die Schwerpunkte:

Beweglichkeit fördern, Muskeln stärken, Balance trainieren, Entspannungsübungen genießen.

Oliver Jakisch

Willi Strauß
Garten + Landschaftsbau



70186 Stuttgart
Grünblickstraße 4
Telefon 07 11/48 44 22
Telefax 07 11/46 68 88

Gerüst · Putz · Farbe · Energieberater d.H.
Bodenbeläge · Betonsanierung
Wärmedämmsysteme

VOLLWÄRMESCHUTZ



*Da freut sich
Ihr Haus ...*

Gebäude-Energieberater



buchner 
M A L E R B E T R I E B

Schwarenbegstraße 184 · 70184 Stuttgart
Tel. 07 11 / 95 46 56-0 · www.mbbu.de



Wandern- und Ski

Leiter: Hartwig Schnabel
Tel. 463906

Wandern und Ski – Power Gymnastik

Am Wochenende zu wenig Sport gemacht oder zu ausgiebig gefeiert? Kein Problem - immer montags von 19:15 - 20:15 Uhr (ausgenommen Schulferien) treffen wir uns in der Halle der Gablenberger Schule zur Power Gymnastik. Wir, das ist eine bunt gemischte Truppe von Gymnastikbegeisterten nahezu jeglichen Alters und beiderlei Geschlechts, welche sich unter

fachkundiger Anleitung und Motivation unserer Trainerin „Tina“ (Cristina de Freitas, Trainerin C / Fitness und Gesundheit, Trainerin B / Prävention und Rückentrainerin) rundum fit halten wollen.

In unserer Power Gymnastik-Stunde wird begleitet von dynamischem Beat ein sehr breites Spektrum ganz unterschiedlicher Körperübungen angeboten. Folgende Schwerpunkte stehen auf unserem Programm:

- Gezielte Muskelkräftigung und -dehnung z.B. mit Hanteln, Thera-Bändern oder Redondo-Ball



- Übungen zur Entwicklung der Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislauf-Systems
- Step-Aerobic mit Koordinationstraining
- Zirkeltraining
- Straffungstraining für Bauch, Beine, Po
- Stärkung von Kraft und Beweglichkeit im Rückenbereich

Dank aufwendiger Vorbereitung überrascht uns unsere Trainerin immer wieder durch sehr abwechslungsreiche und z.T. völlig neue Übungen und Herausforderungen. Dennoch kommt der Spaß in lockerer Atmosphäre nie zu kurz. So vergeht die Stunde oft wie im Fluge bis die ruhige Musik der letzten 10 Minuten ertönt, welche die abschließende Dehn- und Entspannungsphase ankündigt. Danach bleibt nur noch die Vorfreude aufs nächste Mal, ab und zu geht's im Anschluss auch noch auf eine kleine Stärkung in's Vereinsheim.

Lust bekommen? Einfach mal vorbeischaun.

Montags 19:15 - 20:15 Uhr | Trainerin: Cristina de Freitas

Joachim Zepf

IHR FACHGESCHÄFT
für Sommer- und Wintersportartikel

Sport Gross
Ski und Snowboard Verleih

Amstetter Straße 27 Telefon: 07 11 / 42 15 98
70329 Stuttgart e-mail: info@sportgross.de

Internet: sportgross.de



Jedermann-Gymnastik

Leitung:
Hans-Peter Seiler
Nonnenwaldstr. 30
70186 Stuttgart
Tel. 0711/48 68 10

Liebe Freunde der Jedermann-Gymnastik,

es sind die heißesten Tage des Jahres als ich diesen Bericht geschrieben habe. Die Sommerferien haben gerade begonnen und da kommt unser SPORTANGEBOT FÜR DIE FERIEN gerade recht. Wir bieten für alle zu Hause gebliebenen jeden Mittwoch von 19:30 bis 20:30 Uhr eine tolle Gymnastikstunde an. Dieses Mal gibt es in der 2.-4. Ferienwoche ein Spezialangebot, nämlich: EINFÜHRUNG IN DIE SELBSTVERTEIDIGUNG UND GEWALTPRÄVENTION mit Günter Roller am Mi, 07.08.13, Mi, 14.08.13 und Mi, 21.08.13. Wir hoffen, dass unser Sommerferien-Sportangebot bei Euch gut ankommt und angenommen wird.

Ab 11. September 2013 starten wir zu den gewohnten Zeiten mit unserem Sportlehrer Beniamino Barrile in die neue Saison. Hoffentlich kommen alle gut aus den Ferien zurück und sind motiviert wieder etwas für den Körper zu tun. Rücken und Schulterbereich sind heutzutage durch die sitzenden Tätigkeiten und die damit oft verbundene Fehlhaltung schmerzhaft. Unsere Gymnastik hilft auch hier und trägt zur Linderung bei und stärkt die Rücken und Schultermuskulatur. Den Bauchbereich und die Halswirbelsäule wird auch nicht vergessen. Vielleicht gibt es in Ihrem Freundes- und Bekanntenkreis auch Interessierte. Sie sind uns willkommen.

Die Gymnastik am Mittwochabend ist ein fester Termin in der Woche. Wir können etwas für unsere Gesundheit durch Sport und Bewegung tun. Dies verdanken wir Beniamino Barrile, der als Sportlehrer und Personaltrainer umfassende Erfahrungen gesammelt hat. Er ist nun schon mehr als 11 Jahre bei uns. Wir freuen uns auf sein abwechslungsreiches Programm. Im Verhinderungsfall hat uns Sarah Stapf ausgeholfen und uns richtig tolle Sportabende gestaltet.

Wir haben gerade durch die wechselnden Sportlehrer/innen ein sehr vielschichtiges Trainingsprogramm. Bei unserer Gymnastik geht es um den ganzen Körper, die sämtliche Muskeln fordern soll. Einmal wird mehr die Bauchmuskulatur

FIT und FUN für Frau und Mann

ist unser Motto.

gefordert, manchmal Brust und Rücken trainiert, ein anderes Mal Po, Arme und Beine in Bewegung gebracht. Einerseits dienen die Übungen der Lockerung der Muskelpartien, andererseits auch der Muskelbildung, der Kraft und der Ausdauer sowie der Gelenkigkeit. Immer wieder steht ausgiebiges Stretching auf dem Programm. Koordination trainieren stellt eine Herausforderung in der heutigen Zeit dar, die wir aber nicht vernachlässigen wollen. Die Übungen werden von Musik begleitet. Seile, Thera-Bänder, Hanteln, Stöcke, Reifen, Bälle, Matten sind abwechslungsreiche Übungsmittel.

Die Gymnastik bietet somit das ganze Jahr über ein sehr konstantes und konsequentes Sportprogramm für Damen und Herren jeder Altersgruppe an. Ich möchte unsere Jedermann-Gymnastik-Abteilung hiermit allen Leserinnen und Lesern dieses Artikels empfehlen. Kommen Sie einfach in die Albert-Gemmrig-Halle und nutzen Sie unser Angebot. Nach einigen kostenlosen Schnupperstunden können Sie entscheiden, ob es für Sie das richtige Sportangebot ist.

Die Geselligkeit kommt auch nicht zu kurz. Wer Lust hat, geht nach der Sportstunde noch in unsere gemütliche Vereinsgaststätte, „Restaurant – Bar – Lounge – Biergarten ADIS EDELMANN“ und lässt den Abend bei einem leckeren Essen und gepflegten Getränken mit Gleichgesinnten ausklingen.



Alljährlich treffen wir uns am letzten Sportabend vor Weihnachten zu einer Jahresabschlussfeier und schon legendär ist der letzte Sportabend vor den Sommerschulferien an dem wir ein Buffet für unseren Saisonabschluss selbst zusammenstellen.



Bekanntermaßen haben wir die Pflege unseres Vereinsgeländes nicht einer Firma anvertraut, sondern machen es selbst, um Kosten zu sparen.

Die Jeder-Männer und die Jeder-Frauen haben im Herbst und Frühjahr kräftig mit angepackt und viel geschafft. Mein herzlicher Dank geht an alle, die hier dabei sind. Ich würde mich freuen, wenn dies in Zukunft so bleibt. In der Gemeinschaft ist dieser Tag nicht nur Arbeit, sondern es macht auch Spaß, mit den anderen Abteilungen zu arbeiten und neue Leute kennen zu lernen. Beim nächsten Mal schauen wir, dass der Verschönerungstermin nicht mit dem Gablenberger Flohmarkt zusammen fällt.



Seit Jahren findet bei uns immer wieder eine Lehrprobe der Sportschule Kiedaisch statt. Ich finde dies sehr interessant, weil wir alle 25 Minuten eine andere Sportstudentin/ Sportstudenten bei uns haben, die uns entsprechend ihrer Prüfungsaufgabe ein sehr abwechslungsreiches Sportprogramm bieten und es gymnastische Übungen gibt, die wir so noch nicht gemacht haben. Die Sportstudenten/-innen werden benotet. Auch wir geben uns alle Mühe, den Anforderungen gerecht zu werden und hatten dadurch eine tolle Sportstunde, die uns neu herausgefordert hat. Dieses Jahr gab es mehrfach die Note EINS. Ich finde, dass die jungen Leute die Chance bei uns verdient haben um auf ihrem beruflichen Weg einen wichtigen Schritt machen zu können.

Ich hoffe, dass ich Ihr Interesse an unserem Sport wecken konnte und würde mich freuen, Sie an einem Mittwochabend begrüßen zu können.

Mit freundlichen Grüßen

Hans-Peter Seiler,
Abteilungsleiter, im Juli 2013

Raum³ Metzler
SCHÖNES WOHNEN

Raumausstatter-Meisterbetrieb seit 1898

Manchmal zeigt schon eine kleine Veränderung große Wirkung. Eine neue Tapete, ein anderer Bodenbelag, ein andersfarbiger Bezug für Ihren Lieblingssessel, ein maßgefertigter Vorhang, oder Rolll...
70186 Stuttgart Gablenberger Hauptstr. 23 Tel.0711 46 40 72 www.metzler-online.de



Herzsport

Leiter: Thomas Müller
Tel. 422869

Innere Medizin: Herz- und Lungensport beim SKG

Die Entwicklung im Herz- und Lungensport beim SKG ist weiterhin sehr positiv besonders was die Teilnehmerzahlen angeht.

In den letzten Jahren ist ein deutlicher Anstieg der Arteriosklerose sowie der Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu verzeichnen. Der Zulauf in unseren Gruppen,

vor allem an Herzpatienten, hängt aber auch damit zusammen, dass immer mehr Betroffene bereit sind, die speziellen Sport-Angebote unseres Gesundheitssystemes anzunehmen.



- Sanitäre Installationen
- Gas- und Heizungsanlagen
- Solartechnik
- Flaschnerei

Gottliebstraße 7 · 70186 Stuttgart · sanitaer@kansy.eu · www.kansy.eu
Telefon 0711/4 60 03 34 · Telefax 0711/4 60 03 35

Die Empfehlungen in eine Herz- oder Lungengruppe zu gehen, kommen in der Regel vom Hausarzt oder einer Reha.

Und dass es in Gablenberg beim SKG besonders nette Gruppen gibt, hat sich wohl herumgesprochen. Und das ist gut so.

In Deutschland gibt es rund 5000 so genannte Herzsportgruppen und geschätzt ein Viertel so genannte Lungensportgruppen, in denen die Patienten unter fachkundiger Anleitung und medizinischer Kontrolle (bei Herz Pflicht) individuell abgestimmte sportliche Aktivitäten aufnehmen können. Gablenberg bietet zu dem eine Besonderheit: hier werden Herz- und Lungenpatientinnen/en gemeinsam in gemischten Gruppen betreut. Der Zusatznutzen für die Lungenpatienten:

Sie erhalten die gleich ärztliche Aufmerksamkeit wie die Herzpatientinnen/en, denn normalerweise ist beim Lungensport kein Arzt dabei.



...sympathisch gut!

**LINDEN
APOTHEKE**

Dorothee Seils
Libanonstr. 101 • 70186 Stuttgart
Telefon 4870715 • Telefax 4870716
linden-apotheke-stuttgart@t-online.de
www.linden-apotheke-stuttgart.de

QMS-zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2000



Wir haben vier Gruppen, die jede Woche Spaß an ihrem Sport haben.

Gruppendynamik, Gemeinsamkeiten, Motivation, Unterhaltung sind die Antriebsfedern mitzumachen. Außerhalb der wöchentlichen Sportstunde gibt es auch diverse private Treffs, Höhepunkte sind die Weihnachtsfeier und das „Bergfest“ am letzten Unterrichtstag vor den Sommerferien.

Die Gruppen unterscheiden sich. Es gibt zwei Übungsgruppen (Mi 17 Uhr und Do. 10 Uhr), Frauen und Männer und Herz- und Lungenpatienten. Daneben gibt es noch zwei Trainingsgruppen (Mi 18 Uhr, Do 11 Uhr), am beliebtesten hier die Ballspiele.

Für welche Gruppe man sich entscheidet, hängt von den individuellen Voraussetzungen und persönlichen Neigungen statt.

Lungensport

Die häufigste Diagnose ist COPD.

Darunter versteht man eine chronisch-obstruktive Lungenerkrankung. Die Symptome sind Atemnot, Husten, Infektionen der Atemwege.

Laut Stgt. Zeitung 29.7.2013 sind bundesweit ca. 6,8 Mio. Menschen von einer COPD betroffen sind). COPD ist nicht heilbar, ihr Verlauf kann jedoch verlangsamt werden durch medizinische Maßnahmen in Kombination mit Bewegung, Ausdauer, Koordination und Flexibilität - am besten in einer Lungensportgruppe.

Training in einer Lungensportgruppe

Ziel des Trainings ist die bessere Bewältigung von Alltagsbelastungen durch Verbesserung von Koordination, Kondition, Abbau der Angst vor Belastungen und die Stärkung des Selbstbewusstseins (das gilt gleichermaßen auch für Herzpatienten).

Zum Training von Koordination, Kondition, Psychomotorik und Spielfähigkeit kommen noch Elemente der Atemtherapie dazu. Hauptinhalt des Unterrichts ist das Training von Ausdauer und Koordination. Art, Dauer und Intensität der Ausdauerphase richten sich nach dem Schweregrad.

Wann, wo, wie?

Herz- und Lungensport: mittwochs von 17-18 Uhr
 Übungsgruppen: donnerstags von 10-11 Uhr
 Trainingsgruppen: mittwochs von 18-19 Uhr
 donnerstags von 11-12 Uhr

Jeweils Albert-Gemrig-Halle, Gablenberg, Alfred-Schäffle-Str.6

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Voraussetzung ist eine ärztliche Verordnung. Kostenübernahme durch die zuständige Krankenkasse ist in der Regel möglich. In allen Gruppen ist ein Arzt anwesend.

Weitere Auskünfte erhalten Sie telefonisch unter 0711-422869 (Thomas Müller), oder über die Geschäftsstelle des Vereins: 0711-4687823.

2 x Schnuppern ist umsonst.



Bericht Jugendleitung

Die Saison 2012/2013 war für die Jugend der HSG durchweg positiv. Wir konnten spannende und mitreisende Spiele in der Zeppelinhalle erleben. Die B2 konnte am letzten Heimspieltag den Meistertitel klar machen. Auch die D2 wurde Meister in ihrer Staffel. Erfreulicherweise konnten sich alle anderen Mannschaften im oberen Drittel platzieren.

Für die kommende Saison sind wir im männlichen Bereich wieder durchgehend besetzt. Im weibl. Bereich geht diese Saison eine weibl. C-Jugend an den Start.

Die A-Jugend konnte bei der Quali das Mindestziel Bezirksliga leider nicht erreichen. Sie werden in der Bezirksklasse an den Start gehen.

Die B-Jugend konnte mit Unterstützung aus der C-Jugend die Bezirksklasse erreichen. Die C-Jugend wird diese Saison eine Liga höher in der Kreisliga A antreten. Die weibl. C-Jugend wird ebenfalls in der Kreisliga A spielen und dort hoffentlich auch ein paar Erfolge verzeichnen. Die D1 konnte sich sportlich gesehen für die höchste Liga in der Altersklasse, die Bezirksliga, qualifizieren. Aber unter gewissen Umständen werden sie freiwillig eine Liga tiefer, in der Bezirksklasse antreten. Die D2 wird nach 2 Niederlagen und einem Sieg in der Kreisliga B an den Start gehen. Die E-Jugend wird in der Bezirksliga, Staffel 5 spielen. Auch die Minis werden an den Spielfesten teilnehmen.

Weiterhin kann ich vermelden, dass wir diese Saison wieder 2 Auswahlspieler stellen. Fausto Stork konnte sich über die VR-Talentiade bemerkbar machen. Raoul Menges wurde beim Qualiturnier der D-Jugend als Einer von fünf Torhüter gesichtet. Beide werden ab September in der Bezirksauswahlmannschaft zusätzlich samstags trainieren. Herzlichen Glückwunsch!

Im Trainerbereich wird Anne Würth bei der weibl. C-Jugend einsteigen und Fabian Nesper (A-Jugend) wird in der D-Jugend die Trainer unterstützen. Hiermit möchte ich mich ganz herzlich bei unseren engagierten Jugendtrainer für ihre ehrenamtliche Tätigkeit bedanken. Mittlerweile ist die Bereitschaft eine Jugendmannschaft oder eine andere ehrenamtlichen Tätigkeit zu übernehmen nicht mehr selbstverständlich. Im April konnten wir ein Handballtag im Jugendhaus Ostend veranstalten. 30

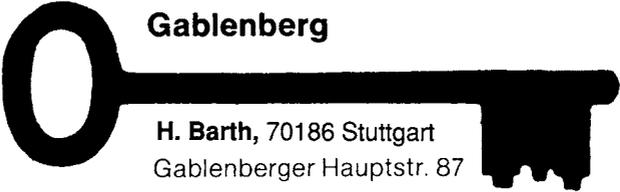
Kinder fanden den Weg zu unserem Aktionstag. Wir konnten auch ein paar Kinder für unseren Sport begeistern. Eine tolle Aktion.

In der kommenden Saison werden wir auch eine Jugendsponsorentafel haben. Mit dieser Sponsorentafel wollen wir unsere Jugend mit Trainingsmaterial, Ausflüge, Trikots, etc. unterstützen. Wir freuen uns über jeden Betrag. Nähere Infos werden folgen.

Ich wünsche allen Mannschaften für die kommende Saison viel Spaß und Erfolg bei den Handballspielen, sowie allen Fans und Zuschauern spannende und erfolgreiche Spiele. Interessierte Kinder – gerne auch Anfänger – sind bei uns immer herzlich Willkommen. Infos gibt es auf unsere Homepage www.hsg-gaga.de

Sportliche Grüße,
 Sabrina Kluger, Jugendleiterin

**Schlüsseldienst
 Gablenberg**



H. Barth, 70186 Stuttgart
 Gablenberger Hauptstr. 87
 Telefon 48 23 48

Schlüssel + Schlösser aller Art · Spezial- und Sonderanfertigung

**Max Baur
 Jochen Bauer**

SCHWEISSEREI – GARTEN-LANDSCHAFTSBAU – MONTAGEN

Neue Straße 32 • 70186 Stuttgart
 Telefon: 46 31 76

Bericht über mJA 13/14

Aus einem B wird ein A und aus knapp 7 Spielern werden 16. Es hat sich einiges geändert seit der letzten Saison. Nun wird in der A-Jugend auf neuem Niveau Handball gespielt.

Nachdem wir letztes Jahr eine deutliche Leistungssteigerung, vor allem in der Rückrunde, mit nur einer Niederlage, hingelegt hatten, kamen unsere Trainer Aleks Tolev und Stefan Preyss auf die Idee uns bei der HVW-Quali anzumelden. Wäre man in der 1. Qualifikationsrunde in Schorndorf unter die ersten 2 gekommen, so hätte man in einer 2. Runde die Chance gehabt in der Saison 2013/14 auf württembergischer Ebene zu spielen.

Trotz der Abgänge von Igor Ruiz-Ziegler (HSC Schmidlen-Oeffingen) und Marcel Fischer (VfL Waiblingen) zeigten wir eine ganz gute Leistung, es reichte jedoch nicht um in die 2. Runde einzuziehen. Daher erhoffte man sich für die Bezirksligaqualifikation in Waiblingen ein erfolgreicherer Abschneiden. Doch hier kostete uns eine schlechte Leistung im ersten Spiel den 2. ten Platz und nun werden wir in der Saison 2013/14 in der Bezirksklasse spielen.

Unser neues Team, bestehend aus bereits erfahrenen A-Jugendspielern und neuen Spielern aus der ehemaligen B-Jugend muss sich jetzt darauf konzentrieren zu einer Mannschaft zu werden, in der sich jeder auf den anderen verlassen kann und in der jeder weiß, wie er zu spielen hat. Diese Faktoren sind im Handball extrem wichtig und sollten nicht unterschätzt werden.

Nach der Sommerpause geht es dann in die Vorbereitungsphase. Trainingseinheiten werden härter und anstrengender, mit dem Ziel, die Mannschaft auf die neue Saison bestmöglich vorzubereiten. Wir werden wieder unser Bestes geben und hoffen, dass es diesmal vielleicht sogar mit der Meisterschaft klappt. Und schließlich, wenn es wieder soweit ist, kann die nächste HVW-Quali erfolgreicher ausfallen.

Die mJA geht in der Saison 2013/14 mit folgenden Spielern an den Start:

Flo Härter(TW), Fabian Nesper (TW), Jan Wiemann, Joshua Fischer, Maximilian Brodbeck, Milon Müller, Vasilios Penteridis, Gajanan Kanagalingam, Paul Uerlings, Alessandro D`Agostino, Matthias Fass, Luis Kepenek, Patrick Bode, Camillo Paulini, Leo Marquard, Emteaz Sheraz.

Berichte der Jugendabteilungen:

Männliche B-Jugend

Am vorletzten Spieltag im März konnte wir, als B-Jugend 2, mit einem Sieg vorzeitig den Staffelsieg (18:2 Punkten, Torverhältnis 261:164) einfahren. Die Mannschaft konnte sich über die ganze Saison stetig steigern und man merkte, dass eine Mannschaft zusammen wächst.

Um den Staffelsieg gebührend zu feiern und die Saison ausklingen zu lassen, gingen wir zum Abschluss noch zum Onkel Otto essen.

Leider mussten wir 3 Spieler altersbedingt in die A-Jugend abgeben, wir wünschen den 3 alles Gute. Dazu bekommen haben wir 3 Spieler aus der C-Jugend. Den Kern der Mannschaft bilden insgesamt 10 Spieler des regulären Jahrgangs 97/98. Wenn möglich wird die Mannschaft von Spielern der C-Jugend unterstützt, so dass man hoffentlich eine erfolgreiche Saison spielen wird. Bei der Quali für die Bezirksklasse konnten wir in unserer Zeppelinhalle mit 3 Siegen den 1. Platz erreichen. In der 2. Runde eine Woche später in Feuerbach konnten wir mit geschwächtem Kader die Bezirksklasse klar machen.

Bei Sommerturnier bei der HSG Ca-Mü-Max konnte man bei herrlichem Wetter ohne Auswechselspieler den 3. Platz erreichen.

Mitte September werden wir gleich im Derby gegen die HSG Ca-Mü-Max in die neue Saison starten. Wir freuen uns über lautstarke Unterstützung und wünschen allen anderen HSG-Mannschaften eine tolle Saison.

Eure B-Jugend mit Stefan



Für die B-Jugend geht an den Start: Sebastian Vogel (im Tor), Alexander Hillenbrand, Moritz Martin, Patrick Briegert, Filip Stanicak, Mahir Petekbasi, Daniel Fischer, Gero Grupp, Stanley Anumudu und Danny Macholla

Eine neue Saison – eine neue Herausforderung

Mit acht Neuzugängen und nur drei Abgängen startete dieses Jahr die neue C-Jugend

mit 17 spielberechtigten Jugendlichen in die Vorbereitung. Die Hauptaufgabe zu Beginn war es, aus diesen doch sehr unterschiedlichen Spielern eine Mannschaft zu formen und die Spieler an das neue Spielsystem und an die längere Spieldauer zu gewöhnen. Nach vielen Trainingseinheiten und den bereits gespielten Turnieren, finden sich die Jungs immer besser zusammen und freunden sich auch immer mehr mit dem neuen Spielsystem an, was auch die Leistungssteigerung über die bereits gespielten Turniere zeigt.

Beim ersten Turnier, dem Schiedsrichter-Neulingsturnier, wollte man das erste Spiel unbedingt gewinnen und tat dies, Dank den vielen Treffern von Tim Mühlhäuser auch, der mit einer tollen Einzelleistung den Sieg sicherte. Beim zweiten Spiel zeigte sich dann doch noch einmal, dass die Mannschaft zum ersten Mal in dieser Konstellation zusammenspielte. Es gelang irgendwie Nichts in diesem Spiel. Viele technische Fehler und Abstimmungsprobleme führten dazu, dass dieses Spiel deutlich verloren wurde.

Beim dritten Spiel fing sich die Mannschaft wieder und auch beim vierten Spiel zeigte das Team noch einmal eine klare Leistungssteigerung. Leider waren die Gegner in diesen Spielen besser und so verlor man diese Spiele trotzdem, aber mit Kampfgeist.

Als Nächstes stand dann die Qualifikation für die kommende Saison auf dem Programm. Mit fast der kompletten Mannschaft traten wir zum Qualifikationsturnier an, bei welchem wir zwei Spiele gewinnen wollten. Doch es kam anders. Schon im ersten Spiel tat sich die Mannschaft sehr schwer. Abwesend wirkend und unkonzentriert wollte im Angriff kein Spielfluss entstehen und auch in der Defensive war man sehr verschlafen. Somit verlor man das erste Spiel deutlich.

Nach einer deutlichen Ansage des Trainers, wurde dann die Leistung in den nächsten zwei Spielen verbessert, doch es fehlte leider immer das letzte Bisschen und so verlor man auch diese Spiele. Deprimiert und resigniert ging es dann somit ins letzte Spiel. Mit einer ungewöhnlichen Aufstellung, so dass verschiedene Spieler auch mal ungewohnte Positionen ausprobieren konnten, wurde dieses Spiel bestritten.

Leider reichte es auch in dieses Mal nicht. Somit war man in der Qualifikation Vierter. Anfangs hieß es noch, dass man als viertplatzierte Mannschaft nochmals eine Qualifikation um die Kreisliga A spielen muss, doch diese Qualifikationsrunde wurde dann aber vom Bezirk



gestrichen. Aus unserem Qualifikationsturnier sind dann die ersten drei Mannschaften in die Bezirksklasse gekommen und wir wurden in die Kreisliga A eingeteilt. Mit der Qualifikation zur Kreisliga A sind wir als Trainer und auch die Spieler sehr zufrieden, da wir erwarten, dass wir dort gut mitspielen werden.

Nach der Qualifikation wurde das Rundenturnier bei dem Sommerfest der HSG Ca-Mü-Max gespielt. In unserer großen Gruppe, in der jeder gegen jeden spielte, wollte man auch dieses Mal wieder mindestens zwei Spiele gewinnen. Dieses Ziel hatte sich als große Herausforderung entpuppt. Mit einer Mannschaft aus der Kreisliga B, und den restlichen Mannschaften aus der Bezirksklassen und der Bezirksliga, war dies doch ein sehr starkes Mannschaftsfeld.

CLUBHAUS KV-TV PLIENINGEN
 СТІВНІОНІ КВ-ТВ ПЛІЕНІНГЕН

schöne Terrasse – bekannt gute Küche – täglich hausgemachte Kuchen
*Willst du gut und preiswert schmausen,
 musst du in das Clubhaus sausen!*

Im Wolfer 32 – 70599 Stuttgart – Tel. 0711/457 00 42 – Fax 0711/457 00 42

Hoch motiviert und kämpferisch ging man ins erste Spiel und musste gegen den späteren Turniersieger trotz einer guten Leistung eine bittere Niederlage einstecken. Die folgenden Spiele kämpfte man und zeigte tolle Leistungen gegen die doch stärkeren Mannschaften. Es reichte leider trotzdem nicht für einen Sieg und mit jeder Niederlage, vor allem mit den knappen, schwanden Kraft und Moral. Im letzten Spiel, gegen die Mannschaft die auch noch kein Spiel gewonnen hatte, hieß es dann noch mal: „Kämpfen und zeigen was man kann!“. Dies gelang der Mannschaft dann auch. Mit jedem Tor konnte man spüren, wie die Mannschaft wieder an sich glaubte und der Spaß am Spiel zurückkam. Am Ende konnte man dieses Spiel dann sehr deutlich gewinnen. Mit diesem versöhnlichen Abschluss geht es nun erst einmal in die Sommerpause. Wir hoffen, dass es nach dieser dann mit viel Spaß, einer hohen Trainingsbeteiligung und tollem Handball eine super Saison 13/14 wird.

Eure männliche C-Jugend



Sie wollen rundum abgesichert sein?

Richtig vorsorgen ist gar nicht so schwer. Vorausgesetzt, Sie nehmen sich die Zeit und werden gut beraten. Lassen Sie uns Ihre Fragen doch ausführlich und in aller Ruhe besprechen.

Vermittlung durch:

Ralf Mühlhäuser, Generalvertretung der Allianz

Gablenberger Hauptstr. 57, D-70186 Stuttgart

ralf.muehlhaeuser@allianz.de, www.vertretung.allianz.de/ralf.muehlhaeuser

Tel. 07 11.46 71 67, Fax 07 11.48 49 38

Hoffentlich Allianz.



Handball – weibliche C-Jugend Dieses Jahr bei den Älteren!

Unsere Mädchenmannschaft startet eine Jugend höher in der C-Jugend. Auch in der Saison 2013/2014 werden wir wieder in der Kreisliga B (aber eine Altersklasse höher) mitspielen.

Letzte Saison durften wir noch in der D-Jugend spielen und haben dort in der Kreisliga B um Punkte gekämpft. Zum Ende der Saison waren wir 8 Mädels und einige Spieltage mussten wir sogar nur mit 5 bis 6 Mädels bestreiten und haben uns aber trotzdem teilweise sehr gut verkauft.

Da leider ein paar der Mädchen zu alt für die D-Jugend sind müssen wir schon in dieser Saison in der C-Jugend spielen. Aktuell sind wir zu neunt und hoffen natürlich noch weiter auf Verstärkung. Alle Mädchen Jahrgang 1999 und jünger sind herzlich willkommen.

Nach den Sommerferien werden wir auch direkt mit dem Training wieder loslegen (Mo, 18 Uhr), das erste Spiel haben wir dann auch schon am 15.9.2013 gegen HSV Stuttgart Nord.

Neben dem Training und den Spieltagen haben wir auch sonst einiges im letzten Spieljahr unternommen und werden sicherlich auch im nächsten Jahr etwas planen. So waren wir beim Spiel des Zweitligisten TV Bittenfeld in der Scharrena und durften mit der Heimmannschaft einlaufen. Ein paar Monate später durften wir dann sogar bei einem EHF-Pokal-Spiel in Göppingen mit einlaufen und die Mannschaft gegen den weißrussischen Konkurrenten dann auch anfeuern.

Wir hoffen darauf im Training weiter ein paar weitere „neue“ Gesichter begrüßen zu dürfen und freuen uns auf die Saison in der C-Jugend.

Eure C-Jugend Mädels mit Alessandro, Anne und Kim

aufrecht optik
ao

Brillen | Contactlinsen | Sehstärkenbestimmung



**Egal,
welche Sportart
Sie betreiben,
wir haben
die richtige Brille
für Sie.**

aufrecht optik
Gablenberger Hauptstraße 32
70186 Stuttgart
Unsere Öffnungszeiten
Mo -Fr 9.00 - 18.30 Uhr
Sa 9.00 - 14.00 Uhr

HANDBALL

D- Jugend männlich 1 + 2

Bereits das dritte Jahr in Folge gelingt es uns zwei D-Jugend Mannschaften zu melden...und mit Verlaub, es funktioniert immer besser. Auch in diesem Jahr wurde die Entscheidung noch mit Bauchweh getroffen, doch der Zulauf an jungen begeisterten und ambitionierten Spielern hat uns bis dato in unserer Entscheidung gestärkt. Zahlenmäßig blicken wir derzeit auf einen Kader von insgesamt 22 zur Verfügung stehenden Spielern in der D- Jugend, davon spielen drei zusätzlich noch in der E-Jugend. Trainiert wird einmal gemeinsam und jeweils einmal getrennt. Besonders freuen wir uns über die Trainerverstärkung Fabian Nesper aus unseren A-Jugend, der uns regelmäßig unterstützt und sich vor allem toll um unsere Torhüter kümmert.

D1

Neun Spieler bilden gegenwärtig die D1, wobei hierbei nicht ausgeschlossen ist, dass noch welche aus der D2 hochgezogen werden. Denn auch hier sind enorme Fortschritte einzelner Spieler zu verzeichnen. Immer wieder erhalten daher



Spieler aus der D2 die Möglichkeit in der D1 mitzuwirken und Erfahrungen zu sammeln. Ebenso ist die D1 allerdings auch hin und wieder einfach auf die Hilfe der D2 angewiesen;-). Daher bestreiten wir auch gerne das ein oder andere Freundschaftsspiel oder Turnier gemeinsam mit der D1 und D2.

Im Mai fuhren wir mit der D1 auf ein Turnier nach Dettingen/Erms. Warum nach Dettingen? Wir wollten auch mal gegen unbekannte Gesichter spielen und gegen Mannschaften auf welche wir nicht gleich wieder in der Runde treffen. Gesagt, getan, allerdings hatte man den Eindruck, dass unsere Spieler mit dieser Herausforderung wohl nicht ganz so gut klar kamen. Zu unserer Beruhigung konnten sie sich bis zum nächsten Trainingsspiel nahezu restlos wieder besinnen und zeigten

ein echt starkes Spiel gegen die D1 der HSC Schmiden/Oeffingen, welche in der kommenden Saison immerhin eine Liga über uns antreten werden.

Mit dieser Vorbereitung fuhr man zur Bezirksligaquali, obwohl die D1 die Bezirksklassenquali spielen wollte, und belegte dort souverän den 2. Platz. Die Mannschaft wird in der Saison 2013/2014 in der Bezirksklasse auf Tore- und Punktejagd gehen. Aufgrund der enormen Entwicklung der Jungs freuen wir uns sehr auf die kommende Saison in der zweithöchsten Liga dieser Altersklasse. Bei der Quali, die nebenher auch noch das Sichtungsturnier für talentierte Spieler ist, wurde unser Torhüter Raoul für die Bezirksfördergruppe des Jahrgangs 2001 gesichtet. Auch Fausto, der über die VR-Talentiade des Jahrgangs 2002, auf sich aufmerksam gemacht hat, wird ab September jeden Samstag am Fördertraining teilnehmen.

Auf dem Bezirksspielfest in Winnenden konnten die Jungs schon Ihren Kampfgeist unter Beweis stellen und Ihre Qualifikation für die kommende Saison bestätigen. Hier musste sie sich ebenfalls u.a. gegen Bezirksligisten behaupten.

Zum Abschluss der Vorbereitung führten wir in diesem Jahr erstmals ein zweitägiges Trainingslager für die D1 auf dem Vereinsgelände des TB Gaisburgs durch. Besonders erfreulich war, dass wirklich alle D1 Spieler diese Möglichkeit wahrnahmen, dem Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft und der Kommunikation miteinander kam diese Aktion sehr entgegen. Darüber hinaus nahmen auch zwei D2 Spieler an diesem Trainingslager teil. Gemeinsam mit einigen Eltern fuhr man zum Abschluss am Sonntag noch in den Hochseilgarten Schmellbachtal. Es wurde geschwitzt, trainiert, gelacht und vor allem der Teamgeist gefördert. Für alle war dies ein tolles Wochenende mit sehr wenig Schlaf.

D2

Die D2 kann sich derzeit über Zulauf nicht beklagen. Vier neue Spieler fanden seit April den Weg zu uns. Mit den drei E- Jugendspielern, welche uns nach Absprache mit den Eltern ihre Unterstützung in der kommenden Saison zugesagt haben, zählen wir gegenwärtig 13 Spieler. Durch die zwei Mannschaften können wir auch allen Spielern von Beginn an die nötige Spielpraxis gewähren.

Dennoch musste die D2 auf Grund diverser Umstände ihre erste Bewährungsprobe, die Quali, ohne Auswechselspieler bestreiten. Noch dazu mussten die Jungs die mittlere Quali spielen, wobei sie ursprünglich schwach gemeldet waren. Trotz



allem kämpften sie sich durch, ließen die Köpfe nicht hängen und verloren so nur ein Spiel deutlich, ein weiteres knapp und das dritte Spiel konnten die Jungs schließlich für sich entscheiden.

Im Trainingsspiel gegen TV Obertürkheim, bei gefühlten 60° Grad, in der heimischen Halle, konnten die Jungs ein weiteres Mal aufdrehen, ihr Zusammenspiel ausbauen, Erfahrungen sowie positive Emotionen sammeln. Dies war auch nötig da uns all dies auf dem Rasenturnier beim Sommerfest der HSG Ca-Mü-Max verwehrt bleiben sollte.

Auch das letzte Trainingsspiel fand in Bad Cannstatt statt, allerdings in der Halle. Dies konnten die Jungs gemeinsam mit der D1 einmal mehr für sich entscheiden. So gehen die Jungs in die wohlverdienten Sommerferien.

In der kommenden Saison wird die D2 in der Kreisliga B an fünf Tagen insgesamt 10 Spiele bestreiten. Genauere Informationen über Zeitpunkt und Ort (auch der Einzelspiele der D1) entnehmen sie bitte der Homepage: www.hsg-gaga.de

Eure D-Jugend mit Sabrina, Manu und Fabian

Für die D-Jugend spielen: Raoul, Felix, Looka, Johannes, Fausto, Moritz, Joel, Benjamin, Marin, Kayra, Alex, Finn, Dalio, Dario, Christos, Sascha, Norwin, Julian S., Julian G., Marcel, Florian und Marco.



D-Jugend: Bald ist wieder soweit!

Die neue Handballsaison beginnt und auch unsere E-Jugend wirbelt wieder mit von der Partie. Bereits im Juni wurde das Qualifikationsturnier für diese Runde bestritten. Da – wie jedes Jahr – einige Kinder in die D-Jugend wechseln und dafür andere Kinder aus dem Minibereich kommen, war es spannend zu sehen, wie sich die Mannschaft nun zusammenfügt. Und dies hat sehr gut geklappt und die Kids konnten ihren ersten Erfolg mit einem Sieg feiern. Doch dies war nur ein erster Schritt und wir müssen weiter trainieren, damit wir in der Saison gegen die Teams TV Obertürkheim, Spvgg Möhringen, HSG Oberer Neckar und SV Stuttgarter Kickers auch erfolgreich spielen.

Das Training findet jeden Freitag von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr in der Sporthalle der Fuchsrainschule in Gablenberg statt. Wer einfach mal in den Handballsport schnuppern möchte und in den Jahren 2003/2004 geboren worden ist, darf sich herzlich eingeladen fühlen und mit uns trainieren.

Das Trainerteam Ole Bense, Flo Härter und Josh Fischer



Berichte Aktivenbereich HSG Gablenberg/Gaisburg:

Alexander „Ali“ Adam bringt frischen Wind aus Neuhausen mit

Es war ein Drama, das sich da am letzten Spieltag der vergangenen Saison in der Handball-Bezirksliga abgespielt hat. Ein Tor fehlte der HSG Gablenberg-Gaisburg am Ende gegen den VfL Waiblingen II, um den Klassenerhalt zu sichern. Die Jungs spielten zum siebten Mal nur unentschieden und stiegen ab. Somit greift Ga-Ga in der kommenden Spielzeit wieder in der Bezirksklasse an. „Unser Ziel ist es vorne mitzuspielen. Ich möchte im oberen Drittel der Tabelle landen“, sagt Alexander Adam, der die Mannschaft von Coach Manne Renkewitz übernommen hat.

Ali, wie der neue Trainer liebevoll von seinen Spielern genannt wird, scheint die Mannschaft zu erreichen. Die Trainingsbeteiligung ist in der Vorbereitung extrem hoch gewesen. „Ich hatte in jeder Einheit mindestens elf Spieler zu Verfügung“, freut sich Ali, der auch schon einmal gerne vier Mal pro Woche trainieren lässt. „Die Jungs geben richtig Gas und haben schon einen Schritt in ihrer Entwicklung nach vorne gemacht.“ Er habe da eine ganz tolle Mannschaft vorgefunden, die ihn herzlich aufgenommen hat. „Positiv überrascht war ich auch vom Leistungspotenzial der Spieler. Viele agieren auf hohem Niveau.“

Er selbst sei als Spieler nie von Talent gesegnet gewesen. Nur mit harter Arbeit und Disziplin habe er seine Ziele erreichen können. Diese Tugenden fordere er nun aber auch von seiner Mannschaft ein.

STEINMETZ- UND BILDHAUERARBEITEN
GRABMALE - STEIN- UND BRONZEPLASTIKEN

ALLES STEIN GmbH



STEINMETZMEISTER UND BILDHAUER
FRANK STEFFENS

KICHRHEIMER STR. 115 - 70619 STUTTGART
SILLENBUCH AM OSTFILDERFRIEDHOF
TEL. 0711 475443 - FAX 0711 4797179

www.allesstein.de

Ali hat beim SV Heslach mit dem Handball spielen angefangen. Warf später Tore für den TSV Schmiden und TSV Betzingen, ehe er 1998 zum TSV Neuhausen auf den Fildern in die Oberliga wechselte. 2002 wurde er Württembergischer Meister. Bis 2007 gehörte er als Kreisläufer und im Abwehr-Mittelblock zum Kader der Regionalliga-Mannschaft, ehe er sich voll und ganz dem Trainerjob widmete. Bis 2013 coachte er die zweite Mannschaft der TSV Neuhausen, die zuletzt in der Bezirksklasse auflief. „Es war eine tolle Zeit, aber ich wollte eine neue Aufgabe in Angriff nehmen“, sagt der 40-jährige Familienvater und Diplom-Sportpädagoge. „Ich bin mit meiner Entscheidung sehr zufrieden, hier her gekommen zu sein. In der Mannschaft schlummert Potenzial. Meine Aufgabe ist es, das zu wecken. Ich möchte hier mittelfristig etwas aufbauen.“



Trainer Männer 1

Erfolgreich möchte Ali in der kommenden Saison mit einer aggressiven 6:0-Deckung und einem Gegenstoß-Konzept, das die Jungs schon ganz gut verinnerlicht zu haben scheinen. Bei den ersten beiden Trainingsspielen kam die HSG zu klaren Erfolgen gegen die HSG Böblingen/Sindelfingen II (34:29) und HSG Leinfelden-Echterdingen II (35:25). „Unser Ziel wird es sein, nie mehr als 25 Tore zu kassieren“, sagt Ali, der im Allgemeinen davon überzeugt ist, dass am Ende eines Spiels die Mannschaft den Platz als Sieger verlässt, die am meisten einfache Tore erzielt und am wenigstens von ihnen zugelassen hat.

Die HSG startet am 14. September in die Bezirksklasse-Saison. Zu Gast sein wird der EK/SV Winnenden II. In den darauf folgenden Wochen und Monaten stehen dann Duelle gegen den einen oder anderen alten Bekannten auf dem Programm. Mit von der Partie sind unter anderem die HSG Ca-Mü-Max, der TSV Lorch, SC Korb, MTV Stuttgart oder EK Stuttgart.

Los geht's. Wir freuen uns auf die Runde und hoffen, Euch in der Halle zu sehen!

Eure erste Männermannschaft

HSG Gablenberg-Gaisburg - Männer 2

Die erste Saison der neuformierten Männer 2 ist erfreulicherweise recht erfolgreich zu Ende gegangen. Man konnte am Ende den 2.ten Platz hinter dem TV Bittenfeld 4 verteidigen und somit direkt im ersten Jahr den Aufstieg in die Kreisliga C feiern !!

Nun wird sich zeigen, ob man in der neuen Saison 2013/14 an die Leistungen des Vorjahres anknüpfen kann und man sich frühzeitig den Klassenerhalt sichert.

Sollte es sogar gelingen, dass man bei allen Spielen auf einen kompletten Kader zurückgreifen kann, so hat man durchaus auch die Chance sich im oberen Drittel der Tabelle einzureihen.

Das Hauptziel der Männer 2 bleibt jedoch auch weiterhin die Heranführung unserer Jugendspieler an den Aktivenbereich. So ist geplant, weitere Spieler aus der männlichen A-Jugend mit einem Doppelspielrecht auszustatten und Sie in den Kader zu integrieren.

Man darf also gespannt sein, was die Saison 2013/14 bringen wird. Über zahlreiche Unterstützung bei unseren Spielen freuen wir uns natürlich!!

Eure Männer 2

Die HSG GaGa setzt auf Frauenpower

Für die Saison 2013/2014 musste nicht nur im männlichen Bereich ein Trainer gesucht werden, auch im weiblichen Bereich wurde ein Wechsel nötig, da Stefan Preyss, dieses Amt nur vorübergehend übernommen hatte.

Es gab mehrere Alternativen bei der Trainerbesetzung. Letztendlich entschied sich die Vereinsführung für 2 Spielerinnen der „Alten Damen“ und somit auch für „alte Bekannte“

Ab 01.06.2013 übernahmen wir, Anja Buhl und Marion Stuwe, im Trainerteam, dieses Amt und möchten uns für das Vertrauen bedanken.

Bei der ersten Mannschaftsbesprechung wurden wir gebeten, die Vorbereitung von Frauen I und Frauen II gesamt zu übernehmen um dann aus diesem Spielerpool zwei, für ihre Liga (BL und BK), starke Teams zu formen.

Die Vorbereitung beinhaltet nicht nur sportartspezifisches Training sondern auch Lauf- und Krafttraining in gesonderten Einheiten.

Außerdem machten die Damen der HSG Bekanntschaft mit einer neuen Abwehrformation, die auch ein vermehrtes und spezielles Abwehrtraining erfordert. Bei bisher drei Freundschaftsspielen zeigt sich, dass das intensive Abwehrtraining schon Früchte trägt und wir durch Ballgewinne einfache Tore erzielen können. Jetzt können wir auch mehr Wert auf andere Schwerpunkte bei der Trainingsarbeit legen. Leider gestaltet sich die Vorbereitung in den Sommerferien etwas schwierig, da die Hallenkapazitäten begrenzt sind und wir nicht immer in einer Halle trainieren können.

Anja und ich freuen uns auf eine spannende und erfolgreiche Saison und hoffen, dass wir alle, neben dem Schweiß auch viel Spaß miteinander haben werden.

Sportliche Grüße
M. Stuwe

<p>Solide Preise für feinste Teppichwäsche</p> <p>Telefon 0711/ 22 11 64 Bussenstr. 18 • Stgt-Gablenberg</p> <p>• Abhol- und Zustellservice • Reparatur-Dienst</p> <p>www.teppichpflege.de</p>		Teppichannahme
		Mo 8:30 - 12:00 Uhr
		Di 8:30 - 12:00 Uhr
		Mi 8:30 - 12:00 Uhr
		Fr 8:30 - 12:00 Uhr 13:00 - 16:00 Uhr

Frauen 2 – Ende gut, alles gut

Die 2. Frauenmannschaft der HSG Gablenberg- Gaisburg konnte die Saison 2012/2013 endlich mit dem langersehnten Aufstieg in die Bezirksklasse krönen. Seit vielen Jahren war dies das Ziel der Mannschaft, das jedoch unglücklicher Weise immer kurz vor Schluss nicht erreicht wurde. In dieser Saison nun konnte das Trainergespann Aleksandar Tolev und Stefan Hesslinger das Team zur Herbstmeisterschaft und zu guter Letzt auch zum Aufstieg führen. Trotz des kleinen Kaders und der eher geringen Trainingsbeteiligung konnte mit viel Engagement und Kampfgeist das selbstgesteckte Ziel erreicht werden. Zum Abschluss dieser erfolgreichen Saison feierte die Mannschaft ihren Aufstieg mit einem Aktivwochenende in Österreich. Ein großes Dankeschön geht hierbei an unser Organisationstalent Helen.



Nach den Aufstiegsfeierlichkeiten startete die Mannschaft zusammen mit den 1. Frauen in die Vorbereitung. Die tolle Gruppendynamik unter den Frauenmannschaften lässt auf eine ebenfalls erfolgreiche Saison 2013/2014 und auf viele Siege hoffen.

Wir möchten uns für die tolle Unterstützung bei den beiden Trainern und den Fans bedanken und freuen uns auf die neuen Herausforderungen in der Bezirksklasse.

Eure F2

Bericht der Handball Minis

Früh übt sich, wer ein Großer werden möchte! Das gilt natürlich auch für die Handballer.

Wir, die „Minis“, sind 5 – 8 Jahre alt und trainieren immer Freitags von 17.15 h – 18.30 h in der Sporthalle der Fuchsrainschule in Gablenberg.

Natürlich machen wir viele Übungen und Spiele mit dem Handball aber auch Konditionstraining und Koordinationsübungen kommen bei uns nicht zu kurz. Aber das

aller Wichtigste ist: wir haben viieeeeeel Spaß zusammen!!! Ab und zu gehen wir am Wochenende gemeinsam auf ein Mini-Spielfest – dort können wir unser Gelerntes mit vielen anderen Mini-Mannschaften messen. Das letzte Turnier in Sillenbuch hat uns nicht nur viel Freude gemacht, sondern wir haben gesehen, dass wir echt „gut drauf“ sind und locker mit den anderen mithalten können.

Wir würden uns freuen, wenn noch mehr interessierte, motivierte Kids, die gerne Handball spielen wollen, zu uns kommen und zusammen mit uns trainieren.

Also an die Handbälle – fertig – los!!!

Die Minis und ihre Trainerinnen Sabine und Bettina

WÄRME	WASSER	WOHLFÜHLEN
Kompetenzen <ul style="list-style-type: none"> – Bäder- und Sanitäreanlagen – Heizungsmodernisierung – Altbausanierung – Energieeinsparung 	Dienstleistungen <ul style="list-style-type: none"> – Planung- und Ingenieurleistungen – Energieberatung – Kundendienstservice – Wartung – Tank- und Technik-Check – Gas-Sicherheits-Check – Heizungs-Check – Hydraulischer Abgleich 	Technologien <ul style="list-style-type: none"> – Erneuerbare Energien – Solartechnik – Gas- und Ölfeuerung – Brennwerttechnik – Wasseraufbereitung – Wärmepumpen – Holz und Pellet
<p>Rühle + Wenger GmbH Gablenberger Hauptstr. 131 70186 Stuttgart Fon: 0711 465115 Fax: 0711 485622 info@ruehle-wenger.de www.ruehle-wenger.de</p>		



Tischtennis

Leiter: Wolfgang Fideler
w.fideler@t-online.de

Bericht des Abteilungsleiters der TT-Abteilung

Liebe Freunde des Tischtennissports in der SKG Gablenberg,

die Berichte der einzelnen Mannschaften bitte ich den nachfolgenden Beiträgen zu entnehmen. Ich bedanke mich bei allen, die neben den Mannschaftswettbewerben sich noch die Zeit genommen haben,

andere Aufgaben innerhalb der Abteilung wahrzunehmen. Besonders möchte ich erwähnen, dass der obligatorische Gartendienst durch die Neuorganisation (eine Mannschaft ist im Wechsel zuständig) hervorragend geklappt hat.

Diese Saison war für die Tischtennis-Abteilung besonders erfolgreich: Aufstieg der 1. und 3. Mannschaft, Klassenerhalt der 2. Mannschaft, 1. Platz der 4. Mannschaft sowie Aufstieg beider Jugendmannschaften. Für die neue Saison wünsche ich allen Mannschaften weiterhin Erfolg und Freude am Spiel.

Wolfgang Fideler

+ schwäbisch, schnell, gut – Ihre Druckerei vor Ort +

Am Neckartor | Kernerstraße 5 | 70182 Stuttgart

e.kurz+co

druck und medientechnik gmbh

Telefon 0711 16652-0 | Telefax 0711 16652-10
www.e-kurz.de | info@e-kurz.de

Satz | Mac/PC | Scanservice | ISDN-/FTP-Datentransfer

Print-on-Demand | Web-to-Print | Lettershop | Digitaler Offsetdruck
Offsetdruck | Digitalfotografie | Weiterverarbeitung | Veredlung | Logistik

Infos zu den einzelnen Mannschaften

1. Mannschaft

Die 1. Mannschaft ist mit einem klaren Ziel in die Runde 2012/13 gestartet. Wir möchten in die Bezirksliga aufsteigen. In der Vorrunde konnten wir nur selten in der Komplettbesetzung antreten. Durch die große Bereitschaft der 2. Mannschaft für gleichwertigen Ersatz zu sorgen hatten wir nur 3 Punkte Rückstand auf Georgi Allianz.

In der Rückrunde haben wir nur 1 Spiel verloren gegen Sport Kultur. (Wangen) Dadurch konnten wir den Aufstieg sicherstellen. Ich gratuliere allen Spielern der 1. und 2. Mannschaft zu diesem Erfolg.

Für die Bezirksliga konnten wir uns mit 2 Spielern verstärken: Joachim Duffner und Eren Aytan. Mit diesen Neuzugängen müsste es möglich sein die Klasse zu halten, obwohl uns 2 Spieler aus beruflichen (Jan Peterson) bzw. privaten Gründen (Vasilios Papadopoulos) zum Saisonende verlassen haben.

Ich wünsche allen Sportkameraden für die nächste Saison Gesundheit und Erfolg.
Raimund Weiss

2. Mannschaft

Ein guter Schuss zielt alles.

Mit der Zielsetzung nicht abzustiegen startete die 2. Mannschaft in die Spielsaison 2012/2013. Dass diese Erwartungshaltung sehr hoch war, zeichnete sich schnell ab. Seltenst in Bestbesetzung spielend wurde zum Ende Vorrunde auch nur der 8. Tabellenplatz belegt. Zu Beginn der Rückrunde konnten, mit einer etwas veränderten Mannschaftsaufstellung, dann in den ersten Spielen auch einige Punkte gewonnen werden.

Verletzungs- und krankheitsbedingte Spielerausfälle führten aber dazu, dass in der Folgezeit die nächsten Spiele alle verloren gingen. So belegte man zwei Spieltage vor Saisonende nur Tabellenplatz 9, was den Abstieg bedeutet hätte. Durch zwei Siege in den letzten beiden Spielen rückte die Mannschaft im Endklassement jedoch noch auf Tabellenplatz 8 vor, der zu den Relegationsspielen gegen die

Kreisligazweiten berechnigte. Am 4. Mai fand diese Relegationsrunde dann auch statt und mit zwei überzeugenden Erfolgen gegen Allianz und Vaihingen konnte somit der Abstieg vermieden werden. Das war knapp, aber letztendlich nicht unverdient, da das Potenzial der Zweiten, wenn man denn in Bestbesetzung spielte, durchaus Bezirksklassenniveau hatte. Als Mannschaftsführer danke ich allen meinen Mitspieler für ihr Engagement und wünsche jedem eine gute und erfolgreiche neue Spielsaison.

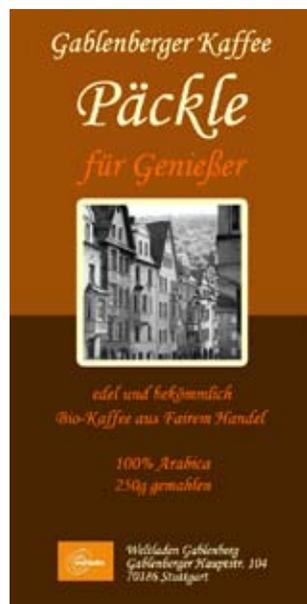
Wolfgang Schuch



Gablenberger Hauptstr. 104
70186 Stuttgart
Telefon 0711 / 46 90 60 85
www.weltladen.de/gablenberg

Montag - Freitag 9 bis 19 Uhr
Samstag 9 bis 14 Uhr

Buslinien 42 und 45
Haltestelle Gablenberg



3. Mannschaft

Ziel erreicht.

Die 3. Mannschaft startete in der Kreisklasse B mit der ambitionierten Zielsetzung, in die nächsthöhere Spielklasse aufzusteigen.

Mit den Spielern Berndt Mayer, Gerhard Böckeler, Rolf Fritsch, Heinz Musick, Martin Schultheiß und Wolfgang Hienle sowie zuverlässiger Unterstützung durch unsere Ersatz- Spieler Arben Blakaj, Wolfgang Fideler und Klaus Habrych aus unserer Hobbymanufaktur konnte mit 29:7 Punkten der 2. Tabellenplatz belegt werden. Dieser 2. Tabellenplatz berechnigte zum Aufstieg in die Kreisklasse A, womit das angestrebte Ziel erreicht wurde. Die 3. Mannschaft musste sich in Vor- und Rückrunde mit 2:9 und 9:1 dem überragenden PSV Stuttgart I, dem späteren Meister der Kreisklasse B, geschlagen geben. Die äußerst knappe 9:7 Niederlage gegen die Mannschaft des SV Sillenbuch III und das 8:8 gegen TSV Georgii Allianz V in der Rückrunde brachten noch mal Spannung in den letzten Teil der Spielrunde, die dann doch verdient mit dem 2. Platz abgeschlossen werden konnte.

Allen Spielern der 3. Mannschaft und den Ersatzspielern danke ich für den zuverlässigen und engagierten Beitrag zum sportlichen Erfolg. Die kommende Saison 2013/2014 in der Kreisklasse A wird voraussichtlich geprägt werden durch einen spannenden und harten Kampf um den Klassenerhalt. Aber unter anderem ist es ja gerade diese Spannung, die den Tischtennis- Sport so interessant macht. Ich wünsche allen Mitspielern eine gute und erfolgreiche neue Saison.

Packen wir's an.

Martin Schultheiß



4. Mannschaft

Die 4. Mannschaft spielt in der sog. Motivationsliga (früher Hobbygruppe), in der mit nur 4 (statt norma 6) Mannschaftsmitgliedern gespielt wird. Es gibt daher weder Auf- noch Absteiger. Die Spieler sind trotzdem motiviert, da man auch mal andere Gegner als nur innerhalb des Vereins hat.

In der Rückrunde konnte Alexander Hoffmann aus der Jugend als sog. Jugendersatzspieler bei uns mitspielen und hat dadurch viel Erfahrung gesammelt. Nicht zuletzt hat er durch seinen Einsatz bei uns dazu beigetragen, dass wir am Ende der Runde den 1. Platz belegen konnten.

Die Bilanzzahlen sahen wie folgt aus: Wolfgang Fideler 9:4, Alexander Hoffmann 4:1, Arben Blakaj 8:4, Dieter Habrych 5:3, Dr. Bernd Miller 0:2 und Gerhard Fideler 3:2.

Wir hoffen, dass wir in der neuen Saison wieder viel Freude und Spass bei den Spielen haben werden.

Wolfgang Fideler



Wir beraten Sie gerne und stehen Ihnen für Fragen und Probleme vertrauensvoll zur Verfügung.

Ihr Team der
STRAUSS-APOTHEKE

Gabriele Strauß
Gablener Hauptstraße 69
70186 Stuttgart

Tel. 0711/46 82 82
Fax 0711/46 16 16
Mail: strauss-apo@t-online.de

Jungen U15 Mannschaft der SKG Gablenberg 1884 e.V.

Unsere jüngste Garde der SKG Gablenberg hat in der abgelaufenen Spielzeit 2012/2013 eine sehr gute Leistung gezeigt und die Erwartungen, die vor der Saison gesetzt wurden, übertroffen. Mit 4 Siegen, einem Unentschieden und einer Niederlage, konnten Sie sich in der Hebstrunde 2012 als beste Mannschaft der Kreisklasse Gruppe 1 vor Ihrer Konkurrenz durchsetzen und haben damit den direkten Aufstieg in die Jungen U15 Kreisliga Frühjahrsrunde 2013 geschafft. In der Frühjahrsrunde belegten Sie dann einen beachtlichen dritten Platz als direkter Aufsteiger und haben lediglich eine Niederlage kassiert und 3 Unentschieden und 2 Siege geholt. Der Verein ist sehr stolz auf unsere Kleinen und hofft, dass die Entwicklung auch in Zukunft so weiter gehen wird und Sie weiter so viel Spaß und Engagement an den Tag legen, wie in der vergangenen Herbst- und Frühjahrsrunde. Wir wünschen unserer Jungen U15 Mannschaft viel Erfolg für die neue Spielzeit! Die Einzelbilanzen in der Herbstrunde und Frühjahrsrunde sahen dabei wie folgt aus:

Herbstrunde: Haak Lukas 2:4, Yugarajah Vithusan 7:1, Schanbacher Niklas 2:0, Gericke Julian 6:1, Winter, Aaron 5:1 – 22 Siege und lediglich 7 Niederlagen in den Einzeln sprechen eine klare Sprache, weshalb der Aufstieg auch gelingen konnte.

Frühjahrsrunde: Yugarajah Vithusan 7:3, Winter Aaron 3:7, Haak Lukas 3:3, Gericke Julian 4:2, Renner Leon 1:0, Baguhl Matteo 1:1 – 19 Siege und 16 Niederlagen in den Einzeln in der höheren Klasse der Kreisliga Frühjahrsrunde sind eine sehr starke Leistung. Wir hoffen, dass in der nächsten Saison eine weitere Steigerung möglich ist.

Johannes Schweickhardt



*Ihr Gärtner in
Gablener*

- Dekorationen
- Grabpflege
- Beet- und Balkonpflanzen
- Floristik

Lassen Sie sich vom Fachmann beraten. Der kennt sich aus.

Gärtnerei Krämer

Gablener Hauptstr. 58/60 • 70186 Stuttgart
Tel. 0711/46 46 07 • Fax 0711/46 20 43

's KOMMÖDLE GABLENBERG

Erich Koch haben wir diesmal ein Stück gefunden, das im Wohnzimmer eines Bauernhauses spielt. Wir hoffen, Ihnen damit einen unterhaltsamen Abend zu bereiten.

Eine Woche später, am 1. Advent, führen wir dieses Jahr ein Vampirstück für Kinder unter dem Motto „von Jung und Alt für Groß und Klein“, auf.

Mit dem Schwank „Her mit der Braut“, von Erich Koch konnten wir letztes Jahr viel Spaß bereiten. Das Team unter Jochen Bauer brachte wieder ein erfrischendes lustiges Stück auf die Bühne. Auch Livemusik bei der Premiere und das Glas Sekt bei den Freitags- Vorführungen kamen sehr gut bei den Besuchern an. Dies spornt uns an, auch dieses Jahr wieder unser Bestes zu geben, um unser Publikum zufriedenzustellen.

Zu unserem Team des letzten Jahres gehörten:

Christina Bauer, Geli Bauer, Jochen Bauer, Fritz Brant, Klaus Dieter, Günther Eggstein, Michael Harnisch, Jerome Larbi, Manfred Kärcher, Marek Strauß-Mazurek, Thomas Möller, Andreas Müller, Manfred Müller, Bettina Roth, Michael Roth, Brigitte Severin, Viktoria Sommer, Martina Strauß, Tanja Stumpp, Hanspeter Veit, Lena Volle, Hubert Wild, Monika Reinecker-Wild, Ilse Wild, Siegmund Wild, und Volkhard Wild.

Einige Bilder zur Erinnerung an 2012:



Im November 2013 werden wir wieder ein Stück vom gleichen Autor, wie im letzten Jahr, spielen. Die Proben und Arbeiten am Bühnenbild haben begonnen.

Mit dem Schwank „Im Ländle spielen die Götter verrückt“ von



Eine kurze Beschreibung unseres neuen Stückes
„Im Ländle spielen die Götter verrückt“

Monika muss ins Krankenhaus. Darauf haben ihre Schwester Erna und die Nachbarin Gertrud nur gewartet. Es beginnt ein gnadenloser Kampf um die Gunst von Hans, Monikas Mann. Oma Wilma betrachtet alles schlafend aus ihrem Sessel. Tochter Nicole muss die Gäste auf dem Bauernhof alleine bewirten, die alle irgendwie einen Hang zum Griechischen haben. Ödipus der ehemalige Kanzlerberater scheint in die Antike zurückgefallen zu sein, und Krimhilde bewundert ihn dafür. Für ihn lässt sie sich sogar Flügel wachsen. Als dann noch Hektor, der alles verkauft, was man nicht braucht, auftaucht, und der neue Tierarzt Agamemnon Nicole schöne Augen macht, wird die Lage immer brisanter. Als Monika aus dem Krankenhaus zurück kommt, nimmt das Chaos seinen Lauf. Mit Omas Hilfe, die sich für einen Franzosen ausgeben muss, schlägt sie zurück. Unterstützt wird sie dabei von Agamemnon, dessen Spritzkuren erstaunliche Veränderungen hervorrufen. Monika und Hans stellen schließlich fest, manchmal machen rote Strapse doch

THEATER

Sinn. Und der Weg aus der Antike ins Märchenland Berlin ist für die 7 Zwerge nur ein kleiner Schritt.

Mitwirkende: Geli Bauer, Jochen Bauer, Christina Bauer, Günther Eggstein, Klaus Dieter, Michael Harnisch, Jerome Larbi, Simone Karcher-Bausch, Manfred Kärcher, Andreas Müller, Manfred Müller, Monika Reinecker-Wild, Bettina Roth, Michael Roth, Marek Strauß-Mazurek, Thomas Möller, Viktoria Sommer, Martina Strauß, Tanja Stumpp, Lena Volle, Hanspeter Veit, Hubert Wild, Ilse Wild, Siegmund Wild, Volkhard Wild.

Spieldauer ca. 2 Std

**Benefizveranstaltung zu Gunsten der Krankenwohnung Gablenberg
am Sonntag, 03.11.13 um 16:00 Uhr**

Saalöffnung jeweils 90 Minuten vor Vorstellungsbeginn. Der Eintritt kostet 8,- und 9,- €. Selbstverständlich haben wir auch in diesem Jahr nur Nichtraucher - Vorstellungen. Für Raucher besteht vor und nach den Vorstellungen und in den beiden Pausen die Möglichkeit im Foyer zu rauchen. Bei unseren Freitags-Vorstellungen gibt es jeweils wieder eine prickelnde Überraschung

Bei der Premiere am 08.11. gibt es zusätzlich wieder Livemusik.

Es gibt folgende Aufführungen:

Freitag, 08.11.13; Samstag, 09.11.13; Sonntag, 10.11.13

Freitag, 15.11.13; Samstag, 16.11.13; Sonntag, 17.11.13

Freitag, 22.11.13; Samstag, 23.11.13; Sonntag, 24.11.13

Den Kartenverkauf übernimmt wieder:

Sammlereck Michael Harnisch, Gablenberger-Hauptstr. 55, 70186 Stuttgart, Telefon: 0711/46 38 73.

Beginn der Vorstellungen: freitags 19:30 Uhr, samstags 19:00 Uhr und sonntags 17:00 Uhr in der Albert-Gemring-Halle, Albert-Schäffle-Straße 6.

Unter dem Motto von „**Jung und Alt für Groß und Klein**“ führen wir am Sonntag, den 01.12.2013 um 16:00 Uhr, ein **Vampirstück „für Kinder auf“**.

Preis für Karten auf allen Plätzen 5.- €



Salon Rita
Aspergstraße 4
70184 Stuttgart
Telefon 0711 - 46 11 43



*Qualität & Geschmack
haben einen Namen*

Metzger Diehl

Platten- und Partyservice
... damit Ihr Fest gelingt

- ◆ Festlich
- ◆ Familiär
- ◆ Rustikal

Metzger Diehl
die 1. Wahl

Metzgerei Hans Diehl GmbH
Florianstraße 14
70188 Stuttgart (Ost)

☎ (07 11)
26 11 30

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag!

Unsere ältesten Mitglieder

Walter Ottmüller	Manfred Müller	Otto Thaidigsmann
Liselotte Rieth	Helga Wegst	Eva Eggstein
Regina Schleeweiss	Gretel Grützmann	Lieselotte Thaidigsmann
Dieter Göhlich	Gerd Krämer	Marianne Bilger
Eva Mühlhäuser	Esther Schock	Gisela Wolf
Olga Völkl	Alexander Held	Wanda Haug
Rudi Krauß	Kurt Wörle	Gerhard Kopp
Walter Rößler	Trude Kleinheisterkamp	Ruth Thomas
Werner Mühlhäuser	Otto Düerkop	Günter Dörr
Elisabeth Ottmüller	Volkart Schmohl	Rudolf Küffe
Giesela Freudl	Sigrid Eger	Gerda Gerst
Günter Strauß	Irmgard Küffe	Christel Wörle
Elfriede Friedich	Helga Däubler	Rolf Gebele
Eva Marie Spingler	Walter Grau	Wolfgang Weller
Gisela Döhrer	Willy Widmann	Else Esslinger
Ilse Strauß	Gisela Krauß	Alfred Rogg
Maria Kesseler	Günter Scheible	Lore Baur
Martha Striffler	Anton Ringler	Marlis Krämer
Günter Krämer	Manfred Schmid	Mechthild Bessler

Geburtstage 2013

80. Geburtstag

Willy Schulz
 Gisela Schmohl
 Andreas Deininger
 Till Scheller
 Werner Philipp
 Hannelore Lebig
 Ruth Richter
 Rolf Kronmüller
 Doris Zietlow
 Ellen Dörr
 Karin Muspach
 Margarete Rühle

75. Geburtstag

Peter Aldinger
 Klaus Dieter
 Frieda Kayser
 Adolf Krämer

Manfred Kurz
 Edelgard Maurer
 Erika Munder
 Helga Pufe
 Maria Schafhauser
 Ingeborg Schnabel
 Hartwig Schnabel
 Sieglinde Seiler
 Maria Staskewitz

70. Geburtstag

Heinz Salveter
 Leila Sprattler
 Klaus Binder
 Jutta Knörr
 Willi Koch
 Barbara Draheim
 Günter Tibke
 Jürgen Hesse
 Edelgard Adalbert

Linda Neiss
 Ursel Sproll
 Helga Weid
 Christl Müller
 Heidrun Keller

60. Geburtstag

Georgine Pfauth
 Monika Steinle
 Ihme Burkhardt

50. Geburtstag

Bettina Hauser
 Margit Häussler
 Sabine Keller
 Philip Keller
 Saskia Wenig
 Fatma Heisele
 Andreas Fink

SCHWABEN  APOTHEKE
 APOTHEKERIN E. BADER
 GABLENBERGER HAUPTSTRASSE 109 • 70186 STUTTGART
 TEL 0711/46 66 85 • FAX 0711/46 66 81
*Unser Team berät
 Sie gerne*

Wenn Deine Füße Profil brauchen,
 geh ins gute Fachgeschäft.
**SCHUH- II
 SCHÄFER**
 GABLENBERG • FARRENSTR. 2 • TEL. 463029

GEHÖRT
KEINEM
KONZERN.
GEHÖRT
GETRUNKEN.



DINKELACKER.
VON GANZEM HERZEN HIER.



GEBURTSTAGE

Ralf Staskewitz
Birgit Sommer
Stefan Klumpp
Jürgen Paesel
Ute Zieger
Gideon Zieger

40. Geburtstag

Jörg Wolff
Torsten Sommer



Nachruf

Wir bedauern den Tod unserer Mitglieder und Ehrenmitglieder:

Gertrud Bernlöhr Januar 2012	Wolfgang Weller Juni 2012	Renate Selvieff 18.09.2012	Paula Fröhler 14.12.2012
Hansjürgen Esslinger 27.02.2012	Lore Flindt 14.06.2012	Walter Höh 04.10.2012	Gerda Stoll Mai 2013

Elektro-Speicher-
heizungen aller Art
Video- und Standard-
Sprechanlagen



Antennenbau
Altbaurenovierungen
Neubauinstallation
Erdungsanlagen

ELEKTRO HAUG

Inhaber Walter Laux

70186 Stuttgart, Bergstraße 76, Telefon 0711/46 53 14

TRAININGSZEITEN



Chor

Abteilungsleiter: Anton Ringler
Aspergstr. 28 b, 70186 Stuttgart, Tel. 46 73 10

Chor	Albert-Gemmrig-Halle	Freitag,	20.00 - 21.30 Uhr
Kinderchor ab 4 Jahre	Baurstüble	Freitag,	18.00 - 18.45 Uhr
Kinderchor ab 2. Klasse	Baurstüble	Freitag,	18.00 - 19.15 Uhr



Frauengymnastik

Abteilungsleiterin: Jutta Schölzel
Bussenstr. 57, 70186 Stuttgart, Tel. 46 48 80

Frauengymnastik	Wagenburggymnasium (Gymnastikhalle)	Montag,	19.15 - 20.00 Uhr
-----------------	-------------------------------------	---------	-------------------

Gesundheitssport

Abteilungsleiter: Oliver Jakisch
Kolpingstr. 160, 70378 Stuttgart, Tel. 530 04 47



Fit in den Tag	Albert-Gemmrig-Halle	Montag,	08.15 - 09.00 Uhr
Fitnessgymnastik Frauen	Albert-Gemmrig-Halle	Montag,	09.00 - 09.55 Uhr
Fitnessgymnastik Frauen	Albert-Gemmrig-Halle	Montag,	10.00 - 10.55 Uhr
Fitnessgymnastik Senioren	Albert-Gemmrig-Halle	Montag,	11.00 - 11.55 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Albert-Gemmrig-Halle	Montag,	12.30 - 13.25 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Albert-Gemmrig-Halle	Montag,	13.30 - 14.25 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Albert-Gemmrig-Halle	Freitag,	17.00 - 18.00 Uhr
Senioren	Albert-Gemmrig-Halle	Freitag,	16.00 - 17.00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Albert-Gemmrig-Halle	Montag,	16.30 - 17.30 Uhr
50+	Bruder Klaus	Montag,	17.45 - 19.00 Uhr
Pilates für Anfänger	Bruder Klaus	Donnerstag,	18.30 - 19.30 Uhr
Pilates für Fortgeschrittene	Bruder Klaus	Donnerstag,	19.30 - 20.30 Uhr

Ansprechpartner: Gabi Hezinger, Tel. 46 87 823

TRAININGSZEITEN



Handball

Abteilungsleiter: Michael Berger,
Tel. 29 49 01

1. Männermannschaft	Zeppelinhalle	Dienstag,	19.00 - 20.45 Uhr
	Zeppelinhalle	Donnerstag,	20.00 - 21.45 Uhr
2. Männermannschaft	Zeppelinhalle	Montag,	20.15 - 21.45 Uhr
	Zeppelinhalle	Mittwoch,	20.15 - 21.45 Uhr
1. Frauenmannschaft	Zeppelinhalle	Dienstag,	20.00 - 21.45 Uhr
	Zeppelinhalle	Donnerstag,	19.00 - 20.45 Uhr
2. Frauenmannschaft	Zeppelinhalle	Mittwoch,	18.45 - 20.15 Uhr
	NWS-Halle	Freitag,	19.30 - 21.00 Uhr
A-Jugend männlich	Zeppelinhalle	Montag,	18.45 - 20.15 Uhr
	Berger Schule	Donnerstag,	18.45 - 20.15 Uhr
A-Jugend weiblich	Zeppelinhalle	Montag,	17.30 - 18.45 Uhr
	Zeppelinhalle	Mittwoch,	18.45 - 20.15 Uhr
B-Jugend männlich	Zeppelinhalle	Dienstag,	18.00 - 19.30 Uhr
	Berger Schule	Donnerstag,	17.15 - 18.45 Uhr
	NWS-Halle	Freitag,	18.00 - 19.30 Uhr
C-Jugend männlich	Flatowhalle	Dienstag,	17.15 - 18.45 Uhr
D-Jugend männl. (10 - 12 J.)	Zeppelinhalle	Dienstag,	17.30 - 19.00 Uhr
		Mittwoch,	17.30 - 18.45 Uhr
	NWS-Halle	Donnerstag,	17.30 - 19.00 Uhr
E-Jugend (8 - 10 J.)	Fuchsrainschule	Freitag,	18.30 - 20.00 Uhr
Minis (6 - 8 J.)	Fuchsrainschule	Freitag,	17.15 - 18.45 Uhr



Jazzgymnastik / Aerobic / Tanz

Abteilungsleiterin: Julia Nagler

Aerobic + Tanz Anfänger	Fuchsrainschule	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr
Aerobic + Tanz Fortgeschr.	Fuchsrainschule	Donnerstag,	18.00 - 18.45 Uhr



Jedermann- Gymnastik

Abteilungsleiter: Hans-Peter Seiler
Nonnenwaldstr. 30, 70186 Stuttgart, Tel. 48 68 10

Gymnastik	Albert-Gemmrig-Halle	Mittwoch,	19.00 - 19.55 Uhr
Gymnastik	Albert-Gemmrig-Halle	Mittwoch,	20.00 - 21.00 Uhr

TRAININGSZEITEN



Herzsport

Leiter: Thomas Müller, Tel. 42 28 69

Albert-Gemmrig-Halle **Mittwoch, 18.00 - 20.00 Uhr**
 Albert-Gemmrig-Halle **Donnerstag, 10.00 - 12.00 Uhr**



Jogging/Walking

Ansprechpartnerin: Gabi Hezinger
 Tel. 468 78 23 über Geschäftsstelle

Im Winter **Im Buchwald Haus 86 Donnerstag, 16.00 - 17.00 Uhr**
 Im Sommer **Im Buchwald Haus 86 Donnerstag, 17.30 - 18.30 Uhr**



Karate

Abteilungsleiter: Roman Kalbacher,
 Tel. 46 76 08

Anfänger **Fuchsrainschule Montag, 17.45 - 19.00 Uhr**
 9 - 7 KYU **Fuchsrainschule Montag, 19.00 - 20.15 Uhr**
 5 KYU + DAN **Fuchsrainschule Montag, 20.15 - 21.30 Uhr**
 Freies Training **Fuchsrainschule Dienstag, 19.00 - 20.00 Uhr**
 Jukurentraining **Fuchsrainschule Dienstag, 20.00 - 21.15 Uhr**
 Grundlagentraining **Fuchsrainschule Donnerstag, 19.00 - 20.15 Uhr**
 5 KYU + DAN,
 Hohe Kata und Kumite **Fuchsrainschule Donnerstag, 20.15 - 21.30 Uhr**



Kinder- und Jugendturnen

Ansprechpartnerin: Gabi Hezinger
 Tel. 468 78 23 über Geschäftsstelle

Eltern-Kind 1 - 3 J. **Albert-Gemmrig-Halle Mittwoch 16.00 - 17.00 Uhr**
 Kinderturnen 3 - 6 J. **Schule Gablenberg Montag 17.00 - 18.00 Uhr**
 Kinderturnen 5 - 7 J. **Schule Gablenberg Mittwoch 17.30 - 18.30 Uhr**
 Kinderturnen 3 - 4 J. **Albert-Gemmrig-Halle Mittwoch 15.00 - 16.00 Uhr**
 Jugendturnen 6 - 8 J. **Schule Gablenberg Montag 18.00 - 19.00 Uhr**
 Jugendturnen 8 - 12 J. **Schule Gablenberg Mittwoch 18.30 - 19.30 Uhr**
 Bewegter Ki-Nachmittag **Albert-Gemmrig-Halle Montag 14.45 - 16.15 Uhr**
 Ansprechpartner: Geschäftsstelle, Tel. 468 78 23

TRAININGSZEITEN



Musik

Abteilungsleiter: Otto Thaidigsmann
 Rotenbergstr. 112, 70190 Stuttgart, Tel. 74 05 99 93

Orchester Baurstüble SKG Donnerstag, 18.00 - 21.00 Uhr



Theatergruppe

Abteilungsleiter: Jochen Bauer

Baurstüble Montag 19.00 Uhr



Trampolin

Ansprechpartner: Geschäftsstelle, Tel: 468 78 89

Albert-Gemmrig-Halle Dienstag 18.00 - 20.00 Uhr



Tischtennis

Abteilungsleiter: Wolfgang Fideler
 w.fideler@t-online.de

Herren Albert-Gemmrig-Halle Dienstag 19.30 - 22.00 Uhr
Herren Albert-Gemmrig-Halle Donnerstag 19.30 - 22.00 Uhr
Jugend Anfänger Albert-Gemmrig Halle Dienstag 17.00 - 18.15 Uhr
Jugend Fortgeschrittene Albert-Gemmrig Halle Dienstag 18.15 - 19.30 Uhr



Volleyball

Abteilungsleiter: Joachim Dimmler, Zeppelinstr. 2
 73614 Schorndorf, Tel. 071 81/48 90 43

Aktive Fuchsrainschule Mittwoch 20.15 - 21.45 Uhr



Wandern und Skilauf

Abteilungsleiter: Hartwig Schnabel
 Bussenstr. 5, 70186 Stuttgart, Tel. 46 39 06

Power Gymnastik Schule Gablenberg Montag 19.15 - 20.15 Uhr



SKG Motobike

Gruppenleiterin: Johanna Simon-Buchner
 Tel. 95 46 56 - 30 oder Mobil: 0174 - 9 71 97 00

Stammtisch SKG Vereinsheim 1. Freitag im Monat 19.30 Uhr
Standardausfahrten SKG Vereinsheim, Parkpl. 3. Sonntag im Monat 10.00 Uhr

BEITRÄGE / KASSE

Kasse und Geschäftsstelle

Gabriele Hezinger, Lenninger Str. 8
70186 Stuttgart, Tel. + Fax: 468 78 23
Geschäftszeiten: Montag – Freitag 14.00 – 17.00 Uhr
E-Mail: info@skg-gablenberg.de

ACHTUNG BEITRAGSERHÖHUNG AB 01.01.2014

Nachfolgend neue Beitragssätze:

Erwachsene	156,00 €
Senioren	90,00 €
Kinder	69,00 €
Familie	246,00 €
Ehepaare	240,00 €
Alleinerziehende mit Kindern	138,00 €
Herzsport	105,00 €

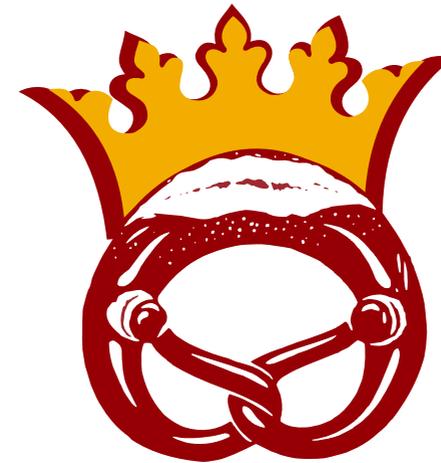
Aufnahmegebühr einmalig:

Erwachsene	15,00 €
Kinder	10,00 €
Rechnungszahler:	10,00 €

Med. Fußpflege SUSANNE EDINGER

Orthonyxie • Orthoplastik • Nagelprothetik

70186 Stuttgart, Wagenburgstraße 138
Telefon 0711 / 46 50 58



Königsbäck

Gablenberger Hauptstraße 70 Tel. 0711 463958
Schwabenbergstraße 121 Tel. 0711 482509

KÜHLER SOMMER und ein WARMER WINTER!



- ERFAHRUNG AUS ÜBER 100 JAHREN
- KOMPETENT UND ZUVERLÄSSIG
- EIN ANSPRECHPARTNER FÜR ALLES
- BERATUNG AUS ERSTER HAND



Hornbergstraße 86 | 70188 Stuttgart
Fon 0711. 46 12 02 | Fax 0711. 480 04 84
www.lenz-stuttgart.de

MALEN | LACKIEREN | TAPEZIEREN | BODEN | FASSADE | PUTZ
TROCKENBAU | AUSBAU | FLIESEN | GESTALTUNG | BERATUNG

BEITRÄGE / KASSE

Beiträge für Teilnehmer von

Pilates	Mitglieder	Euro	20,00
	Nichtmitglieder	Euro	80,00
Zumba 10er Ticket		Euro	75,00
	erhältlich über Geschäftsstelle		
Rückenschule 10 Std. fortl.	Nichtmitglieder	Euro	65,00

Verschiedene Abteilungen erheben einen Abteilungsbeitrag!

Wehrdienstleistende sind beitragsfrei. Bitte melden Sie ihre Dienstzeit jeweils bis 10. Dezember für das folgende Jahr an die Geschäftsstelle.

Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nach § 10 unserer Satzung jeweils nur zum 30. Juni oder 31. Dezember mit einer vierteljährigen Frist möglich. Der Austritt ist dem Vorstand oder der Geschäftsstelle schriftlich mitzuteilen.

Wer 18 Jahre und älter ist, wird von unserer EDV automatisch als Erwachsener geführt. Studenten, Schüler und Auszubildende können jedoch bis zum Ende ihrer Ausbildung ermäßigten Beitrag zahlen. Dies muss bis spätestens 10. Dezember für das folgende Jahr mit einer Bescheinigung bei der Geschäftsstelle gemeldet werden. Wer es versäumt, hat den vollen Mitgliedsbeitrag zu zahlen.

FAMILIENCARD!

Liebe Eltern unserer jugendlichen Mitglieder,

bei der Bezahlung mit Familiencard hat sich eine Änderung ergeben. Wenn der Mitgliedsbeitrag über die Familiencard bezahlt werden soll, muss der Beitrag über das zuständige Bürgerbüro abgebucht und an uns übermittelt werden. Beim Bürgerbüro muss unsere Vereins-Nr. 20155 angegeben werden, damit die abgebuchten Beträge bei uns gutgeschrieben werden können. Bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung, wenn Sie mit Familiencard bezahlen möchten, damit wir Ihnen die nötigen Hinweise geben können.

Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung!

Gabi Hezinger Tel.: 0711/46 87 823