

TRAININGSZEITEN



Kinderchor

Chorleiterin Kinderchor: Ute Kirsche
Tel. 0711/461512

Kinderchor ab 4 Jahre	Baurstüble/Halle	Freitag,	18.00 - 18.45 Uhr
Kinderchor ab 2. Klasse	Baurstüble/Halle	Freitag,	18.00 - 19.15 Uhr
		(jeden 4. Freitag im Monat von 17.30 bis 19.00 Uhr)	



Frauengymnastik

Abteilungsleiterin: Jutta Schölzel
Bussenstr. 57, 70186 Stuttgart, Tel. 464880

Frauengymnastik	Wagenburggymnasium (Gymnastikhalle)	Montag,	19.15 - 20.00 Uhr
-----------------	-------------------------------------	---------	-------------------



Gesundheitssport

Abteilungsleiter: Oliver Jakisch
Kolpingstr. 160, 70378 Stuttgart, Tel. 5300447

Fit in den Tag	Albert-Gemmrig-Halle	Montag,	08.15 - 09.00 Uhr
Fitnessgymnastik Frauen	Albert-Gemmrig-Halle	Montag,	09.00 - 09.55 Uhr
Fitnessgymnastik Frauen	Albert-Gemmrig-Halle	Montag,	10.00 - 10.55 Uhr
Fitnessgymnastik Senioren	Albert-Gemmrig-Halle	Montag,	11.00 - 11.55 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Albert-Gemmrig-Halle	Montag,	12.30 - 13.25 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Albert-Gemmrig-Halle	Montag,	13.30 - 14.25 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Albert-Gemmrig-Halle	Donnerstag,	17.00 - 18.00 Uhr
Seniorengymnastik	Albert-Gemmrig-Halle	Donnerstag,	16.00 - 17.00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Albert-Gemmrig-Halle	Montag,	16.30 - 17.30 Uhr
Pilates 50+	Albert-Gemmrig-Halle	Montag,	17.45 - 18.45 Uhr
Pilates für Anfänger	Bruder Klaus	Donnerstag,	18.30 - 19.30 Uhr
Pilates für Fortgeschrittene	Bruder Klaus	Donnerstag,	19.30 - 20.30 Uhr
Zumba	Turnhalle Fuchsrainschule	Mittwoch	19.25 - 20.20 Uhr

Ansprechpartner für Pilates und Zumba: Gabi Hezinger, Tel. 46 87 823



Yoga

	Albert-Gemmrig-Halle	Dienstag,	18.00 - 19.00 Uhr
--	----------------------	-----------	-------------------

Ansprechpartner: Geschäftstelle, Tel. 4687823

TRAININGSZEITEN



Handball

1. Männermannschaft	Zeppelinhalle	Dienstag,	19.00 - 20.45 Uhr
	Zeppelinhalle	Donnerstag,	20.00 - 21.45 Uhr
2. Männermannschaft	Zeppelinhalle	Montag,	20.15 - 21.45 Uhr
	Zeppelinhalle	Mittwoch,	20.15 - 21.45 Uhr
1. Frauenmannschaft	Zeppelinhalle	Dienstag,	20.00 - 21.45 Uhr
	Zeppelinhalle	Donnerstag,	19.00 - 20.45 Uhr
2. Frauenmannschaft	Zeppelinhalle	Mittwoch,	18.45 - 20.15 Uhr
	NWS-Halle	Freitag,	19.30 - 21.00 Uhr
A-Jugend männlich	Zeppelinhalle	Montag,	18.45 - 20.15 Uhr
	Berger Schule	Donnerstag,	18.45 - 20.15 Uhr
A-Jugend weiblich	Zeppelinhalle	Montag,	17.30 - 18.45 Uhr
	Zeppelinhalle	Mittwoch,	18.45 - 20.15 Uhr
B-Jugend männlich	Zeppelinhalle	Dienstag,	18.00 - 19.30 Uhr
	Berger Schule	Donnerstag,	17.15 - 18.45 Uhr
	NWS-Halle	Freitag,	18.00 - 19.30 Uhr
C- Jugend männlich	Flatowhalle	Dienstag,	17.15 - 18.45 Uhr
D-Jugend männl. (10 - 12 J.)	Zeppelinhalle	Dienstag,	17.30 - 19.00 Uhr
		Mittwoch,	17.30 - 18.45 Uhr
	NWS-Halle	Donnerstag,	17.30 - 19.00 Uhr
E-Jugend (8 - 10 J.)	Fuchsrainschule	Freitag,	18.30 - 20.00 Uhr
Minis (6 - 8 J.)	Fuchsrainschule	Freitag,	17.15 - 18.45 Uhr



Jazzgymnastik / Aerobic / Tanz

Abteilungsleiterin: Julia Nagler

Aerobic + Tanz Anfänger	Fuchsrainschule	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr
Aerobic + Tanz Fortgeschr.	Fuchsrainschule	Donnerstag,	18.00 - 18.45 Uhr



Jedermann-Gymnastik

Abteilungsleiter: Hans-Peter Seiler
Nonnenwaldstr. 30, 70186 Stuttgart, Tel. 486810

Gymnastik	Albert-Gemmrig-Halle	Mittwoch,	19.00 - 19.55 Uhr
Gymnastik	Albert-Gemmrig-Halle	Mittwoch,	20.00 - 21.00 Uhr

TRAININGSZEITEN



Tischtennis

Abteilungsleiter: Gerhard Böckeler,
g_boeckeler@gmx.de

Herren	Albert-Gemmrig-Halle	Dienstag	19.30 - 22.00 Uhr
Herren	Albert-Gemmrig-Halle	Donnerstag	19.30 - 22.00 Uhr
Jugend Anfänger	Albert-Gemmrig Halle	Dienstag	17.00 - 18.15 Uhr
Jugend Fortgeschrittene	Albert-Gemmrig Halle	Dienstag	18.15 - 19.30 Uhr



Jogging/Walking

Jogging (für Geübte)	Im Buchwald Haus 86	Donnerstag,	17.30 (Sommer)
		Donnerstag,	16.00 (Winter)
Walking (für Geübte)	Im Buchwald Haus 86	Dienstag,	17.00 (Sommer)
	Eingang Park Villa Berg SWR	Donnerstag,	17.00 (Winter)



Wandern und Skilauf

Abteilungsleiter: Hartwig Schnabel
Bussenstr. 5, 70186 Stuttgart, Tel. 46 3906

Power Gymnastik	Schule Gablenberg	Montag	19.15 - 20.15 Uhr
-----------------	-------------------	--------	-------------------



Karate

Abteilungsleiter: Roman Kalbacher,
Tel. 46 7608

Anfänger	Fuchsrainschule	Montag,	17.45 - 19.00 Uhr
9 - 7 KYU	Fuchsrainschule	Montag,	19.00 - 20.15 Uhr
5 KYU + DAN	Fuchsrainschule	Montag,	20.15 - 21.30 Uhr
Freies Training	Fuchsrainschule	Dienstag,	19.00 - 20.00 Uhr
Jukurentraining	Fuchsrainschule	Dienstag,	20.00 - 21.15 Uhr
Grundlagentraining	Fuchsrainschule	Donnerstag,	19.00 - 20.15 Uhr
5 KYU + DAN, Hohe Kata und Kumite	Fuchsrainschule	Donnerstag,	20.15 - 21.30 Uhr



Herzsport

Leiter: Thomas Müller, Tel. 42 28 69

Albert-Gemmrig-Halle	Mittwoch,	17.00 - 19.00 Uhr
Albert-Gemmrig-Halle	Donnerstag,	10.00 - 12.00 Uhr

TRAININGSZEITEN



Volleyball

Abteilungsleiter: Joachim Dimmler, Zeppelinstr. 2
73614 Schorndorf, Tel. 071 81/48 90 43

Aktive	Fuchsrainschule	Mittwoch	20.15 - 21.45 Uhr
--------	-----------------	----------	-------------------



Kinder- und Jugendturnen

Ansprechpartner: Geschäftsstelle, Tel. 468 78 23

Eltern-Kind 1 - 3 Jahre	Albert-Gemmrig-Halle	Freitag	17.30 - 18.30 Uhr
Kinderturnen 4 - 7 Jahre	Albert-Gemmrig-Halle	Freitag	16.30 - 17.30 Uhr
Jugendturnen 8 - 12 Jahre	Albert-Gemmrig-Halle	Freitag	18.30 - 19.30 Uhr



Theatergruppe

Abteilungsleiter: Jochen Bauer

Baurstüble	Montag	19.00 Uhr
------------	--------	-----------



SKG Motobike

Gruppenleiter: André Plümmer,
a.pluemmer@t-online.de

Stammtisch	Naturfreundehaus Fuchsrain	1. Fr. im Monat	19.30 Uhr
Standardausfahrten	SKG Vereinsheim, Parkpl.	3. So. im Monat	10.00 Uhr