

Liebe Mitglieder und Freunde der SKG,



das Jahr der Feiern unseres 125-jährigen Vereins liegt nun schon ein Weilchen hinter uns. Wir erinnern uns gerne noch an diese erfolgreiche Veranstaltung, bei der wir uns glanzvoll der Öffentlichkeit präsentiert und gemeinsam schöne Stunden verbracht haben.

Danach ist dann wieder Ruhe ins Vereinsleben eingekehrt. Probleme hatten wir mit den Pächtern unseres Vereinslokals. Wieder kam es zu einem Pächterwechsel. Wir hoffen, mit unserem neuen Pächter für eine längere Zukunft planen zu können. Wir haben die Wohnung in der Vereinsgaststätte in diesem Jahr komplett renoviert. Der Pächter wohnt mit seiner Familie jetzt auf dem Vereinsgelände und hat damit unsere Anlage unter Kontrolle. Wir hoffen, dass unsere Vereinsmitglieder durch den Besuch der Gaststätte mit dazu beitragen, dass sich das neue Engagement lohnt und bitten, auch im Freundes- und Bekanntenkreis Werbung zu machen. Einen schöneren Biergarten als den, den die SKG hat, kann sich der Vorstand einfach nicht vorstellen.

Erfreulich ist, dass auch im zurückliegenden Jahr die Mitgliederzahlen konstant geblieben sind. In einer Zeit, in der viele anderen Vereine ganz erhebliche Probleme mit ihren Mitgliedern haben. Wir denken, dass dies nicht zuletzt mit dem vielseitigen Angebot in unseren Abteilungen zusammenhängt und wir möchten an dieser Stelle allen Verantwortlichen in den Abteilungen für ihre hervorragende Arbeit danken.

Auch im Mitteilungsblatt hat es einen Wechsel gegeben. Frau Bluthard, die in den vergangenen Jahren unser Mitteilungsblatt betreut hat, konnte dies aus persönlichen Gründen nicht mehr weiterführen. Wir danken Frau Bluthard für ihre

EDITORIAL

hervorragende Arbeit und freuen uns, dass aus unseren eigenen Reihen eine Nachfolgerin gefunden wurde. Frau Wilhelm, die ganz in der Nähe wohnt, will und wird ab jetzt für das Mitteilungsblatt verantwortlich sein. Bereits an dieser Stelle vielen Dank.

In wirtschaftlicher Hinsicht üben wir weiter den Spagat zwischen qualifizierten Angeboten im Breitensport, der Jugendarbeit und im Seniorenbereich neben der Förderung der Sportarten unserer Aktiven und dem finanziell Machbaren. Leichter wird dies nicht, aber wir hoffen, es auch weiterhin zu schaffen.

Deshalb gilt an dieser Stelle unser Dank unserem gesamten Team, das sich nahezu unverändert seit Jahren dieser Aufgabe mit viel persönlichem Engagement verschrieben hat.

Auch für das kommende Jahr wünsche ich uns allen in der Vereinsfamilie SKG Gablenberg viel Freude und Erfolg.

Mit herzlichen Grüßen

A handwritten signature in black ink, reading "Hans-Christian Wolff". The signature is written in a cursive, flowing style.

Hans-Christian Wolff
1. Vorsitzender

INHALT

3	Editorial	37	Gesundheitssport
5	Inhalt		Beckenboden-Gymnastik
7	Der Verein, Impressum	38	Prellball
9	Aktuelles	39	Herzsport
Abteilungsberichte:		41	Jazz/Aerobik/Tanz
18	Kinderchor	42	Handball
20	Chor	64	Wandern und Skilauf
24	Theater	66	Tischtennis
28	Frauengymnastik	73	Musik/Orchester
32	Volleyball	74	Geburtstage
33	Kinderturnen	78	Trainingszeiten
34	Jedermann-Gymnastik	82	Mitgliedsbeiträge/Kasse

Gablenberger **MARKT**

**Gablenberger Hauptstraße 77
70186 Stuttgart**

**Telefon: 0711 / 273 82 60
 0711 / 674 92 61**

Fax: 0711 / 674 92 59

aufrecht optik
ao

Brillen | Contactlinsen | Sehstärkenbestimmung



**Egal,
welche Sportart
Sie betreiben,
wir haben
die richtige Brille
für Sie.**

aufrecht optik
Gablenberger Hauptstraße 32
70186 Stuttgart
Unsere Öffnungszeiten
Mo -Fr 9.00 - 18.30 Uhr
Sa 9.00 - 14.00 Uhr

Sport- und Kulturgemeinschaft Stuttgart Gablenberg 1884 e.V.

Geschäftsstelle

Gabriele Hezinger
Lenninger Str. 8, 70186 Stuttgart
Telefon und Fax 468 78 23
Geschäftszeiten:
Mo – Fr 14.00 – 17.00 Uhr

SKG-Gaststätte

Albert-Gemmrig-Halle,
Spielplatz, Tennis
Albert-Schäffle-Str. 6,
70186 Stuttgart
Telefon: 91 45 91 88

Bankverbindung

BW Bank (BLZ 600 501 01)
Konto Nr. 2 989 387

janet wilhelm | mediengestaltung

grafik
satz
bildbearbeitung
layout

im fuchsrain 40 | 70186 stuttgart
tel. 0711- 46 68 19
mob. 015 77- 3 84 98 44
mediengestaltungwilhelm@
googlemail.com

Impressum



SKG Info

Herausgeber:

SKG Gablenberg 1884 e.V.

Satz:

Mediengestaltung
Janet Wilhelm
Im Fuchsrain 40
70186 Stuttgart
Telefon: 07 11/46 68 19
Mobil: 015 77/3 84 98 44
mediengestaltungwilhelm@
googlemail.com

Druck:

e. kurz + co druck und medien
technik gmbh
www.e-kurz.de

© Sommer 2010
Alle Rechte vorbehalten.

STUTTGART
für den Sport

Infotelefon 216-214
www.stuttgart.de/sport

bernies

Irish Pub
mit
Gartenwirtschaft

Irish + English Beers vom Fass
samtags Live Music, donnerstags Quiz

Öffnungszeiten:

So - Mo - Di - Do von 10.00 - 1.00 Uhr

Mi 16.00 - 1.00 Uhr, Fr u. Sa 10.00 - 2.00 Uhr

alte
schule

Tel. 0711*465234



Wir begrüßen in unserer Vereinsfamilie

Armbruster Carlotta	KIJU
Arbeiter Berenike	?

Backe Siegfried	KA
Balle Niklas	MUKI
Baudermann Günther	KA
Behrendsen Anna-Lea	KIJU
Bothmann Jan	TT
Breig Marlon	?
Briegert Stefanie	HB
Brombeis Nicolas	KIJU
Brost Jakob Luca	MUKI
Bunikic' Leona	KIJU
Busch Vivian Serafina	KIJU

Colucci Celine	TR
Colucci Sacha	TR

Da Fondseca Michel	KIJU
Dalipovski Renzzo	KIJU
Dimitriou Kiara	KIJU

Epple Marag	HB
Estrano Alessia	KIJU
Evdosenko Angelina	?
Ewe Jana	HB

Feigl Larissa	MUKI
Förster Marlene	MUKI
Fröscher Thomas	HB

Geissler Sinna	?
Gericke Sina	TR

Geske Eva Lotta	?
Gomez Yalan Nicole	KIJU
Gomez Yalan Frnchesca	KIJU
Gross Maximilian	?
Gross Silvia	GHS

Hammerbeck Brigitte	JED
Haug Wanda	GHS
Heinrich Elisa	HB
Hienle Wolfgang	TT
Hillebrand Frida Amina	MUKI
Höfflin Samuel	MUKI
Hummel Yannick	KA
von Haeften Bernadette	HB

Jakob Emanuel	KIJU
Jauzeleau Roderic	KIJU
Jürgens Rolf	KA

Kaerger Elisa	KIJU
Karle Simon	KUJU
Keller Heidrun	GHS
Knecht Richard	?
Kohler Katrin	KA
Kovac Luis	KIJU
Kraftz Bettina	GHS
Kramer Ilona	?
Künemund Friedhelm	GHS
Künemund Christa	GHS
Kummer Janke Melina	KIJU

Lachmann Jaro	KA
Legerski David	KIJU

AKTUELLES

Legerski Emilia KIJU
 Logarusic Dario KIJU

Medina Pastrana Maria GHS
 Micha Karine MUKI
 Mollenhauer Ariane KIJU
 Moreno Bouyedda Leyla HB
 Munoz Ana Isabell GHS

Ostertag Ilse JED

Papadopoulos Vasilios TT
 Piros Peter HB
 Plapp Anne-Catherine HB
 Polonyi Siegfried KA
 Polster Jan ?

Ries Emil TT
 Ringleb Kevin KIJU
 Sadigh Deilami Pejman KIJU

Sadigh Deilami Pouria KIJU
 Schäferling Lara ?
 Schmid Walter JED
 Schneider Horst HERZ
 Silberer Nora KICHOR
 Siegle Gudrun JED
 Silva Sara KIJU
 Simons Flavia MUKI
 Sommer Torsten HB
 Sommer Viktoria HB
 Stäcker Paul MUKI
 Steiner Pascal KIJU
 Suchsdorf Lisa KA

Tadic' Lea KIJU
 Tadic' Luka KIJU
 Thum Ivan TT
 Tuch Jennifer HB
 Ulbrich Ida AE
 Umgelter Laila KIJU

Die Abkürzungen für die Abteilungen bedeuten:

AE	Aerobic	KIJU	Kinder- und Jugendturnen
CH	Singchor	MU	Musik
FRGY	Frauengymnastik	MUKI	Eltern/Kind-Turnen
GHS	Gesundheitssport	P	Passiv
HB	Handball	PR	Prellball
HERZ	Herzsport	TH	Theatergruppe
JA	Jazzgymnastik	TR	Trampolin
JAZZ	Jazzgymnastik	TT	Tischtennis
JED	Jedermanngymnastik	VB	Volleyball
KA	Karate	WI	Wirbelsäulengymnastik
KICHOR	Kinderchor	WSA	Wandern und Skifahren

AKTUELLES

Valeev David	TT
Vater Max	KA
Vikneswaran Subramaniam	KIJU
Visintin Renate	KA

Walz Ingrid	GHS
Weimann Charlotte	?
Windeck Christiane	?
Winhard Pia	TR
Wolf Peer	HB
Wolken Lars	TT
Wood Charly-Ann	KIJU

Yates Jeremy	KA
Yoshihara Ayaka	KICHOR

Zinnäcker Markus	KA
------------------	----

Nachruf

Wir bedauern den Tod unserer Mitglieder und Ehrenmitglieder

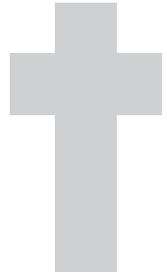
Robert Bräuer
13.08.2009

Rolf Hellerich
03.09.2009

Elvira Feuerstein
09.12.2009

Uli Effinger
18.01.2010

Heinz Schnabel
28.02.2010



STEINMETZ- UND BILDHAUERARBEITEN
GRABMALE - STEIN- UND BRONZEPLASTIKEN



ALLES STEIN GmbH
STEINMETZMEISTER UND BILDHAUER
FRANK STEFFENS
KICHRHEIMER STR. 115 - 70619 STUTTGART
SILLENBUCH AM OSTFILDERFRIEDHOF
TEL. 0711 475443 - FAX 0711 4797179
www.allesstein.de

12. AOK Stäffeleswalk in Stuttgart



Zum 12. Mal fand am 08.05. 2010 der AOK Stäffeleswalk statt – und das Besondere daran in diesem Jahr – Start und Ziel waren auf unserem Gelände der SKG-Stuttgart Gablenberg.

Schon Wochen vorher wurden Besprechungen abgehalten, um alles zu organisieren und vorzubereiten. Je näher der Termin rückte, desto länger wurden die Listen der Besorgungen. Wer

macht was? Wer kauft was – und wo ein? Wie viele Helfer bekommen wir zusammen? Und die Frage aller Fragen, was machen wir, wenn es regnet?

Der Morgen des 08.05. begrüßte uns recht kühl, aber trocken. So war Treffpunkt um 10 Uhr auf unserem Gelände, die Laube im Biergarten wurde geputzt – Dank an Christian Wolff, der sich wirklich gut mit dem Besen machte, die Tische und Stühle von den Blüten befreit – und dann kam die Sonne.

Gegen 12.30 Uhr ging es los, die ersten Läufer trafen ein und mussten sich in die AOK Listen eintragen, aus jedem Bus der Linie 45 strömten die „Walk Wilden“ aufs Vereinsgelände. Und um 13.30 Uhr war klar – wir haben zu wenig Toiletten; lange Schlangen bildeten sich da, aber auch das konnte die gute Stimmung nicht trüben.

Um 14 Uhr, nach einer fröhlichen, musikalischen Aufwärmphase begaben sich die einzelnen Gruppen auf ihren Weg um 12 km und ca. 1000 Stufen zu bewältigen, dazu waren ca. 640 Läufer angetreten.



Nun hatten wir Zeit, alles für die „Rückkehrer“ vorzubereiten.

Ute Kirsche, Ingeborg Schnabel und Jutta Schölzel „schnibbelten“ Paprika, Radieschen und Kräuter und schmierten Käse- und Quarkbrote in Rekordzeit. Der Grill wurde angefeuert und bestückt – unser „3 Männer vom Grill“ Roman Kalbacher, Günter Buchner und Jochen Bauer machten das sehr gut – einfach Profis! Gabi Haag und Gabi Hezinger stapelten Wasserflaschen und füllten Apfelschorle und Sprudel in Gläser, um die „Heimkehrer“ zu empfangen. Im Akkord hat Angelika Bauer Brötchen aufgeschnitten – war dann überall im Einsatz um zu helfen und die Gäste zu bedienen. Nach ca. 1 ¼ Stunden kamen die ersten Läufer an, na klar Sportstudenten – für die waren die 12 km ein Spaziergang.

Nach und nach trafen viele der Walker ein, alle durstig und viele auch hungrig. Gut für uns! Die roten Würste und Steaks gingen weg „wie warme Semmeln“, aber die „Grillmannschaft“ hatte alles fest im Griff. Auch die Brote fanden ihre Abnehmer, die Getränke sowieso.



AKTUELLES

Auch Thomas Savaoglou, der Wirt von der Vereinsgaststätte und seine Mannschaft konnten sich nicht über zu wenig Arbeit im Biergarten beklagen.

Gegen 19 Uhr leerte sich der Biergarten und wir konnten anfangen mit aufräumen. Um ca. 20 Uhr haben die „Arbeiter“ das SKG Gelände verlassen können – und nun begann auch für uns das Wochenende, wenn auch mit müden Knochen und geschwollenen Füßen.

Aber: Es war ein toller Tag – und mein Dank geht an alle Helfer, die sich im Vorfeld und am 08.05. so sehr darum kümmerten, dass der Tag ein voller Erfolg wurde. Dank auch an den Wettergott, der den Regen erst am Sonntag schickte.

Renate Selvelieff





Seit 1989 ist Frau Lydia Rief im Kosmetikbereich selbständig tätig. Ihr Institut ist längst als eine Top-Adresse – auch über Stuttgart hinaus – bekannt geworden. Ihr perfekt ausgebildetes Team zeichnet sich durch hohe Qualifikation und Kompetenz aus. Ob spezielle Methoden zur schmerzlosen Haarentfernung oder kosmetische und podologische Fußpflege, Ganzkörperbehandlungen wie Massagen, Aroma- und Körper-Peelings, entspannende Bäder – das Angebot ist schier unerschöpflich. Im Bereich der ästhetischen Medizin ist der Facharzt Dr. Cinar verantwortlich. Ebenso hochwertig wie die Serviceleistungen des Institutes sind auch die Produkte wie !QMS, Maria Galland, St. Barth und Horst Kirchberger. Für Kunden mit besonderen Ansprüchen haben wir eine eigene Naturkosmetik – BioRief – entwickelt.

Durch ständige Weiterbildung und die Spezialisierung in den verschiedenen Pigmentierverfahren arbeitet Frau Rief heute mit ihrer eigenen speziellen Methode: Rief Permanent Contour Make-up. Diese bietet sie seit 2004 mit großem Erfolg an.

Lassen Sie sich von Kopf bis Fuß in klimatisierter Atmosphäre sanft von uns verwöhnen. Jeder Besuch wird Ihr gutes Aussehen sichtbar beflügeln.



medical beauty spa

LYDIA RIEF

Medical-Beauty-Spa – Lydia Rief – Für Sie & Ihn
Bussenstr. 37 – 70184 Stuttgart/Ost – Tel. 0711.485251 www.LydiaRief.de
Öffnungszeiten: Mo–Fr 10–20 Uhr, Sa 10–16 Uhr

Unser neuer Wirt im Vereinslokal

Seit Anfang 2010 haben wir einen neuen Wirt. Thomas Savvaoglou lebt mit seiner Familie seit 2005 in Stuttgart und hatte zuvor mit seinem Bruder in Griechenland ein Lokal betrieben.

Auf der Speisekarte findet man nun neben den schwäbischen Spezialitäten auch diverse griechische Speisen.

Und Gyros, Souvlaki und auch griechische Mezze (Vorspeisen) munden auch dem „Gablener Gaumen“.

Natürlich gibt es auch Schnitzel, Rostbraten und Wurstsalat sowie viele andere Gerichte. Die Karte liest sich gut – und das Essen schmeckt.

Der Biergarten ist geöffnet, sowie es das Wetter zulässt – und hier hat man schon immer schön und gemütlich zusammen sitzen können.

Bilder und Infos finden Sie auch im Internet unter:
www.skg-gablenberg.webs.com

Geöffnet ist das Lokal

Dienstag – Samstag 17.00 bis 23.00 Uhr

Sonntag und Feiertag 11.30 bis 14.00 Uhr und 17.00 bis 22.30 Uhr

Montags Ruhetag

Gerne nimmt die Familie Savvaoglou Ihre Reservierung für Familienfeiern und Feste entgegen, unter der Telefon Nr: 0711/91 45 91 88

Es sollte eine Selbstverständlichkeit sein, dass die Vereinsmitglieder und ihre Freunde, IHR Vereinslokal unterstützen und zahlreich und oft dort einkehren.

Es freut sich Ihre Wirtsfamilie



- Sanitäre Installationen
- Gas- und Heizungsanlagen
- Solartechnik
- Flaschnerei

Gottliebstraße 7 · 70186 Stuttgart · uwe-kansy@t-online.de
Telefon 0711/4 60 03 34 · Telefax 0711/4 60 03 35



*Ihr Gärtner in
Gablenberg*

- Dekorationen
- Grabpflege
- Beet- und Balkonpflanzen
- Floristik

Lassen Sie sich vom Fachmann beraten. Der kennt sich aus.

Gärtnerei Krämer

Gablenberger Hauptstr. 58/60 • 70186 Stuttgart
Tel. 0711/46 46 07 • Fax 0711/46 20 43



Rühle+Wenger GmbH
Gablenberger Hauptstraße 131
70186 Stuttgart
Fon: 0711 465115
Fax: 0711 485622
Mail: info@ruehle-wenger.de

KINDERCHOR



Kinderchor

Leitung: Ute Kirsche
Tel. 46 15 12

Schon wieder ist ein Jahr vergangen und wir können folgendes berichten:

Am 11.07.09 war Märchentag. Wir hatten sehr schönes und warmes Wetter. Mit viel Spaß und Interesse durchlebten wir die einzelnen Märchenstationen im Blühenden Barock in Ludwigsburg.

Müde, aber zufriedene Kinder, wurden von den Eltern am Spätnachmittag in Gablenberg in Empfang genommen.

Am 28.11.09 hatten wir ein Engagement in Stuttgart-Wangen bei einer Adventsfeier der „Malteser“. Hier brachten wir unsere einstudierten Adventslieder zu Gehör. Vom Publikum wurden wir mit viel Applaus und vom Nikolaus mit Geschenken belohnt.

Am 29.11.09 gestalteten wir, gemeinsam mit dem „großen Chor“, eine Adventsfeier in der Bruder-Klaus-Kirche.

Am 13.12.09 trugen der „große Chor“ und wir mit unseren Beiträgen zum Gelingen der harmonischen Weihnachtsfeier bei. In diesem schönen Rahmen wurde unsere Jenna Schaller für 5-jähriges Singen im Kinderchor mit einer Urkunde und einem Geschenk geehrt. Zum Abschluss bedachte auch hier der Nikolaus die kleinen Sängern mit Geschenken, die begeisternden Anklang fanden.

Im Januar 2010 starteten wir mit allerlei lustigen Tier- und Spaßliedern mit unterschiedlichen Schwierigkeitsmerkmalen, die wir dann **am 09.07.10** den Eltern, Gästen und Freunden in einem kleinen Kinderchor-Konzert vorgesungen haben.

Zum Abschluss spielten wir, mit allen Anwesenden, die von den Kindern heiß geliebte Riesenschlange. Es war für alle eine schöne Stunde und ein lustiger Abschluss vor der langen Sommerpause.

Wenn Sie diesen Bericht lesen, haben wir längst wieder angefangen zu Singen und bereiten unseren Beitrag für ein Adventskonzert vor.

Wir freuen uns auf Zuwachs, denn singen kann jeder, man muss sich nur trauen. Der Kinderchor probt jeden Freitag in der SKG-Halle bzw. Baurstüble:

Ab 4 Jahre von 18.00 Uhr bis 18.45 Uhr
Ab 2. Klasse von 18.00 Uhr bis 19.15 Uhr

Ute Kirsche



CHOR



Chor

Leitung: Anton Ringler
Aspergstraße 28 B
70186 Stuttgart
Tel. 467310

Das letzte SKG-Info vom Oktober 2009 endete mit dem Bericht über die Teilnahme an der Feier, am 16.05.2009, anlässlich des 125-jährigen Jubiläums des Hauptvereins. Die Aktivitäten des Chores brannten im Laufe der zweiten Jahreshälfte 2009 auf Sparflamme. Unsere letzte Chorprobe vor den Ferien war am 24. Juli 2009.

Und am 18. September 2009 trafen wir uns zur 1. Chorprobe nach den Ferien wieder um sofort unser Programm für das Adventskonzert in der Bruder-Klaus-Kirche am 29. November in Angriff zu nehmen.

Zur Tradition gehört bereits, dass „die Alten Herren des Chores“ am gleichnamigen Ausflug des Hauptvereins am 18. Oktober teilnahmen.

Unser Adventskonzert fand am 29. November zum ersten Mal ohne den 1. HHC statt. (Die Gründe wurden im Heft 2009 ausführlich dargelegt.) Wir kamen mit unserem Programm, welches nicht nur Lieder sondern auch besinnliche Texte umfasste, bei den Zuhörern gut an. Tatkräftig unterstützt wurden wir von dem Jugendchor „Graffiti“ mit mehreren schwungvollen Melodien.

Als Dank spendeten die Zuhörer 300 Euro, welche wir dem Kindergarten Bruder Klaus als Spende zur Verfügung stellen konnten.

Die Chorweihnachtsfeier am 13. Dezember 2009 in der SKG-Gaststätte war wie immer ein gelungener Nachmittag voller Heiterkeit, Fröhlichkeit aber auch Besinn-

SCHWABEN  **APOTHEKE**
APOTHEKERIN E. BADER
GABLENBERGER HAUPTSTRASSE 109 • 70186 STUTTGART
TEL 0711/46 66 85 • FAX 0711/46 66 81

*Unser Team berät
Sie gerne*

lichkeit, die uns mit verschiedenen gesungenen und gesprochenen Beiträgen auf die Weihnachtszeit einstimmte. Als Abschluss und Höhepunkt kam der Nikolaus zu den Kindern.

Die Jahreshauptversammlung des Chores fand am 26. Januar 2010 statt. Wie immer lief sie in harmonischer Atmosphäre ab.

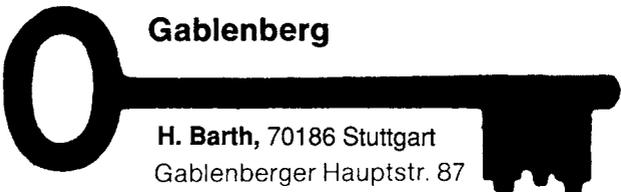
Abteilungsleiter	Anton Ringler
Vertreter	Wolfgang Kirsche
Kassierer	Anton Ringler
Schriftführerin	Ute Kirsche
Rechnungsprüfer	Peter Mahl

genauso wie alle anderen Mitarbeiter stellten sich wieder zur Verfügung und wurden von den Anwesenden einstimmig im Amt bestätigt. Um 21 Uhr schloss Anton Ringler die HV.

Wie jedes Jahr begannen wir nach den Weihnachtsferien mit den Proben für unser Konzert, welches Mitte Juni stattfinden sollte. Leider muss man sollte schreiben: denn die beiden zusammen probenden Chöre (SKG-Chor und Sängerfreunde Gablenberg) hatten im ersten Halbjahr 2010 bei den Chorproben massiv mit Personalproblemen zu kämpfen, d. h. der Ausfall durch Krankheit und anderweitige Verpflichtungen konnte auch durch zusätzliche Proben nicht aufgefangen werden. Schweren Herzens haben wir deshalb den Konzertermin abgesagt.

Inzwischen lag die Einladung zu einem Gegenbesuch beim Liederkranz Heilbronn-Frankenbach vor. Dieser Chor besuchte uns, auf Vermittlung unseres Dirigenten,

**Schlüsseldienst
Gablenberg**



H. Barth, 70186 Stuttgart
Gablenberger Hauptstr. 87
Telefon 48 23 48

Schlüssel + Schlösser aller Art · Spezial- und Sonderanfertigung

CHOR

zu unserem Konzert im Jahre 2008. Wir starteten also am 4. Juli 2010 um 13.15 Uhr mit einem kleinen Bus (24 Plätze) der Firma Kost Richtung Heilbronn. Leider sagten auch zu diesem Besuch, aus verschiedenen Gründen, mehrere Chormitglieder ab, sodass nur eine kleines Häufchen (und was für ein tolles) von 17 Aktiven und zwei Passiven die Reise antrat. Wir wurden im Vorfeld schon darauf hingewiesen: Lasst Eure Geldbeutel daheim, Essen und Trinken ist heute frei.

„Schweren Herzens“ haben wir uns daran gehalten. Als Erinnerung an diesen Nachmittag kann man feststellen: Es war ein harmonischer, lustiger Nachmittag, der von den anwesenden Vereinen mit „musikalischen“ und „wörtlichen“ Leckereien appetitlich dargeboten wurde.

Die Gablenberger danken ihren Gastgebern für einen familiären Nachmittag!!!

Terminvorschau

17.10.2010	Ausflug Alte Herren / Lustige Weiber
12.12.2010	Adventskonzert in der Bruder-Klaus-Kirche
19.12.2010	Chorweihnachtsfeier mit KiChor in der SKG-Gaststätte
25.01.2011	Hauptversammlung Chor

IHR FACHGESCHÄFT
für Sommer- und Wintersportartikel

Sport Gross

Ski und Snowboard Verleih

Amstetter Straße 27 Telefon: 07 11 / 42 15 98
70329 Stuttgart e-mail: info@sportgross.de

Internet: sportgross.de



Königsbäck

Gablenberger Hauptstraße 70 Tel. 0711 463958
Schwabenbergstraße 121 Tel. 0711 482509



Wir beraten Sie gerne und stehen Ihnen für Fragen und Probleme vertrauensvoll zur Verfügung.

Ihr Team der
STRAUSS-APOTHEKE

Gabriele Strauß
Gablenberger Hauptstraße 69
70186 Stuttgart

Tel. 0711/46 82 82

Fax 0711/46 16 16

Mail: strauss-apo@t-online.de

's KOMMÖDLE GABLENBERG

Kaum hat die Theaterabteilung eine Saison beendet, steht auch schon die nächste vor der Tür. So bleibt mir heute nur übrig, eine Vorschau auf unsere Spielzeit 2010 und eine Rückschau auf 2009 zu geben.

Mit dem Schwank „Baby wider Willen“ von Bernd Gombold begeisterten wir wieder unsere Zuschauer. Jochen Bauer mit seinem Team verstanden es, mit viel Spielfreude ein erfrischend lustiges Stück auf die Bühne zu bringen. Die Folge waren wieder 10 gut besuchte Aufführungen. Dies spornt uns an, auch dieses Jahr wieder unser Bestes zu geben, um unser Publikum zufrieden zu stellen.

Mit dem nachfolgenden Bild stellen wir einen Teil unseres Ensembles vor:



Stehend von links nach rechts: Tanja Stumpp, Angelika Bauer, Christina Bauer, Jochen Bauer, Lena Volle, Michael Kirrmann, Michael Roth, und Klaus Dieter.
Kniend von links nach rechtes: Martina Strauss, Bettina Bauer, Thomas Möller, Hanspeter Veit

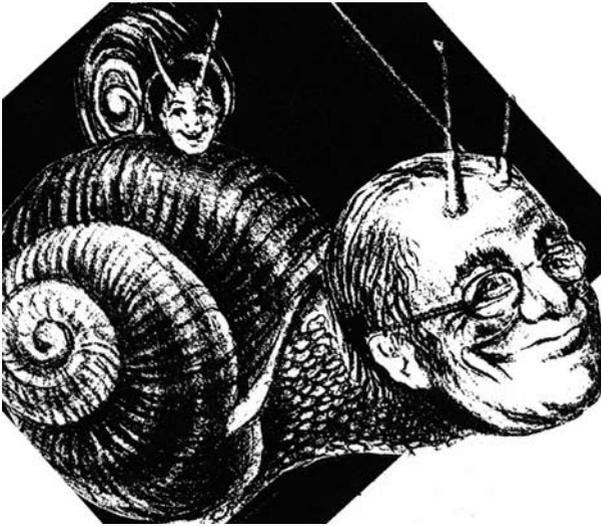
Weitere Mitwirkende:

Fritz Brand, Günther Eggstein, Michael Harnisch, Manfred Kärcher, Andreas Müller, Manfred Müller, Marek Strauß-Mazurek, Brigitte Severin, Monika und Hubert Wild, Ilse, Siegmar und Volkhard Wild, das Team der SKG Gaststätte.

Den Kartenverkauf übernimmt wieder **Sammler Eck Michael Harnisch**, Gablenberger Hauptstr. 55, 70186 Stuttgart, **Telefon: 0711 / 46 38 73**.

Der Titel unseres neuen Schwanks in 3 Akten von Walter G. Pfaus heißt:

Der Schneckenprofessor



Im Hause von Professor Redlich geben die Frauen den Ton an: Anita Redlich und ihre drei erwachsenen Töchter. Professor Redlich ist ein gutmütiger Mensch und liebevoller Vater, die Töchter lieben ihren Vater, und Anita ihren Mann. Nur von seiner Arbeit als Schneckenzüchter und –forscher halten sie alle vier nichts. Doch der Professor will es ihnen zeigen.

Genau einen Tag vor der Hochzeit seiner ältesten Tochter taucht ein Ge-

schäftsbesuch für den Professor auf. Gleichzeitig taucht auch der Freund der zweitältesten Tochter auf, was im Hause Redlich zu ungeahnten Verwicklungen führt. Eine turbulente Szene jagt die andere, und als das Brautpaar auch noch die Verlobung löst, ist das Chaos perfekt, und Mutter Redlich fällt von einer „Ohnmacht“ in die andere.

Erst am nächsten Morgen löst sich alles auf, nachdem die Familienmitglieder eine mehr oder weniger schlaflose Nacht verbracht hatten.

THEATER

Benefizveranstaltung zu Gunsten der Krankenwohnung Gablenberg am Sonntag, 31.10.10 um 16 Uhr

Für Speis und Trank wird das Team der Vereinsgaststätte sorgen. Saalöffnung jeweils 90 Minuten vor Vorstellungsbeginn.

Beginn der Vorstellungen:

freitags 19:30 Uhr, samstags 19:00 Uhr und sonntags 17:00 Uhr in der Albert-Gemmrig-Halle, Albert-Schäffle-Strasse 6.

Der Eintritt kostet 7,- , 8,- und 9,- €. Selbstverständlich haben wir auch in diesem Jahr nur Nichtraucher-Vorstellungen. Für Raucher besteht vor und nach den Vorstellungen und in den beiden Pausen die Möglichkeit im Foyer zu rauchen. Bei unserer Premiere bieten wir dieses Jahr einen Sonderpreis an. Die Vorstellung kostet auf allen Plätzen nur 5,- €. Nach der Vorstellung Unterhaltung mit Livemusik.

Folgende Aufführungstermine finden statt:

Freitag, 05.11.10; Samstag, 06.11.10; Sonntag, 07.11.10;
Freitag, 12.11.10; Samstag, 13.11.10; Sonntag, 14.11.10;
Freitag, 19.11.10; Samstag, 20.11.10; Sonntag, 21.11.10;

Beginn der Vorstellungen: freitags 19:30 Uhr, samstags 19:00 Uhr und sonntags 17:00 Uhr in der Albert-Gemmrig-Halle, Albert-Schäffle-Strasse 6.

V. Wild

<p>„DER GEIST, DER ALLEN DINGEN LEBEN VERLEIHT, IST DIE LIEBE.“</p>	<p>Tschü-ü</p>	<p>KRISTIN TEUBER FOTOGRAFIE</p>	
		<p>PLANCKSTRASSE 2 70184 STUTTGART</p>	
		<p>PHON_0711-9589589 MOBIL_0171-9329556</p>	
		<p>WWW.KRISTINTEUBER.DE PHOTO@KRISTINTEUBER.DE</p>	

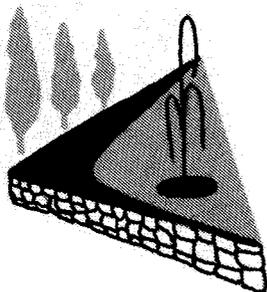
Eine Gute Adresse für Ihr Geld



Schwäbische Bank

AKTIENGESELLSCHAFT
STUTTGART IM KÖNIGSBAU
Postfach 10 46 42 – 70041 Stuttgart
Tel. 0711/22922-0 – Telefax 0711/221698
www.schwaebische-bank.de

Willi Strauß **Garten + Landschaftsbau**



70186 Stuttgart
Grünblickstraße 4
Telefon 07 11/48 44 22
Telefax 07 11/46 68 88



Frauengymnastik

Leitung: Jutta Schölzel
Busenstraße 57
70186 Stuttgart
Tel. 464880

Juli 2009

Jetzt war es amtlich – nach den Sommerferien mussten wir aus der Wagenburgturnhalle ausziehen, wegen Abriss. Es zeigte sich jedoch eine gute Lösung an. Wir konnten bei der Jedermannabteilung am Mittwoch um 19.00 Uhr unterschlüpfen. Für die Frauen, welche den Mittwochabend schon verplant hatten, zeigte unsere Abteilungsleiterin Alternativen auf.

1.8.2009 Kaffeenachmittag

Die erste Überraschung war der Sonnenschein. Die zweite, die schöne lange Kaffeetafel im Garten unter den herrlichen Bäumen. Die dritte Überraschung war, dass viele Gäste (aller Altersgruppen) gekommen waren. Unsere ganz besondere Freude war der Besuch von Frau Schleeweiß, die auch die nachmittägliche Wärme nicht abhalten konnte dabei zu sein.

Andrea brachte Kaffee und Kuchen in den Garten, natürlich auch andere Getränke. So verbrachten wir schöne Sommerstunden zusammen.

7.12. 2009 Adventsfeier

Der herzlichen Einladung unserer Jutta waren 28 Frauen gerne gefolgt. Noch einmal hatte als Gastgeberin Andrea alles schön für uns vorbereitet und für leckeres Essen gesorgt. Danke!

Zur Adventszeit passend sangen wir Lieder, es wurden Vorträge gehalten und vor allem viel erzählt. Danach wusste jede von jeder wie jeweils Weihnachten gefeiert werden würde. Jutta, unsere Abteilungsleiterin hatte auch ein Geschenk für Ben mit gebracht. Auch wir wurden von ihm mit liebevoll selbstgebackenen Gutsle überrascht. Auch ihm ein herzliches Dankeschön von hier aus. Nach einem guten Abend begleiteten uns viele gute Wünsche nach Hause.

11.1.2010 Jahresversammlung der Abteilung

Es war einmal wieder ein richtiger Winter und die Straßen sehr unwegsam. Deshalb waren leider nur 14 Frauen anwesend. Alle hatten Verständnis! So wurden die Tagesordnungspunkte sehr zügig behandelt. Das Wetter und ein gutes Vesper waren die Voraussetzung dafür, auch, dass es keine Beanstandungen gab und personell keine Änderungen vorgenommen werden mussten. Natürlich gab es viele Dankesworte, vor allem für unsere Jutta, die als Abteilungsleiterin sehr viel tut und manches auf sich nimmt. Wir alle hoffen auf ein gutes Jahr 2010.

10.2.2010 Faschingsturnstunde

Auch bei der Jedermannabteilung konnten wir in der bei uns üblichen Art die Gymnastik an diesem Mittwoch machen und feiern. Es war eine lustige Stunde mit feuchtem Ausklang.

19.2.2010 Besenbesuch

Alles was Jutta vorausgeahnt hatte traf ein. Wein und Vesper schmeckten prima. Es wurde viel geschwätzt und gelacht, denn 17 Personen hatten den Weg zu Schwarzens nach Untertürkheim gefunden. Lore hatte wie immer für die Wirtsleute eine Überraschung dabei. Diese freuten sich sehr – es gab ein herzliches Dankeschön. Wie man hörte, kamen alle wieder gut heim.

FRAUENGYMNASTIK

26.3.2010 Kulturtreff – Börse Stuttgart

Das Interesse war riesengroß, sodaß mehrere Führungen anberaumt worden waren. Zuerst konnten wir an diesem Nachmittag das Gebäude etwas kennen lernen und dann einen Blick in den Börsensaal werfen. Das Geschehen dort war jedoch nicht so aufregend, wie wir uns das vorgestellt hatten.

Der eigentliche Vortrag über die Börse in Wort und Bild bot uns meist Neuland. Viele Fachausdrücke flogen uns um die Ohren. Ein toller Nachmittag, der zur Erholung einen Cappuccino erforderte.

7.5.2010 Jahreshauptversammlung der SKG

Wieder kann die Abteilung über den guten Besuch unsererseits stolz sein. Leider war es unserer Elisabeth Ottmüller nicht möglich zu kommen. Für 40-jährige Mitgliedschaft wurde sie von Verein geehrt. Jutta gratulierte ihr zuhause mit einem Blumenstraus und bedankte sich für ihre Treue. Von allen an dieser Stelle nochmals alles Gute und herzliche Gratulation.

13.5.2010 Himmelfahrtswanderung

Jutta und Wolfgang Schölzel hatten eine herrliche Strecke durch heimische Wälder vorgewandert, Wege, die viele nie gegangen und die doch vor der Haustüre sind. Den beiden vielen Dank!



Um 10.00 Uhr war Treffen an der Ruhbank. Mit 16 Wanderfreudigen ging es durch den Armenkastenwald Richtung Sillenbuch. Vom Spitalwald führte uns der Weg in den Silberwald. Im satten Grün der Wälder konnte man so richtig durchatmen und gut voran kommen. Ein „Ausrutscher“, bei dem alles gut ging, konnte uns nicht aufhalten. Bei der Stelle legten wir bei der Gründungseiche eine andächtige Pause ein. Abwärts ging es dann ganz rasch voran, denn der Himmel hatte sich verdunkelt.

Wir hatten Glück, der vorhergesagte Regen erwischte uns erst kurz vor dem Vereinsheim. Hier wurden wir schon von der restlichen Truppe erwartet. Über und mit allen freuten wir uns auf das Zusammentreffen und besonders über den Besuch von Frau Schleeweiß, die doch einen längeren Anfahrtsweg hat.

Bei guten Essen und Getränken und manch netter Unterhaltung klang der Nachmittag aus. Schön war's!

31.7.2010 Kaffeenachmittag

Der Kreis hat sich geschlossen. Wieder freuen wir uns auf unseren traditionellen Kaffeenachmittag in der Hoffnung, dass es wieder drei, oder auch mehr Überraschungen gibt. Wir sind gespannt.

Die Frauengymnastikabteilung wünscht einen schönen Sommer!!!

H. Ippich



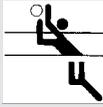
**Sanitärtechnik
Heizungstechnik
Gasgeräte**

Technische Beratung • Verkauf • Kundendienst

Klingenstraße 53 • 70186 Stuttgart

Telefon 0711/46 42 15 • Telefax 0711/48 15 48

VOLLEYBALL



Volleyball

Leitung:

Joachim Dimmler

Zeppelinstr. 2

73614 Schorndorf

Tel. 071 81/489043

Die Volleyballerinnen und Volleyballer treffen sich Mittwochs von 20:15 bis ca. 22:00 in der Fuchsrainsschule zum Mixed-Training.

Es wird locker trainiert und beinhaltet auch unterschiedliche Leistungsstufen. Der Schwerpunkt liegt auf dem Trainingsspiel mit unterschiedlichen Mannschaftszusammenstellungen. Nach einer Aufwärmphase wird in der Regel noch kurz zu zweit oder dritt mit dem Ball etwas Grundlagentraining durchgeführt und dann zum Spiel übergegangen.

Wichtig ist die Geselligkeit und nicht der „Leistungssport“. Es soll Spaß machen mit netten Leuten zusammen zu spielen. Wenn es sich ergibt, besteht die Möglichkeit an Turnieren teilzunehmen.

Nach dem Training trifft man sich in der Regel zum „Mineralstoffausgleich“ in der Vereinsgaststätte und plaudert noch etwas. Ein gemeinsames Grillfest rundet die Saison ab. Es können Jugendliche oder ältere Spieler vorbeikommen und am Training mitmachen. Das Durchschnittsalter ist zwischen 19 und 50 Jahren. Wer möchte kann gerne einfach zum Training vorbeikommen. Wir freuen uns über neue Mitspielerinnen und Mitspieler.

Nähere Informationen gibt es vorab telefonisch unter 07181/48 90 43 bei Joachim Dimmler oder per Mail unter Joachim.Dimmler@arcor.de.

Mitten im Stuttgarter Osten

Die Stadtteil-
Buchhandlung
mit den vielen Seiten

Ostendstraße 91 · Tel. 26 43 19
ostendbuch@t-online
Mo - Fr 9 - 19 · Sa 9 - 13 Uhr



Kinderturnen

Immer montags - außer in den Ferien

**Für Kinder von 4 – 6 Jahren, 17:00 – 18:00 Uhr und
von 6 – 9 Jahren, 18:00 – 19:00 Uhr**

in der Turnhalle der Grund- und Hauptschule Gablenberg.

Gemeinsam machen wir Gymnastik...



... machen wir Bewegungsspiele



... lernen Spiele verschiedenster Art



... turnen wir mit Klein- und Großgeräten



... bewegen uns zu Sportgeschichten, bewegen wir uns auf Musik, machen Kräftigungs-, Koordinations- und Konditionsübungen und vieles mehr.

Vor allem haben wir viel Spaß zusammen!

Die Übungseinheiten werden von Sabine Keller und Silvia Kuhbach altersgerecht gestaltet und betreut.



Jedermann-Gymnastik

Leitung:
Hans-Peter Seiler
Nonnenwaldstr. 30
70186 Stuttgart
Tel. 0711/48 68 10

Liebe Freunde der Jedermann-Gymnastik,

die Sommerschulferien haben begonnen und die Gymnastikabteilung startet in ihr Sommerferienturnen. Wir bieten für alle zu Hause gebliebenen jeden Mittwoch von 19:30 bis 20:30 Uhr eine tolle Gymnastikstunde an.

Ab 15. September 2010 starten wir zu den gewohnten Zeiten mit unserem Sportlehrer Beniamino Barrile in die neue Saison. Die Frauengymnastikabteilung ist weiterhin bei uns dabei. Sie ist ohne Sporthalle solange am Wagenburg-Gymnasium der Neubau entsteht. Das Zusammengehen ist

sehr harmonisch und es sind neue Freundschaften entstanden. Der Gymnastikabend am Mittwochabend ist ein fester Termin in der Woche. Wir können etwas für unsere Gesundheit durch Sport und Bewegung tun. Dies verdanken wir Beniamino Barrile, der als Sportlehrer und Personaltrainer umfassende Erfahrungen gesammelt hat und für uns einen halbjährlichen Trainingsplan erstellt.

Wir haben dadurch eine abwechslungsreiche Sportstunde mit wöchentlich wechselndem Trainingsprogramm. Bei unserer Gymnastik geht es um den ganzen

Körper, die sämtliche Muskeln fordern soll. Einmal wird mehr die Bauchmuskulatur gefordert, manchmal Brust und Rücken, ein anderes Mal Po und Beine, die Arme und der Schulter- und Halsbereich werden auch nicht vergessen. Einerseits dienen die Übungen der Lockerung der Muskelpartien, andererseits auch der Muskelbildung. Immer wieder steht ausgiebiges Stretching auf dem Programm. Koordination trainieren stellt eine Herausforderung in der heutigen Zeit dar, die wir aber nicht vernachlässigen wollen. Die Übungen werden von Musik begleitet. Seile, Thera-Bänder, Hanteln, Stöcke, Reifen, Bälle, Matten sind abwechslungsreiche Übungsmittel.

FIT und FUN für Frau und Mann

ist unser Motto.

Die Gymnastik bietet somit das ganze Jahr über ein sehr konstantes und konsequentes Sportprogramm für Damen und Herren jeder Altersgruppe an. Ich möchte unsere Jedermann-Gymnastik-Abteilung hiermit allen Leserinnen und Lesern dieses Artikels empfehlen. Kommen Sie einfach in die Albert-Gemrig-Halle und nutzen Sie unser Angebot.



Die Geselligkeit kommt auch nicht zu kurz. Wer Lust hat, geht nach der Sportstunde noch in unsere gemütliche Vereinsgaststätte und lässt den Abend bei einem leckeren Essen und gepflegten Getränken mit Gleichgesinnten ausklingen. Alljährlich treffen wir uns am letzten Sportabend vor Weihnachten zu einer Jahresabschlussfeier und schon legendär ist der letzte Sportabend vor den Sommerschulferien an dem wir ein Buffet für unseren Saisonabschluss selbst zusammenstellen.

Bekanntermaßen haben wir die Pflege unseres Vereinsgeländes nicht einer Firma anvertraut, sondern machen es selbst, um Kosten zu sparen. Die Jedermänner und selbstverständlich auch die Frauen haben im Herbst und Frühjahr kräftig mit angepackt und viel geschafft. Mein herzlicher Dank geht an alle, die hier dabei sind.

JEDERMANN-GYM



Ich würde mich freuen, wenn dies in Zukunft so bleibt. In der Gemeinschaft ist dieser Tag nicht nur Arbeit, sondern es macht auch Spaß, mit den anderen Abteilungen zu arbeiten und neue Leute kennen zu lernen.

Seit einiger Zeit findet bei uns immer wieder eine Lehrprobe der Sportschule Kiedaisch statt.

Ich finde dies sehr interessant, weil wir alle 25 Minuten eine andere Sportstudentin bei uns haben, die uns entsprechend ihrer Prüfungsaufgabe ein sehr abwechslungsreiches Sportprogramm bietet und es gymnastische Übungen gibt, die wir so noch nicht gemacht haben. Die Sportstudenten werden benotet. Auch wir geben uns alle Mühe, den Anforderungen gerecht zu werden und hatten dadurch eine tolle Sportstunde, die uns neu herausgefordert hat. Ich finde, dass die jungen Leute die Chance bei uns verdient haben um auf ihrem beruflichen Weg einen wichtigen Schritt machen zu können.

Ich hoffe, dass ich Ihr Interesse an unserem Sport wecken konnte und würde mich freuen, Sie an einem Mittwochabend begrüßen zu können.

Mit freundlichen Grüßen
Hans-Peter Seiler, Abteilungsleiter





Gesundheitssport Abt. Beckenboden

Leitung:
Renate Wohlfarth
Tel. 0711/48 18 66

Sie haben die Kraft Ihrer Körpermitte gefunden oder wiedergefunden! Sie haben ein neues Körpergefühl entwickelt und eine Veränderung Ihres inneren und äußeren Erscheinungsbildes erfahren! Sie haben das Bedürfnis, diese Kraft zu pflegen und zu trainieren?

Seit 2001 trainieren regelmäßig 15 Frauen bei sanfter Musik. Konzentriert den eigenen Körper spürend kräftigen sie mit gezielten Übungen ihren Beckenboden-Muskel. Aus verschiedenen Ausgangspositionen, mit dem Redondoball, dem Theraband oder dem eigenen Körper entsteht ein effektives Ganzkörpertraining. Auf die Anspannung folgt die Entspannung mit verschiedenen Entspannungstechniken zum Ende der Trainingsstunde.

Wir trainieren Kursweise (10 Einheiten)

Montags 17:45 – 18:45 Uhr im Gemeindesaal der Bruder-Klaus-Kirche.

Termine und Anmeldungen bitte bei der Geschäftsstelle erfragen.

KÜHLER SOMMER und ein WARMER WINTER!



- **ERFAHRUNG AUS ÜBER 100 JAHREN**
- **KOMPETENT UND ZUVERLÄSSIG**
- **EIN ANSPRECHPARTNER FÜR ALLES**
- **BERATUNG AUS ERSTER HAND**



Hornbergstraße 86 | 70188 Stuttgart
Fon 0711. 46 12 02 | Fax 0711. 480 04 84
www.lenz-stuttgart.de



Prellball

Leitung:
Wolfgang Schlegel
Tel. 48 37 71

Auch schöne Spiele haben mal ein Ende!

Leider mussten wir Prellballer unseren Spielbetrieb zum 1. Januar 2010 einstellen. Immer freitags spielten wir mit viel Freude und Spaß. Bis zuletzt wurde dieser Sport von einem „harten Kern“ mit Elan ausgeübt. Doch Anfang des Jahres war Schluss.

Der Grund resultiert aus Altersgründen: Zwei treue Mitspieler, die keinen Spieltermin versäumten, haben den Verein zum 31.12.2009 altersbedingt verlassen. Am 28.02.2010 verstarb plötzlich und unerwartet unser Kamerad Heinz Schnabel. Damit hatte sich die Anzahl der Spieler so reduziert, dass kein Spielbetrieb in der Gruppe mehr möglich war.

Trotz vielfachen Bemühens auch vonseiten des Hauptvereins gelang es uns nicht, neue Spieler zu finden. Insbesondere Frau Hezinger schaltete einige Anzeigen im „HGV-Blättle“, leider ohne Resonanz. Hierfür trotzdem unseren Dank. Um nicht alles total abzubrechen sind wir bemüht, weiterhin unsere geselligen Runden und Treffs in der SKG-Gaststätte zu pflegen. Unser traditionelles Advents-Essen wollen wir wie seither feiern. Hierzu sind alle herzlich eingeladen.

Ich hoffe, dass die bestehende Kameradschaft zwischen uns ehemaligen Prellballern und Senioren noch lange anhält, auch wenn wir uns nun nicht mehr mit diesem schwungvollen Sport in der Gruppe fit halten können.

Die Prellballabteilung – Altersturner



Herzsport

Leiterin: Karin Müller
Tel. 42 28 69

Neues zum Herzsport

Viele fragen sich immer noch was Herzsport bedeutet.

Ziel ist es, strukturelle und funktionelle Einschränkungen, je nach Schweregrad der Erkrankung (z.B. nach einem Herzinfarkt) über eine Stärkung der Psyche, Physis und im sozialen Miteinander zu

verringern. Das geschieht in einer Herzsportgruppe mit gezielter funktioneller Gymnastik, Bewegungsspielen und Ausdauerübungen. Es handelt sich um keinen Leistungssport im üblichen Sinne.

Herzsport wird vom Arzt verordnet, die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen ohne zeitliche Einschränkungen (neu seit 2009). Die Übungsstunden werden von speziell ausgebildeten Übungsleiter/innen geleitet, außerdem ist ein Arzt anwesend. Der Spaßfaktor steht im Mittelpunkt.

Zurzeit gibt es in unserem Verein 4 Herzsportgruppen mit insgesamt ca. 50 Teilnehmern, je 2 Gruppen Mittwochabend von 18 – 20 Uhr und Donnerstagvormittag von 10 – 12 Uhr. Im Mittelpunkt stehen Gymnastik und Spiele mit dem Ziel Koordination, Kondition, Fitness und Beweglichkeit zu erhalten und verbessern.

Die Teilnehmer (Frauen und Männer) sind zwischen 40 und über 80 Jahren jung und haben sichtlich viel Spaß. Jüngere und ältere Menschen können hier auch ihre Erfahrungen austauschen, vornehmlich über Koronarerkrankungen.

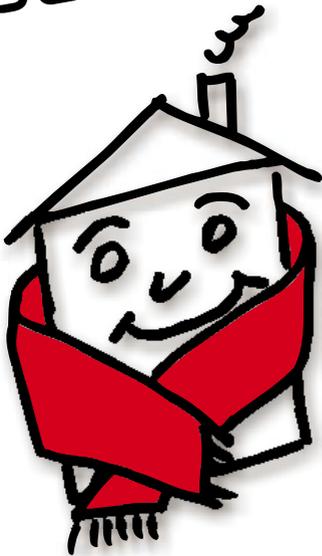
Darüber hinaus treffen sich seit Jahren aktive und Ehemalige (meist mit Partner) außerhalb der Sportstunde regelmäßig zum Kegeln und Wandern.

Neue Herzsportler/innen sind herzlich willkommen.

Weitere Informationen unter der Telefon-Nummer 0711-42 28 69 oder über die Geschäftsstelle.

Gerüst · Putz · Farbe · Energieberater d.H.
Bodenbeläge · Betonsanierung
Wärmedämmsysteme

VOLLWÄRMESCHUTZ



*Da freut sich
Frau Haus ...*

Gebäude-Energieberater



buchner 

 M A L E R B E T R I E B

Schwarenbergstraße 184 · 70184 Stuttgart
Tel. 07 11 / 95 46 56-0 · www.mbbu.de



Jazzgymnastik / Aerobik /Tanz

Leiterin: Valerie Zepf
Tel. 6749544

Lust auf Spaß und Bewegung?

Wöchentlich treffen wir uns zum Tanzen in der Sporthalle der Grundschule Fuchsrain. Die Kids und Jugendlichen erlernen zu den aktuellen Hits Choreografien, welche sie dann vor den Winterferien oder Sommerferien ihren Verwandten und Freunden vorführen dürfen. Bei den Choreografien handelt es sich um eine Mischung aus HipHop und Jazz, jedoch powern wir uns auch gerne bei der Aerobic aus. Auch Kräftigungs- und Dehnübungen für die

Muskulatur, sowie Rhythmisch-gymnastische Bewegungsschulung gehören zu unserem wöchentlichen Programm. Doch im Vordergrund steht bei uns vor allem der Spaß am Tanzen und der Bewegung.

Wer nun Lust hat oder sich mal anschauen möchte, kann gerne einmal bei uns hereinschnuppern...

Jeden Mittwoch von 18.45 – 19.30 Uhr oder 19.30 – 20.15 Uhr (ca. 6–15 Jahre),
Telefon: 0711/42071847

Viele liebe Grüße
Valerie Zepf



BAUGESCHÄFT
ADOLF DÜRR
GMBH & Co.

ULMERSTR. 75 • 70188 STUTTGART

Tel. (07 11) 46 51 34 • Fax 46 86 72

HANDBALL



Handball

Leiter: Michael Berger
Tel. 294901

Bericht von der Handball-Mini-Mannschaft

Jeder fängt mal klein an, das ist auch im Handball nicht anders. Die Minis trainieren immer freitags von 17:15 Uhr bis 18:30 Uhr in der Sporthalle der Fuchsrainschule.

Auf unserem Programm stehen viele Übungen mit dem Ball (werfen, fangen, prellen, zielen...), verschiedene Aufwärmspiele und zusammen Spaß haben. Großen Wert legen wir auf Koordinations- und Gleichgewichtsübungen! Natürlich spielen wir auch schon Handball und lernen die einfachsten Regeln. Etwa 4 - 5 Mal im Jahr besuchen wir mit unserer Mannschaft Spielfeste, auf denen wir dann unser Können unter Beweis stellen dürfen.

Ein Mini kann jeder werden, der sich gerne mit und ohne Ball bewegt und zwischen 5 und 8 Jahre alt ist. Wir freuen uns immer auf Zuwachs!

Leider gibt es im Moment kein aktuelles Mannschaftsfoto von uns, da sehr viele von unseren Spielern in die E-Jugend gewechselt haben.

Wir hoffen aber, dass in den nächsten Wochen viele neue und neugierige Kinder zu uns ins Training kommen und wir bald wieder eine große Mini-Mannschaft haben!!! Dann gibt's natürlich auch ein Foto!

Eure Mini-Trainerinnen
Sabine Kimmich und Bettina Härter

Med. Fußpflege SUSANNE EDINGER

Orthonyxie • Orthoplastik • Nagelprothetik

70186 Stuttgart, Wagenburgstraße 138
Telefon 0711 / 46 50 58



20 kleine Ga-Ga-Mädels part 2

Es waren einmal im September 2009 20 kleine Ga-Ga-Mädels, die fröhlich und munter auszogen um die große weite Handballwelt des Bezirk Stuttgart-Rems zu erobern. Damit dieses Unternehmen gelingen möge, wurden sie davor schon von den beiden großen Häuptlingen des Stammes in zwei Mannschaften eingeteilt. So weit so gut...

Nach einigen Umbrüchen und Veränderungen präsentieren sich nun die ehemaligen Mannschaften der F1 und F2 als neue einheitliche F1, die mit „leichtem“ Aderlass aber ansonsten unverändertem Gesicht wie gehabt in der Bezirksliga antreten wird. Aber erst einmal der Reihe nach:

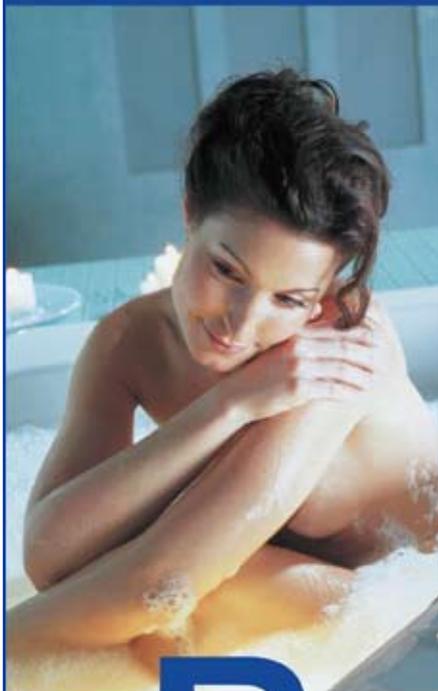
Nachdem beide Teams die von ihnen gesteckten Ziele nicht erreichen konnten, entschlossen sie sich neue Wege zu gehen und man trennte sich vom Trainerduo Kilian Zeilfelder und Heiner Behrens. Auf diesem Wege nochmals vielen Dank für die letzten Jahre und alles Gute für die weitere Zukunft.

Im Zuge dessen gaben auch drei Spielerinnen ihr (vorzeitiges) „Karriereende“ bekannt. Auch Anja Weber-Decker wird uns zumindest in der Hinrunde fehlen, denn sie erwartet doppelten Nachwuchs. („und da waren´s nur noch...“) Erfreulich ist, dass wir sie aber nicht komplett verlieren werden, denn sie werden uns lautstark vom Spielfeldrand unterstützen. Man darf also gespannt sein, wie sich unser Fan-Quartett Anja Buhl, Tanja Ernspurger, Natalie Sonn und Anja Weber-Decker dabei schlagen wird. Beim Training bzw. zum Duschen schauen sie ja schon regelmäßig vorbei.

Aufgrund der Abgänge und der Ankündigung einiger anderer Spielerinnen, aus diversen Gründen nicht komplett zur Verfügung stehen zu können, hielt man es für besser aus F1 und F2 nur ein Team zu formen, da für zwei Mannschaften nicht genügend „Material“ vorhanden schien. Mit dieser Entscheidung war man in der Vorstandsetage aber nicht ganz glücklich. Sie wollten auf alle Fälle noch eine zweite Frauenmannschaft haben, um unserer bald nachrückenden A-Jugend eine Spielmöglichkeit zu bieten. Nur woher nehmen, wenn nicht stehlen?!

Glücklicherweise ist es uns nach hartnäckigen Verhandlungen gelungen (dank Natalie) mit Vlado Polic nicht nur einen neuen Trainer an Land zu ziehen,

IN SACHEN BAD UND HEIZUNG EINFACH WOHLFÜHLEN!



**Bad
Heizung
Kundendienst**

Gablenberger Hauptstraße 2
70186 Stuttgart
Telefon 07 11/1 68 92 30
info@sanitaer-brodbeck.com
www.sanitaer-brodbeck.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-12 Uhr und 16-18 Uhr
Sa. 9-12 Uhr
Mi. nachmittags geschlossen
Beratung nach Vereinbarung!

sondern auch noch eine komplette Frauenmannschaft. Denn mit Vlado haben ebenfalls die letztjährige 2. Frauenmannschaft der HSV Stuttgart/Nord den Weg in den Stuttgarter Osten gefunden. Darüber freuen wir uns sehr und heißen sie herzlich Willkommen!

Mit den Mädels können wir nun auch dieses Jahr wieder mit zwei Frauenmannschaften in die neue Runde starten, wobei die „neue“ F2 (ehem. Stuttgart/Nord) in der Kreisliga A antreten wird und dort den freigewordenen Startplatz der „alten“ F2 übernimmt. Die sogenannten „Alten“ waren nachträglich als Zweitplatzierte der Kreisliga B aufgrund des Rückzuges von Nord noch aufgestiegen. Hierzu nachträglich herzlichen Glückwunsch! Eine Meisterfeier steht allerdings noch aus.

Nachdem uns auch diese „Hürde“ gelungen war, stand unserer Abschlussfahrt auf die Insel Rab (Kroatien) nichts mehr im Wege. Die Bilder hierzu gibt es auf unserer Homepage (www.hsg-gaga.de) zu sehen, die sprechen schon für sich allein... Stößchen!

Seit Anfang Mai stehen wir wieder in der Halle und insbesondere die F1 haben unter ihrem neuen Trainer sich auf so mancherlei Neues einstellen müssen. So gehört der Koordinations- und Kraftteil zum festen Programm eines jeden Trainings, aber hier sind

auch schon wesentliche Fortschritte zu sehen, auch wenn aller Anfang schwer war. Trotzdem ist jede Einzelne mit Feuereifer dabei und so sind die Trainingseinheiten auch eine recht schweißtreibende Angelegenheit, dass aber immer durch den anschließenden Treppenhock vor der Halle wettgemacht wird.

Beide Mannschaften finden auch immer besser zueinander, da sie jeweils eine Trainingseinheit in der Woche zusammen absolvieren, und auch hier in punkto Trainingsgestaltung neue Wege gehen; was auch notwendig ist, wenn man mit ca. 30 Mädels auf einer Hallenhälfte trainieren muss. So hatten wir zwischenzeitlich eine Selbstverteidigungstrainerin von Krav Maga zu Gast und auch sonst lassen sich unsere Trainer immer wieder was einfallen. Dank an dieser Stelle auch an Stefan Preyss, der Vlado hierbei als Co-Trainer der F1 tatkräftig unterstützt.



CLUBHAUS KV-TV PLIENINGEN
СГОВННОЗ КВ-ТВ ПЛИЕНИНГЕН

Schöne Terrasse – Bekannt gute Küche

***Willst du gut und preiswert schmausen,
musst du in das Clubhaus sausen!***

Inh.: Manfred Wieland – Im Wolfer 32 – 70599 Stuttgart
Tel. 0711/4570042 – Fax 0711/4570042

HANDBALL

Unter deren Anleitung und der schon erwähnten lautstarken Unterstützung wollen wir versuchen eine möglichst erfolgreiche Saison 2010/11 spielen und dabei auch den Zuschauern spannende und ansehnliche Handballspiele zu bieten. Wir freuen uns auf euer Kommen!

Wir wünschen nun allen Mannschaften der HSG GaGa viel Erfolg und eine verletzungsfreie Saison und allen GaGa-Fans spannende und erfolgreiche Spiele.

Eure neue F1



h.R.v.l.: Tanja Ernsperger, Sandra Eleftheriadis, Anja Weber-Decker, Kim Nakic, Stephanie Bense, Anja Buhl, Janina Widmann und Yvonne Henrich

m.R.v.l.: Sara Radusinovic, Miriam Bergmann, Daniela Helbig, Lea Wittmann, Cornelia Dorschner und Maria Dirnberger

v.R.v.l.: Sabrina Kluger, Pelin Kayikci, Natalie Sonn, Tanja Karle, Katarina Schlüter, Bianca Sonn, Manuela Weber und Anne Würth

Es fehlen: Nadine Mihr, Franziska Hillmer und Birgit Grossberger

Hallo, wir die „neue“ 2. Frauenmannschaft der HSG Gablenberg/Gaisburg möchten uns gerne vorstellen.

Wir sind ein bunt gemischter Haufen, der leidenschaftlich gerne Handball spielt und dem Feste feiern im Vereinsleben auch nicht abgeneigt ist.

Erst einmal möchten wir uns bei unserem neuen Verein bedanken, welcher uns als gesamte Mannschaft aufgenommen hat und uns somit ermöglicht weiterhin am Spielbetrieb teilzunehmen.

Wir fühlen uns sehr wohl im Verein und sind auch von den anderen Mannschaften herzlich aufgenommen worden. Das Verständnis und das Miteinander mit der 1. Frauenmannschaft, dass wir in dieser Form bisher nicht kannten, macht uns große Freude und wir sind dankbar für die Trainings- und Spielaushilfen.

Mit unserem Trainer Vlado Polic spielen wir seit 3 Jahren um den Aufstieg in die Bezirksklasse, der uns bisher leider verwehrt blieb.

Wir hoffen mit Unterstützung unseres neuen Vereins können wir es bald schaffen und sind somit eine Bereicherung für die HSG Gablenberg/Gaisburg.

Wir freuen uns auf die neue Saison und hoffen auf viele Zuschauer, welche uns bei unserem Ziel tatkräftig unterstützen.

Eure neue F2



Die Frauen 1 und 2 beim Selbstverteidigungskurs von Krav Maga

HANDBALL

Unsere männliche B-Jugend

Mit unserem 3. Tabellenplatz in der vergangenen Saison 2009/2010 können wir uns nicht beklagen. Die Saison verlief nicht immer so wie man sich das gewünscht hatte. Oft führte man lange mit einigen Toren, doch dann holte die mangelnde Ausdauer die Jungs ein und es kam zu einem Einbruch. Somit wurden einige Spiele knapp verloren. Nichts desto Trotz ist man mit dem Endergebnis zufrieden und man kann mit Stolz die C-Jugend verlassen und sich nun auf ein neues Terrain einstellen – die B-Jugend.

Mit einer neuen Unterstützung als Trainerin konnte man Daniela Scala gewinnen. Mit ihren neuen Ideen und Motivation können die B-Jugendlichen sich anstecken lassen und ebenso motiviert in die Vorbereitung starten.

Man ging fleißig joggen, trainierte die Koordination, Technik und Taktik.

Leider hat es bei der Qualifikationsturnier für die Bezirksklasse nicht ganz ausgereicht. Daher werden wir in der kommenden Saison 2010/2011 in der Kreisliga B antreten.

Über lautstarke Unterstützung würden wir uns freuen!



Staffelsieger der Kreisliga B und an der Tür zur Verbandsliga angeklopft

Einen richtigen Handballkrimi gab es in der letzten Saison für unsere 2. C-Jugendmannschaft. 5 Spiele vor Saisonende standen drei Mannschaften punktgleich an der Tabellenspitze (SG Heumaden/Sillenbuch, TV Obertürkheim und wir). Das erste Spitzenspiel mussten wir bei der SG Heumaden/Sillenbuch machen, in einer hart umkämpften aber durchaus fairen Partie gab es keinen Sieger, beide Teams mussten sich mit dem 30:30 vergnügen. Für uns war dieser Punkt „Gold“ wert, schließlich konnten wir das Hinspiel mit 27:23 für uns gewinnen. Heumaden/Sillenbuch stand da schon in der Zwickmühle, sie mussten nun unbedingt gegen Obertürkheim gewinnen und gleichzeitig auf einen Ausrutscher von uns (auch gegen Obertürkheim) hoffen. Diesen Gefallen haben wir ihnen aber nicht getan, wir konnten vor heimischer Kulisse einen sehr deutlichen 34:18 Kanter Sieg einfahren und somit war uns die Meisterschaft bzw. der Staffelsieger nicht mehr zu nehmen.



Die Staffelsieger-Mannschaft



ein Teil unserer treuen Fans

Als kleine Siegprämie durfte die komplette Mannschaft den Onkel Otto (beste Schnitzel im Ländle) besuchen. Vielen Dank an den edlen Spender!

Nach einer Woche Trainingspause ging es schon wieder mit der Vorbereitung auf die neue Saison los, die Ende April begann. Denn wir wollten endlich mal wieder die Mannschaft sein, die unseren Verein im Handballverband Württemberg populär macht.

Das harte Training hat sich gelohnt, bei unserer ersten Bezirkqualifikation in Lorch konnten wir den 2. Platz erreichen, der uns eine nochmalige Chance auf

HANDBALL

die HVW-Runde ebnete. Nun hatte unser Trainerteam Conny und Thommy 14 Tage Zeit unsere Fehler zu korrigieren, bevor wir das zweite Mal in Hohenacker antreten mussten. Dort konnten wir durch eine geschlossene Mannschaftsleistung den 1. Platz erringen und das hieß somit, HVW-Quali wir kommen!

So eine HVW-Quali ist ja schon toll, wenn da nur nicht die langen Anreisewege wären. Unsere erste Station bei der Quali führte uns nach Blaustein (bei Ulm). Dort mussten wir gegen Mannschaften wie Blaustein, Aalen/Wasseralfingen und Öhringen spielen. Eine unnötige Niederlage (11:15) mussten wir gegen Blaustein einstecken. In dem Spiel waren wir immer wieder zu unkonzentriert und vergaben leichtsinnig den Ball. Im nächsten Spiel mussten wir gegen die sehr stark spielende Mannschaft aus Öhringen antreten. Die Partie war anfangs ausgeglichen, kurz vor Ende konnten wir sogar mit 2 Toren in Führung gehen, doch wieder einmal schlichen sich drei Leichtsinnsfehler ein, die von den Öhringer konsequent ausgenutzt

MEHR SERVICE

Raum³



www.metzler-online.de

Metzler

SCHÖNES WOHNEN

Raumausstatter-Meisterbetrieb seit 1898
70186 Stuttgart-Ost: Gablenberger Hauptstraße 23
70173 Stuttgart-Mitte: JAB Anstoetz Shop im Stilwerk
(Königsbau-Passagen) Tel. 07 11/46 40 72

Einrichtungs- & Stilberatung vor Ort · Sonnen- & Insektenschutz · Wohnraumleuchten · Dekorationsservice · Objektgestaltung · Hotelausstattung · Textile Inneneinrichtung · Fußbodenverlegung · Parkett · Kreative Wandgestaltung · Tapazierarbeiten · Polsterarbeiten · Nähatelier

HANDBALL

wurden und so stand am Ende eine 9:10 Niederlage auf unserem Konto. Im entscheidenden Spiel gegen Aalen/Wasseralfingen (die hatten bisher ein Punkt gegen Blaustein geholt) musste unbedingt ein Sieg her. Die Partie war hart umkämpft und am Ende gewannen wir zwar knapp aber verdient mit 11:10 und belegten in der Abschlusstabelle Platz 3. Dieser Platz gab uns wiederum noch mal die Chance eine weitere Quali spielen zu können.



h.v.l.: Trainerin Cornelia Dorschner, Matthias Faß, Maximilian Brodbeck, Sven Kreuzhage, Igor Ziegler-Ruiz, Luis Kepenek, Jan Simon Wiemann und Trainer Thomas Pfrommer
v.v.l.: Daniel Fischer, Joshua Fischer, Milon Müller, Florian Härter, Moritz Martin, Julian Mollenhauer und Patrick Briegert

Die nächste Station auf unserem Fahrplan in die Verbandsliga hieß Nenningen (bei Lauterstein). Dort mussten wir gegen die Gastgeber aus Lauterstein/Winzigen, Esslingen und Wangen (Allgäu) antreten. Das erste Spiel gegen die Gastgeber war sehr ausgeglichen und für unsere zahlreich mitreisenden Fans eine schön anzuguckende Partie. Auch hier konnten wir wieder eine 2 Tore-Führung

HANDBALL

ausbauen, doch leider gelang uns auch dieses Mal nicht der Sieg, zu viele Ballverluste am Ende des Spiels brachten die Lautersteiner auf die Siegerstraße. Wir verloren die Partie knapp mit 9:11. Im nächsten Match mussten wir gegen MTG Wangen antreten. Man merkte unseren Jungs noch die eigentlich vermeidbare Niederlage vom ersten Spiel an. Sie kamen nicht in die Partie und liefen bis zum Ende einem Rückstand hinterher, am Ende verlor man verdient mit 13:15.

Nach diesen zwei Niederlagen war der Zug „Verbandsliga“ für uns abgefahren. Trotzdem wollten wir noch einen versöhnlichen Abschied von dieser Quali haben. Im letzten Spiel zeigten unsere Jungs endlich noch mal das, was sie können und fertigten den bis dato Tabellenersten aus Esslingen mit 13:6 ab. Tja, das Esslinger Team hatte sich schon zu sicher als letzter Aufsteiger in die Verbandsliga gefühlt. Daraus wurde nach der Niederlage nichts mehr und so ist noch der Gastgeber Lauterstein/Winzigen auf den Zug „Verbandsliga“ aufgesprungen. Ein kurzer Freudentaumel und dann mussten wir duschen, schließlich wollte jeder einzelne unsere deutschen WM-Helden zum Sieg gegen England schreien.

Die beiden Trainer Conny und Thommy waren mit der Mannschaftsleistung bei allen Qualispielen sehr zufrieden und können nun zuversichtlich auf die neue Saison in der Bezirksliga (höchste Liga im Bezirk) blicken.

Gemeinsam wurde nun beschlossen, dass wenn wir jetzt noch die Leichtsinnsfehler abstellen können, dann sind wir am Saisonende in der Bezirksliga unter den ersten 3 Teams.

Nun seid ihr gefragt, denn wir brauchen EUCH als Fans, um uns bei unserer Mission zu unterstützen. Die genauen Spiele findet ihr auf unserer Homepage www.hsg-gaga.de

Und zu guter letzt, wünschen wir allen Mannschaften der HSG GaGa viel Erfolg und eine verletzungsfreie Saison und allen GaGa-Fans spannende und erfolgreiche Spiele.

Eure männliche C1 mit Conny und Thommy

Männliche Jugend C2

Mit einem neuen Trainergespann (Sabrina Kluger und Peer Wolf) startet die C2 in die neue Handballsaison. Dabei besteht die C2 dieses Jahr aus 6 Spieler aus dem 96'er Jahrgang und 7 Spieler aus dem 97'er Jahrgang. Einige der Jahrgangsunterschiedlichen Spieler kennen sich noch aus früheren D-Jugend Tagen, doch auch in beiden Jahrgängen sind neue Spieler dazugekommen. Daher ist eine der wichtigsten Aufgaben des Trainingsauftrages aus 2 Mannschaften eine zu bilden und die jüngeren Spieler und die neuen Spieler schnell zu integrieren und an das C-Jugend-System zu gewöhnen.

Dafür reisten wir gleich am 16.5.10 zum Jugendturnier nach Korntal. Gespannt waren wir alle, weil wir in der Form noch nie zusammen gespielt haben und keiner wusste wo man steht. Gegen die Teams aus Korntal, Gerlingen und Asperg gab es



...sympathisch gut!



**LINDEN
APOTHEKE**

Dorothee Seils
Libanonstr. 101 • 70186 Stuttgart
Telefon 4870715 • Telefax 4870716
linden-apotheke-stuttgart@t-online.de
www.linden-apotheke-stuttgart.de

QMS-zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2000

HANDBALL

nichts aber leider nichts zu holen. Den einzigen Sieg an diesem Tag gelang uns gegen das Team Esslingen 2. Am Ende sprang der 7. Platz bei 9 Teilnehmern heraus.

Einen guten Monat später mussten wir bei der Qualirunde für die Bezirksklasse ran. Morgens gab es gleich 2 Ausfälle. Nathan und Filip konnten nicht mitspielen da sie sich verletzt hatten. So geschwächt ging es im ersten Spiel gegen den VFL Waiblingen. Gegen den groß gewachsenen Rückraum und die vielen Rückraumwürfen hatten wir leider keine Chance und auch vorne wollten kaum Tore fallen. So ging das Spiel mit 14:4 an Waiblingen.

Nach einem Spiel Pause mussten wir gegen die Stuttgarter Kickers ran. Die Kickers waren ohne Auswechselspieler angereist, so dass wir ein wenig im Vorteil waren was sich in den ersten Minuten auch zeigte. Ruck, zuck stand es 3:3 und wir waren guter Dinge das wir das Spiel reisen können. Ziemlich früh verletzte sich auch noch gleich ein Spieler des Gegners, was diesen weiter schwächte. So mussten die Kickers die restliche Spielzeit in Unterzahl ran. Was für uns kein Vorteil war. Die Abwehr hatte auf einmal Probleme mit der Zuordnung und ein Tor nach dem anderen viel. Gekämpft wurde bis zum Schluss. Das Spiel ging knapp nach einem Tor in der letzten Sekunde mit 8:7 an die Kickers. Die Jungs waren sichtlich deprimiert und dann musste man auch noch im nächsten Spiel gegen die stark spielenden Jungs vom MTV Stuttgart ran. Dass hier nichts zu holen war, wusste man vorne herein aber gekämpft wurde trotzdem. Leider ging das Spiel deutlich mit 4:16 an den MTV.

Wir waschen die Teppiche

www.teppichwaesche.de

Teppichpflege

BRAUN



Stg.-Gablenberg • Bussestr. 18

0711-22 11 64

Hauptgeschäft: Tel. 0 70 46 / 9 62 10

... zu soliden Preisen

Teppich-Annahme

Mo. Di. Do. Fr. 8⁰⁰ - 12³⁰ + 13⁰⁰ - 17⁰⁰ Uhr

Mi. 8⁰⁰ - 12³⁰ Uhr, nachm. geschlossen

Sonderpreise für Selbstanlieferer!

Reparatur-Service • Abhol- und Zustelldienst nach Terminvereinbarung!

HANDBALL

Im letzten Spiel mussten wir noch gegen Remshalden 2 ran, die bis jetzt auch ohne Sieg waren. Die ersten Minuten wurden stark gespielt, aber leider hat der Ball den Weg ins gegnerische Netz selten gefunden und dazu kamen auch noch viele technische Fehler. Am Ende kam leider nur ein 8:8 unentschieden heraus.

Somit müssen wir in der Saison 10/11 in der Kreisliga B, Staffel 1 antreten.

Die Vorbereitung ist noch nicht vorbei. Wir besuchen noch ein Turnier und werden unseren Teamgeist an einem kleinen Trainingslagerwochenende stärken.

Wir wünschen allen GaGa-Mannschaften viel Erfolg und eine verletzungsfreie Saison.

Eure männliche Jugend C2



h.v.l.: Trainer Peer Wolf, Leonard Marquard, Filip Stanicak, Alexander Hillenbrand, Nemanja (Nemo) Djukic, Alessandro D'Agostino, Trainerin Sabrina Kluger
v.v.l.: Fabian Nesper, Tim Zieger, Sebastian Vogel, Nathan Kohlhepp, Mahir Petekbasi, Brahim Ousji
Es fehlen: Robert Mundel, Marko Maaß, Frank Riedel

HANDBALL

D-Jugendmannschaft: Rückblick über die letzte Saison

Ein Bericht von unseren D-Jugendspielern Tim Zieger und Ruben Mollenhauer.

Leider waren wir zu wenig Spieler, daher konnten wir nicht auswechseln und haben alle Spiele bis auf ein Spiel verloren. Zum Glück haben wir ein Spiel gewonnen. Ein Spiel ist ausgefallen, weil das Hallendach kaputt war.

Was richtig viel Spass gemacht hat, war das Weihnachtstraining. Auch das Training mit dem Trampolin war toll. Wir durften über sechs Spieler hechten! Zum Glück haben wir zwei sehr nette Trainerinnen und wünschen uns, dass wir diese Saison mehr Spiele gewinnen.

Wir wünschen nun allen Mannschaften der HSG GaGa viel Erfolg und eine verletzungsfreie Saison und allen GaGa-Fans spannende und erfolgreiche Spiele.



h.v.l.: Trainerin Manuela Weber, Danny Macholla, Stanley Anumudu, Yannik Große, Lukas Ritz, Anton Sartison, Denis Bakurewitsch und Trainerin Cornelia Dorschner

v.v.l.: Ben Tenzlinger, Julian Müller, Jonas Krause, Moritz Riewe, Vincent Hartwig, Silas Schirrmann, Michel und Lukas Haak; liegend: Tim Zieger und Tim Mühlhäuser; oben rechts: Ruben Mollenhauer
Es fehlen: Henryk Rosciszewski und Simon Hauschild

Unsere E-Jugendmannschaften stellen sich vor



Man hat es nicht gedacht, aber es hat funktioniert...

Die gemischte E2 Jugend hat die letzte Saison 2009/2010 mit einer super tollen Leistung abgeschlossen. Man bedenke, dass einige von ihnen noch Mini-Kinder waren. Dennoch haben sie sich mit den Großen zusammen tun können und eine tolle Saison hingelegt. Mit einem 3. Platz (von 6 Mannschaften) in der siebten Staffel kann man sich nicht beschweren. „Bravo“ kann man hierzu nur sagen!

Mit neuer Motivation und Elan ging man in die Vorbereitung für die neue Saison 2010/2011. Man ist nun größer, kräftiger und noch ballsicherer geworden. Den Unterschied zur letzten Saison konnte man bereits schon sehen. Beweisen konnte man die Leistungssteigerung auf dem Bezirksspielfest. Da musste man neben dem Handballspiel noch in der Koordination und Leichtathletik sich beweisen. Kein Problem war das für die jungen GaGa-Kinder (E1 und E2 waren gemischt vertreten).

HANDBALL

Die Spiele waren hart und man verlor einige Spiele. Aber durch die Einzelleistungen in den anderen Disziplinen hatte man es geschafft als bester Drittplatzierte in der Gruppe in die Endrunde zu kommen. Wir gehörten zu den 24 besten Mannschaften von 60 aus dem Bezirk Rems-Murr. Am Ende hat es dann leider nicht ganz für den Finaleinzug gereicht. In der Runde jedoch, können wir sehen, dass wir nun in der Staffel 4 (E1) und in der Staffel 7 (E2) mit sehr leistungsstarken Teams zu kämpfen haben. Es wird spannend werden. Fleißig wird weiterhin trainiert und man freut sich auf die kommenden Spieltage!

Auf zahlreiche und lautstarke Unterstützung freuen wir uns.

Eure E-Jugend 1 und 2 mit den Trainerinnen Maria Dirnberger und Sabine Kimmich.

Wenn Deine Füße Profil brauchen,
geh ins gute Fachgeschäft.

**SCHUH-
SCHÄFER**

GABLENBERG • FARRENSTR. 2 • TEL. 463029

ELKooP

**Elektro
Kooperation**

Mauch GmbH

Elektro-Installationen
Elektrogeräte
Beleuchtungskörper
Nachtspeicher-Heizungen
Antennen- und Satellitentechnik

**Wagenburgstraße 149
70186 Stuttgart
Telefon 46 53 07
Fax 480 01 46**

Bericht Männer 1

GaGa-Fahrstuhl steht wohl nächste Saison still

Abstieg in die Bezirksklasse 2008, direkter Wiederaufstieg 2009 und im April dieses Jahres stand fest: Der Fahrstuhl der ersten Männermannschaft der HSG Gablenberg/Gaisburg fährt wieder nach unten.



Dabei hatte alles so gut begonnen: Hochmotiviert traten die Handball-hungrigen Akteure mit Neu-Trainer Manne Renkewitz an, um wieder Spaß am Spiel zu demonstrieren. Das klappte augenscheinlich auch zuerst sehr gut. In der Vorbereitung eilte man von Sieg zu Sieg, und auch die ersten beiden Saisonspiele wurden erfolgreich abgeschlossen. Doch dann war plötzlich alles wie weggeblasen: Man hatte teilweise wenig Glück, Pech kam dazu, die Punkte blieben aus und die Motivation in manchen Situationen spürbar nach. Die Konsequenz: Die HSG rutschte immer weiter ab. Und wenn man erst einmal hinten drin steht... Man kennt die Weisheiten.

HANDBALL

Zwar schlug man sogar noch den späteren Meister VfL Waiblingen II, dafür bezog man aber auch regelmäßig Klatschen gegen direkte Konkurrenten. Am Ende stieg man auf dem letzten Tabellenplatz stehend ab. Umso ärgerlicher, da es insgesamt nur einen Absteiger gab.

Ein ausgedünnter Kader trat nun die Vorbereitung zur neuen Saison an. Chris Romeike zog es aus beruflichen Gründen aus Stuttgart weg, Raif Soyer, Torsten Ströbele und Stefan Preyss haben ihre Handballschuhe (vorläufig oder endgültig) an den Nagel gehangen. Neuzugänge sind eigentlich keine in Sicht und auch der Start in die Vorbereitung verlief eher bescheiden. Mit wechselhafter Besetzung und Trainingsbeteiligung lässt sich schwer eine schlagkräftige Truppe für den direkten Wiederaufstieg einschwören. Innerhalb der Mannschaft und auch des Vereins muss man sich wohl von einigen Träumen verabschieden. Man wird auch eine Bezirksklasse nur halten können, wenn man auf eine konsequente Vorbereitung blicken kann.

Manne Renkewitz will das bestmögliche Erreichen. Doch was ist in dieser Situation das Bestmögliche? TV Stetten, TSF Welzheim, EK Stuttgart, SV Fellbach II, HSV Stuttgart-Nord und/oder HSG Ca-Mü-Max: Unter anderem warten diese alten Bekannten auf die GaGa-Jungs. Das verspricht eine spannende Saison zu werden.

Die erste Männermannschaft wünscht allen Freunden, Mitgliedern, Fans und GaGa-Mannschaften eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison.

Elektro-Speicher-
heizungen aller Art
Video- und Standard-
Sprechanlagen



Antennenbau
Altbaurenovierungen
Neubauinstallation
Erdungsanlagen

ELEKTRO HAUG

Inhaber Walter Laux

70186 Stuttgart, Bergstraße 76, Telefon 0711/46 53 14

Bericht Männer 2

Rückblick 09/10

Die neu zusammengestellte Männer 2 konnte nach Ablauf der Hinrunde gerade einmal einen Sieg verbuchen. Im Verlauf der Rückrunde klappte das Zusammenspiel schon wesentlich besser, kamen trotz einiger Verletzungen besser in die Spiele und vermieden zum Schluss mit 6 Siegen und 5 Punkten Vorsprung den Nicht-Abstieg aus der Kreisliga B.

Insgesamt nahmen in der vergangenen Runde 28 Spieler an den Spielen teil! Für die kommende Runde wollen wir hier insgesamt kompakter auftreten. Ein paar Spieler haben ohnehin nach der Runde die Handballschuhe an den Nagel gehängt, gehen ins Ausland, spielen wieder in der Jugend oder verstärken die Reihen unserer Ersten. Dennoch hat sich ein ablesbares Team gebildet, das als solches weiter zusammenspielen wird.



HANDBALL

Ausblick 10/11

Konzeptionell verstärken wir uns durch das neu angelegte Training. Für die neue Runde wurde das Training der Ersten und Zweiten wieder zusammengelegt. So können wir unsere individuellen Fähigkeiten aus unserer geschlossenen Mannschaft heraus leichter entwickeln und ausspielen.

Der Plan, dadurch auch im Training mehr Spielpraxis zu gewinnen, wird sich in der kommenden Saison auszahlen. Die wesentlichen Positionen sind besetzt, ergänzt werden sie durch unsere Väter und Schweiß. Somit ist es unser Ziel, natürlich auch dieses Mal wieder die Klasse zu halten oder sogar ein bisschen oben mitzuschmecken.

Christoph Schwerdtfeger



Lebensmittel & Feinkost
Fisahaya

Täglich frische Backwaren,
Obst & Gemüse, Zeitschriften,
Tabakwaren, Getränkefachhandel
und Kaffee zum Mitnehmen

Bussenstraße 60
70184 Stuttgart
Telefon: 91 25 91 72

Ohne Sie, gibt es keine Handballspiele – unsere Schiedsrichter

In der Saison 2010/2011 kann die HSG Gablenberg/Gaisburg auf 12 Schiedsrichterinnen und Schiedsrichter zurückgreifen.

Unsere zwei Gespanne Marc Volle mit Partner Frank Härterich und Paul Berger / Guiseppa Tona pfeifen schon seit einigen Jahren auf der HVW-Ebene. Dem Gespann Volle / Härterich ist es letzte Saison gelungen in den HVW A-Kader aufzusteigen. Herzlichen Glückwunsch!

Günter Buchner / Holger Bertsch, Boris Schneider / Klaus Boesener, Michael Berger mit Partner Benno Gartska und unser weibliches Gespann Anna Berger / Cornelia Dorschner sind auf der Bezirksebene im Einsatz. Stefan Hesslinger und Aleksandar Tolev sind als Einzelschiedsrichter im Bezirk Rems-Stuttgart unterwegs.

Weitere Informationen über uns Schiedsrichter und die wichtigsten Regeländerungen für die Saison 2010/2011 erfahrt ihr auf unserer Homepage www.hsg-gaga.de unter der Rubrik Schiedsrichter.

Zum Schluss möchten wir noch eins sagen: „**FAIR FOR BLACK**“, denn die Schiedsrichter kochen auch nur mit Wasser!

Euer Schiriobmann Stefan Hesslinger





Wandern- und Ski

Leiter: Hartwig Schnabel
Tel. 463906

Wanderung der WSA am 1. Mai 2010

Der 1. Mai ist für die Wanderfreunde ein Termin der leicht zu merken ist. Die Wanderungen der WSA beginnen meist am Schmalzmarkt in Gablenberg, an der Haltestelle Buslinie 42. Dieses Jahr konnten wir 33 Wanderfreunde begrüßen, unterwegs kamen noch 8 weitere dazu, macht also eine starke Truppe von 41 Personen.

Am Hauptbahnhof wurde umgestiegen in den Regio-Express nach Besigheim. Einige Wanderinnen haben sich dabei die letzte mögliche Minute für ihr Eintreffen ausgesucht. In Besigheim nochmal umsteigen in den Linien-Bus nach Mundelsheim. Mit 41 WSA'lern und Fahrgästen war der Bus wirklich gut ausgelastet.

Von Anfang an hat der Wettergott unsere gesamte Wanderung absolut regenfrei begleitet. Von Mundelsheim ging der Weg leicht ansteigend durch die Weinberge. Auf halben Wege zu den Hessigheimer Felsengärten war ein Stopp an der berühmten Käsbergkanzel geplant. Von diesem Aussichtspunkt war die Mundelheimer Neckarschleife mit der Einfahrt zur Hessigheimer Schleuße gut zu sehen. Siehe Bild.

Zufälligerweise wurde an der Felsengartenkellerei das Maifest gefeiert. Man konnte sich bereits um die Mittagszeit eine kleine Stärkung genehmigen. Nach dieser Auszeit wurde in zwei Gruppen die steilen Felsengärten durchwandert. Dabei bot sich wieder ein schöner Ausblick auf den Neckar. Nach einer Stunde haben sich die zwei Gruppen wieder getroffen und so konnte die Wanderung im Neckartal nach Besigheim fortgesetzt werden. Als Abschluß führte ein Fußmarsch durch die mittelalterliche Altstadt.

In der Gaststätte Ortel war man gut auf unser Kommen vorbereitet. Nach einem gemütlichen Aufenthalt ging es über den Neckar zum Bahnhof und mit dem Zug zurück nach Stuttgart. Vom Regen, der tagsüber in Gablenberg niederging, haben wir nichts mitbekommen.

Hartwig Schnabel
1. Vorsitzender





Unsere Spezialitäten: **Täglich frisch auf Ihren Tisch!**

**täglich frische Wurst und Schinken,
magere Schnitzel von Kalb und Schwein, würziges Grillfleisch,
Feines vom Rind, Küchenfertige Gerichte wie Sauerbraten,
Spickbraten, Semmelknödel, saisonale
Köstlichkeiten, Käse, Feinkostsalate,
ab Donnerstag frischer Fisch
und natürlich Leckeres
aus der heißen Theke für
Imbiss, Vesper, Mittagessen**



Wir sind für Sie da:

**Montag, Dienstag, Donnerstag,
Freitag 8.00 bis 13.00 Uhr und
15.00 bis 18.30**

**Mittwoch und Samstag
8.00 bis 13.00 Uhr**

Metzgerei Kalbacher

**Gablenberger Hauptstraße 67,
70186 Stuttgart-Gablenberg**

Tel. 0711-467608

Fax 0711-466791 - nutzen Sie unseren Fax-Service: Größere Mengen oder

Firmenbestellungen einfach per Fax anmelden - wir richten das Gewünschte für Sie vor!



TISCHTENNIS



Tischtennis

Leiter: Wolfgang Fideler
w.fideler@t-online.de

Bericht des Abteilungsleiters der TT-Abteilung

Liebe Freunde des Tischtennissports in der SKG Gablenberg,

es hat sich viel getan für die neue Saison. Durch Neuzugänge und ehemalige Jugendspieler (die altershalber zu den Aktiven wechselten) haben wir uns personell so verstärkt, daß wir wieder eine 3.

Mannschaft aufstellen konnten. Damit alle auch zum Spielen kommen, haben wir sogar eine Pokalmannschaft für die 3. Mannschaft gemeldet.

In der letzten Runde hatten wir Jonas Ott (der jetzt bei den Aktiven spielt) als Jugendersatzspieler aufgestellt. Er hat sich in der Vorrunde gut geschlagen. Zusammen mit Gerhard Böckeler hat er alle Doppel gewonnen! Er hat sich spielerisch



Sie wollen rundum abgesichert sein?

Richtig vorsorgen ist gar nicht so schwer. Vorausgesetzt, Sie nehmen sich die Zeit und werden gut beraten. Lassen Sie uns Ihre Fragen doch ausführlich und in aller Ruhe besprechen.

Vermittlung durch:

Ralf Mühlhäuser, Generalvertretung der Allianz

Gablenberger Hauptstr. 57, D-70186 Stuttgart

ralf.muehlhaeuser@allianz.de, www.vertretung.allianz.de/ralf.muehlhaeuser

Tel. 07 11.46 71 67, Fax 07 11.48 49 38

Hoffentlich Allianz.

Allianz 

deutlich gesteigert. In der Rückrunde wollte die 2. Mannschaft unbedingt noch den Aufstieg erzwingen, so daß Jonas in der Rückrunde nicht mehr zum Einsatz kam. Mit dem Aufstieg wurde es dann aber doch nichts.

In der neuen Runde wollen wir wieder mit Jugendersatzspielern antreten, damit diese durch diese Einsätze ebenfalls nochmals eine Leistungssteigerung erfahren.

Für die neue Saison wünsche ich allen Mannschaften etwas mehr Erfolg, als in der vergangenen Saison.

Wolfgang Fideler



**Hans Renner OHG
Bauunternehmung**

Seit 1946 Ihr zuverlässiger und kompetenter Partner am Bau



Hochbau · Tiefbau

Umbau- und Reparaturarbeiten

Altbaumodernisierung · Aussenanlagen

Hans Renner OHG Bauunternehmung · Schönbühlstraße 9 · D-70188 Stuttgart
Tel. 0711 68 68 74-0 · Fax 0711 68 68 74-74 · www.renner-bauunternehmung.de · renner_bau@t-online.de

TISCHTENNIS

1. Herrenmannschaft (Bezirksliga)

Leider ist die 1. Mannschaft aus der Bezirksliga abgestiegen. Da der Aufsteiger Sportbund Stuttgart gegen den Mitabstiegs Kandidaten Hegnach ohne die Nr. 1, 2 und 3 antrat und deshalb dieses Spiel verlor, müssen wir jetzt in der Bezirksklasse spielen. Anzumerken ist noch, dass Sportbund, wie alle anderen auch, davon ausging, dass das Ergebnis dieses Spiels keinen Einfluß auf die Absteiger haben würde. Da aus der übergeordneten Spielklasse wegen Rückzugs einer Mannschaft ein weiterer Absteiger in die Bezirksliga kam, mußte aus dieser Klasse ein weiterer Verein, nämlich die SKG Gablenberg, absteigen.

Ein Protest beim Verband gegen den letztendlich vom Sportbund Stuttgart verursachten Abstieg hatte leider keinen Erfolg.

Für die neue Saison streben wir den Wiederaufstieg an. Ich wünsche allen Spielern beste Gesundheit und viel Erfolg.

Raimund Weiss

+ schwäbisch, schnell, gut – Ihre Druckerei vor Ort +

Am Neckartor | Kernerstraße 5 | 70182 Stuttgart

e.kurz+co

druck und medientechnik gmbh

Telefon 0711 16652-0 | Telefax 0711 16652-10

www.e-kurz.de | info@e-kurz.de

Satz | Mac/PC | Scanservice | ISDN-/FTP-Datentransfer

Print-on-Demand | Web-to-Print | Lettershop | Digitaler Offsetdruck
Offsetdruck | Digitalfotografie | Weiterverarbeitung | Veredlung | Logistik

2. Herrenmannschaft (Kreisliga)

Nach dem Abstieg der 2. Mannschaft aus der Bezirksklasse war das erklärte Saisonziel der sofortige Wiederaufstieg, zumal der Mannschaft mit Joachim Löwe ein spielstarker Neuzugang zur Verfügung stand. Außerdem war Bernd Vogler von seinem Kreuzbandriss wiedergenesen. Allerdings musste man bald feststellen, dass Stuttgart Münster die beste Mannschaft der Klasse war. Neues Ziel war daher der 2. Platz, der möglicherweise für den Aufstieg reichen würde. Diesen sollte man jedoch schon bald aus den Augen verlieren, insbesondere gegenüber Vaihingen II, die in der Vorrunde sehr stark spielten. Der Rückstand auf Platz 2 betrug daher satte 8 Punkte. In der Rückrunde folgte dann die große Aufholjagd. Die Mannschaft wurde nochmals verstärkt durch Klaus Pfeffer. Berndt Mayer und Rolf Fritsch spielten die gesamte Runde ein Monsterdoppel (14:1) und auch Gerhard Böckeler und Jonas Ott verloren kein Doppel. Vaihingen II wurde im Rückspiel mit 9:1 von der Platte gefegt und das Ziel, 2. Platz, war erreicht. Leider reichte es in der Relegationsrunde dann doch nicht zum Aufstieg. Besonderen Dank an unseren Jugend-Ersatzspieler Jonas Ott und die vielen anderen Spieler, Wolfgang Fidler, Martin Schultheiss, Gerhard Fidler, Willi Widmann und Bernd Miller (beim „Wunder von Schneeschuh“ dabei).

Jungen – 1. Mannschaft (Bezirksklasse U18)

Bedingt durch einen guten Teamgeist, starke spielerische Leistung, sowie einem guten Zusammenhalt in der Mannschaft konnte wir einen guten dritten Platz erreichen. Die Mannschaft schrammte nur knapp am Aufstieg vorbei. Insgesamt können wir positiv auf die Saison 2009/2010 zurückblicken. Die Saison war bestimmt von einer homogenen Mannschaft. Dank unserer zuverlässigen



TISCHTENNIS

Ersatzspieler, hier sei insbesondere Arben Blakaj gedankt, konnte die Saison mit einem zufriedenstellenden Resultat beendet werden. In der nun kommenden Saison wird nun der Aufstieg angepeilt. Der Trainer und die Mannschaft sind guter Dinge dieses Resultat zu erreichen.

Jungen – 2. Mannschaft (Kreisliga U18)

In unserer zweiten Mannschaft bildeten für die gelaufene Saison 2009/2010 zunächst in der Vorrunde Jonas Hauser, der in der Rückrunde in die 1. U18-Mannschaft wechselte, und Fabian Danner das vordere Paarkreuz. Das zweite Paarkreuz bildeten in der Vorrunde Arben Blakaj und Zhou Yen.

Durch den Wechsel von Jonas Hauser in der Rückrunde in die 1. U18-Mannschaft bildeten in der Rückrunde Arben Blakaj und Fabian Danner das vordere Paarkreuz. Das zweite Paarkreuz, das ebenfalls durch den Wechsel von Jonas Hauser beeinflusst wurde, bildeten Zhou Yen und Nils Wilhelm bilden. Die beste Bilanz erzielte Fabian Danner, der sich eine 10:8 Bilanz im vorderen Paarkreuz erspielte. Die Mannschaft zeichnete sich durch unheimliches Engagement und Zusammenhalt, auch in schwierigen Situationen aus. Vor allem hatte sich die Mannschaft nicht nach Rückschlägen aufgegeben, sondern etwas von den Niederlagen gelernt. Das Endresultat war der 4. Platz von sieben Mannschaften – mit fünf Siegen, zwei Unentschieden und fünf Niederlagen. Somit wurde das angepeilte Mittelfeld geschafft.

Für die neue Saison erhoffen wir uns durch eine verjüngte Mannschaft weitere starke Resultate und durch ein Quäntchen Glück vielleicht sogar den Aufstieg.

Max Baur
Jochen Bauer

SCHWEISSEREI – GARTEN-LANDSCHAFTSBAU – MONTAGEN

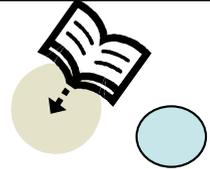
Neue Straße 32 • 70186 Stuttgart
Telefon: 46 31 76



Gablenberg beginnt
bei
Karin´s PRESSE Ecke



Gablenberger
Hauptstr. 1
Tel.: 0711/466790



- Intern. Zeitungen und Zeitschriften
- Tabakwaren und Raucherbedarf
- Schulbedarf für alle Schulen
- Büroartikel – Schreibwaren - Bücher
- Lamy-Stützpunkt
- Süßwaren – Getränke – Coffee to go
- Fahrkartenverkauf für SSB/VVS

Natürlich bekommen Sie das alles auch anderswo, sicher auch billiger. Ob Sie dort jedoch beraten werden, freundlich bedient werden, als Persönlichkeit ernst genommen werden – diese Frage stellt sich.

Die Zufriedenheit, das Lächeln und die Wünsche unserer Kunden sind das Leitbild für uns.

Für Sie sind wir da von Montag – Freitag
05.30 Uhr durchgehend bis 18.00 Uhr
Samstags von 06.30 – 14.00 Uhr.



Nehmen Sie uns Ernst und wir schenken Ihnen einen
fröhlichen Einkauf

Karin und Rainer

SERVICE VON A-Z

TV · VIDEO · HiFi · TELEKOM

Wir liefern Ihnen
große und sperrige Geräte
auf Wunsch nach Hause,

**LIEFER
SERVICE**

stellen auf, schließen
fachgerecht an und
entsorgen Ihr Altgerät.

- *Reparatur von Radio- und Fernseh-technik in eigener Werkstatt*
- *Installation und Service*
- *Fachberatung*

SP:Radio Clar

70188 Stuttgart, Ostendstr. 69

Tel. 0711 / 2 62 19 19

www.sp-radioclar.de

ServicePartner





Stuttgart in Concert

Hallo Musikfans,
ich finde es klasse und eine tolle Leistung, nach all den Jahren so ein Tanz-Orchester mit großartigen Solisten, Sängern und Sängerinnen präsentieren zu können! Mitreißende alte und neue Melodien, dargeboten

vom Tanz-Orchester unter Ihrem Dirigenten Claus Lindenmayer, werden vom Publikum mit großem Beifall bedacht. Es ist zu wünschen, dass zu weiteren Auftritten noch mehr Gäste kommen.

Bis bald,
Ihr Otto Thaidigsmann



Musik

Leiter: Otto Thaidigsmann
Tel. 7405 9993

15 Jahre Klein's 1. Maultaschenhäusle Gablenberg

Echt schwäbisch und täglich frisch: **Klein's Maultaschen und Kartoffelsalat**
Di+Fr: auch **fleischlose Maultaschen!** Mi+Do: **schwäbische Fleischküchle!**
Alles frisch oder vakuumiert!!

Klein's Maultaschenhäusle
Gablenger Hauptstr. 5
70186 Stuttgart (Gablenberg)
Telefon: 0711/463295

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do, Fr: durchgehend von 9–17 Uhr
Mi: von 9–13 Uhr, Sa: von 9–12 Uhr

GEBURTSTAGE

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag!

Unsere ältesten Mitglieder

Hilde Sorger
Erwin Würth
Walter Ottmüller
Liselotte Rieth
Regina Schleeweiss
Willy Schulz
Max Baur
Ferdinand Gutheiß
Dieter Göhlich
Eva Mühlhäuser
Olga Vökl
Rudi Krauß
Walter Rößler
Heinz Zeiler
Werner Mühlhäuser
Hadwig Göhlich
Paul Eckert
Erwin Klötzl
Elisabeth Ottmüller
Gisela Freudl
Günter Strauß
Herbert Frommer
Martha Striffler
Günter Krämer
Manfred Müller
Stefanie Zeiler
Helga Wegst
Gretel Grützmann

Geburtstage 2011

80. Geburtstag

Lore Flindt
Gerd Krämer
Esther Schock
Alexander Held
Kurt Wörle
Trude Kleinheisterkamp
Otto Dürrkop
Volkart Schmohl
Sigrid Eger
Irmgard Küffe
Helga Däubler
Walter Grau
Willy Widmann
Gisela Krauß
Günter Scheible

75. Geburtstag

Albert Göhner
Volkhard Wild
Hilde Grau
Eugen Schickler
Sigrid Scheible
Günther Malbrich
Ingrid Walz
Armgard Hildenbrand
Ilse Rock
Roland Mössner
Hilde Gebele

Siegfried Wenkle
Wolfgang Müller-Welt
Paula Fröhler
Doris Amnesbury

70. Geburtstag

Gisela Baur
Josef Grünwald
Heide Mommsen
Herbert Scheyhing
Hedy Krauth
Brigitte Krämer
Peter Gerspach
Eva Müller
Elvira Weyhmüller
Sigrid Müller
Kay Malmsten
Heidrun Horlacher
Hans-Christian Wolff
Katharina Gallai
Walter Friedle
Juana Eleonor Held

60. Geburtstag

Thomas Würth
Franziska Drehsen
Marianne Merkle
Ruth Böhm-Martin
Eleonore Clasen
Edeltraut Meißner

50. Geburtstag

Angelika Bauer
Renate Rein
Ulrich Mowlai
Jochen Bauer
Sofia Bartmus
Brigitte Hammerbeck
Ulrike Marquard-Klein
Hans-Peter Weidle
Ilona Kramer
Joachim Löwe
Bettina Krafft
Thomas Niemeier



GEBURTSTAGE

Gundula Krüger
Silvia Kuhbach
Jürgen Weber
Nicole Nitschke-Bender
Jürgen Karle

40. Geburtstag

Bettina Härter
Alexander Hauser
Adrian Czerny

*Qualität & Geschmack
haben einen Namen*

Metzgerei Diehl

Platten- und Partyservice
... damit Ihr Fest gelingt

- ◆ Festlich
- ◆ Familiär
- ◆ Rustikal

Metzgerei Diehl
*Qualität & Geschmack
haben einen Namen*

Metzgerei Diehl
die 1. Wahl

Metzgerei Hans Diehl GmbH
Florianstraße 14
70188 Stuttgart (Ost)

☎ (07 11)
26 11 30



Wir sehen haargenau, was gut aussieht.

Denn bevor wir zur Schere greifen,
prüfen wir, was zu Ihrem Typ paßt, was
Sie interessant und schön macht.
Prüfen Sie uns!

Damensalon Weishaupt

Libanonstraße 106 • 70186 Stuttgart (Ost) • Telefon: 0711/ 46 35 82

Lösungen rund um's Haus

Wörner GmbH

Fensterbau
Kunststoff – Aluminium
Holzfenster
Rollläden, Markisen, Dachfenster
Haustüren, Briefkästen, Vordächer
Reparaturen, Reparaturverglasungen

Strombergstr. 18 a
70188 Stuttgart
Telefon (0711) 484091
Telefax (0711) 466711
www.woerner-fensterbau.de

SCHÜCO

- Viele Ideen und Möglichkeiten
für die Gestaltung Ihres Hauses
- Allererste Qualität und fachgerechte Ausführung



TRAININGSZEITEN



Chor

Abteilungsleiter: Anton Ringler
Aspergstr. 28 b, 70186 Stuttgart, Tel. 46 73 10

Chor	Albert-Gemmrig-Halle	Freitag,	20.00 - 21.30 Uhr
Kinderchor ab 4 Jahre	Baurstüble	Freitag,	18.00 - 18.45 Uhr
Kinderchor ab 2. Klasse	Baurstüble	Freitag,	18.00 - 19.15 Uhr



Frauengymnastik

Abteilungsleiterin: Jutta Schölzel
Bussenstr. 57, 70186 Stuttgart, Tel. 46 48 80

Frauengymnastik	Albert-Gemmrig-Halle	Mittwoch,	19.00 - 19.50 Uhr
	Albert-Gemmrig-Halle	Mittwoch,	19.55 - 20.45 Uhr
	(zur Zeit zusammen mit der Jedermann-Gymnastik)		



Gesundheitssport

Abteilungsleiter: Oliver Jakisch
Kolpingstr. 160, 70378 Stuttgart, Tel. 530 04 47

Fit in den Tag	Albert-Gemmrig-Halle	Montag,	08.15 - 09.00 Uhr
Fitnessgymnastik Frauen	Albert-Gemmrig-Halle	Montag,	09.00 - 09.55 Uhr
Fitnessgymnastik Frauen	Albert-Gemmrig-Halle	Montag,	10.00 - 10.55 Uhr
Fitnessgymnastik Senioren	Albert-Gemmrig-Halle	Montag,	11.00 - 11.55 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Albert-Gemmrig-Halle	Montag,	12.30 - 13.25 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Albert-Gemmrig-Halle	Montag,	13.30 - 14.25 Uhr
Wirbelsäulengymnastik Senioren	Albert-Gemmrig-Halle	Freitag,	17.00 - 18.00 Uhr
	Albert-Gemmrig-Halle	Freitag,	16.00 - 17.00 Uhr

Ansprechpartner: Agnes Schneeweis

Wirbelsäulengymnastik	Albert-Gemmrig-Halle	Montag,	16.30 - 17.30 Uhr
Beckenbodengym. für alle	Bruder Klaus	Montag,	17.45 - 19.00 Uhr
Pilates für Anfänger	Bruder Klaus	Donnerstag,	18.30 - 19.30 Uhr
Pilates für Fortgeschrittene	Bruder Klaus	Donnerstag,	19.30 - 20.30 Uhr

Ansprechpartner: Renate Wohlfarth, Tel. 48 18 66

TRAININGSZEITEN



Handball

Abteilungsleiter: Michael Berger,
Tel. 294901

1. Männermannschaft	Zeppelinhalle	Dienstag,	19.00 - 20.45 Uhr
	Zeppelinhalle	Donnerstag,	20.00 - 21.45 Uhr
2. Männermannschaft	Zeppelinhalle	Montag,	20.15 - 21.45 Uhr
	Zeppelinhalle	Mittwoch,	20.15 - 21.45 Uhr
1. Frauenmannschaft	Zeppelinhalle	Dienstag,	20.00 - 21.45 Uhr
	Zeppelinhalle	Donnerstag,	19.00 - 20.45 Uhr
2. Frauenmannschaft	Zeppelinhalle	Mittwoch,	18.45 - 20.15 Uhr
	NWS-Halle	Freitag,	19.30 - 21.00 Uhr
A-Jugend männlich	Zeppelinhalle	Montag,	18.45 - 20.15 Uhr
	Berger Schule	Donnerstag,	18.45 - 20.15 Uhr
A-Jugend weiblich	Zeppelinhalle	Montag,	17.30 - 18.45 Uhr
	Zeppelinhalle	Mittwoch,	18.45 - 20.15 Uhr
B-Jugend männlich	Zeppelinhalle	Dienstag,	18.00 - 19.30 Uhr
	Berger Schule	Donnerstag,	17.15 - 18.45 Uhr
	NWS-Halle	Freitag,	18.00 - 19.30 Uhr
C- Jugend männlich	Flatowhalle	Dienstag,	17.15 - 18.45 Uhr
D-Jugend männl. (10 - 12 J.)	Zeppelinhalle	Dienstag,	17.30 - 19.00 Uhr
		Mittwoch,	17.30 - 18.45 Uhr
	NWS-Halle	Donnerstag,	17.30 - 19.00 Uhr
E-Jugend (8 - 10 J.)	Fuchsrainschule	Freitag,	18.30 - 20.00 Uhr
Minis (6 - 8 J.)	Fuchsrainschule	Freitag,	17.15 - 18.45 Uhr



Jazzgymnastik / Aerobic / Tanz

Abteilungsleiterin: Valerie Zepf
Im Bruckenschlegel 9, 70186 Stuttgart, Tel. 6749544

Aerobic + Tanz ab 6 J.	Fuchsrainschule	Mittwoch,	18.45 - 19.30 Uhr
Aerobic + Tanz ab 12 J.	Fuchsrainschule	Mittwoch,	19.30 - 20.15 Uhr



Jedermann- Gymnastik

Abteilungsleiter: Hans-Peter Seiler
Nonnenwaldstr. 30, 70186 Stuttgart, Tel. 486810

Gymnastik	Albert-Gemmrig-Halle	Mittwoch,	19.30 - 20.30 Uhr
-----------	----------------------	-----------	-------------------

TRAININGSZEITEN



Herzsport

Leiter: Karin Müller, Tel. 422869

Albert-Gemmrig-Halle	Mittwoch,	18.00 - 20.00 Uhr
Albert-Gemmrig-Halle	Donnerstag,	10.00 - 12.00 Uhr



Jogging/Walking

Ansprechpartnerin: Gabi Hezinger
Tel. 4687823 über Geschäftsstelle

Im Winter	Im Buchwald Haus 86	Donnerstag,	16.00 - 17.00 Uhr
Im Sommer	Im Buchwald Haus 86	Donnerstag,	17.30 - 18.30 Uhr



Karate

Abteilungsleiter: Roman Kalbacher,
Tel. 467608

Anfänger	Fuchsrainschule	Montag,	17.45 - 19.00 Uhr
9 - 7 KYU	Fuchsrainschule	Montag,	19.00 - 20.15 Uhr
5 KYU + DAN	Fuchsrainschule	Montag,	20.15 - 21.30 Uhr
Freies Training	Fuchsrainschule	Dienstag,	19.00 - 20.00 Uhr
Jukurentraining	Fuchsrainschule	Dienstag,	20.00 - 21.15 Uhr
Grundlagentraining	Fuchsrainschule	Donnerstag,	19.00 - 20.15 Uhr
5 KYU + DAN,			
Hohe Kata und Kumite	Fuchsrainschule	Donnerstag,	20.15 - 21.30 Uhr



Kinder- und Jugendturnen

Abteilungsleiterin: Cindy Schreuk

Eltern-Kind 1 - 3 J.	Albert-Gemmrig-Halle	Mittwoch	14.00 - 15.00 Uhr
Eltern-Kind 1 - 3 J.	Albert-Gemmrig-Halle	Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr
Kinderturnen 3 - 6 J.	Schule Gablenberg	Montag	17.00 - 18.00 Uhr
Kinderturnen 5 - 7 J.	Schule Gablenberg	Mittwoch	17.30 - 18.30 Uhr
Kinderturnen 3 - 4 J.	Albert-Gemmrig-Halle	Mittwoch	15.00 - 16.00 Uhr
Jugendturnen 6 - 8 J.	Schule Gablenberg	Montag	18.00 - 19.00 Uhr
Jugendturnen 8 - 12 J.	Schule Gablenberg	Mittwoch	18.30 - 19.30 Uhr
Bewegter Ki-Nachmittag	Albert-Gemmrig-Halle	Montag	14.45 - 16.15 Uhr

Ansprechpartner: Geschäftsstelle, Tel. 4687823

TRAININGSZEITEN



Musik

Abteilungsleiter: Otto Thaidigsmann
Rotenbergstr. 112, 70190 Stuttgart, Tel. 74 05 9993

Orchester

Baurstüble SKG

Donnerstag, 18.00 - 21.00 Uhr



Theatergruppe

Abteilungsleiter: Jochen Bauer

Baurstüble

Montag

19.00 Uhr



Trampolin

Ansprechpartner: Geschäftsstelle, Tel: 468 78 89

Albert-Gemmrig-Halle

Montag

18.00 - 20.00 Uhr



Tischtennis

Abteilungsleiter: Wolfgang Fideler
w.fideler@t-online.de

Herrn

Albert-Gemmrig-Halle

Dienstag

19.30 - 22.00 Uhr

Herrn

Albert-Gemmrig-Halle

Donnerstag

19.30 - 22.00 Uhr

Jugend

Albert-Gemmrig Halle

Dienstag

18.00 - 19.30 Uhr

Jugend

Albert-Gemmrig Halle

Donnerstag

18.00 - 19.30 Uhr



Volleyball

Abteilungsleiter: Joachim Dimmler, Zeppelinstr. 2
73614 Schorndorf, Tel. 071 81/48 90 43

Aktive

Fuchsrainschule

Mittwoch

20.15 - 21.45 Uhr



Wandern und Skilauf

Abteilungsleiter: Hartwig Schnabel
Bussenstr. 5, 70186 Stuttgart, Tel. 46 39 06

Power Gymnastik

Schule Gablenberg

Montag

19.45 - 20.45 Uhr



SKG Motobike

Gruppenleiterin: Johanna Simon-Buchner
Tel. 95 46 56 - 30 oder Mobil: 0174 - 9 71 97 00

Stammtisch

SKG Vereinsheim

1. Freitag im Monat 19.30 Uhr

Standardausfahrten

SKG Vereinsheim, Parkpl.

3. Sonntag im Monat 10.00 Uhr

BEITRÄGE / KASSE

Kasse und Geschäftsstelle

Gabriele Hezinger, Lenninger Str. 8
70186 Stuttgart, Tel. + Fax: 468 78 23
Geschäftszeiten: Montag – Freitag 14.00 –17.00 Uhr
E-Mail: info@skg-gablenberg.de

Aufnahmegebühr einmalig:

Erwachsene:	Euro	15,00
Kinder:	Euro	5,00

Nachfolgend unsere Mitgliedsbeiträge (Monat / Jahr)

Erwachsene:	Euro	11,50 / 138,00
Schüler, Studenten, Azubi:	Euro	5,00 / 60,00
Senioren (Frauen ab 60; Männer ab 65):	Euro	6,50 / 78,00
Ehepaare:	Euro	17,50 / 210,00
Ehepaare mit Kindern:	Euro	18,00 / 216,00
Alleinerziehende mit Kindern:	Euro	10,00 / 120,00

Beiträge für Teilnehmer des Herzsports und der Rückenschule (Jahresgebühr)

Erwachsene Mitglieder Herzsport ohne Rezept (plus Euro 10,00 Eigenanteil pro Monat)	Euro	90,00
Erwachsene Mitglieder Rückenschule ohne Rezept (plus Euro 5,00 Eigenanteil pro Monat)	Euro	138,00
Rentner Mitglieder Rückenschule ohne Rezept (plus Euro 5,00 Eigenanteil pro Monat)	Euro	78,00

Eigenanteil wird mit dem Mitgliedsbeitrag berechnet.

Beiträge für Teilnehmer von

Aerobic 10 Std. fortl.	Nichtmitglieder	Euro	60,00
Beckenboden 10 Std. fortl.	Mitglieder	Euro	23,00
	Nichtmitglieder	Euro	60,00

Pilates	Mitglieder	Euro	20,00
	Nichtmitglieder	Euro	70,00
Rückenschule 10 Std. fortl.	Nichtmitglieder	Euro	65,00
Bewegter Nachmittag (Kinder) 10 Std. fortlaufend	Nichtmitglieder	Euro	60,00

Verschiedene Abteilungen erheben einen Abteilungsbeitrag!

Wehrdienstleistende sind beitragsfrei. Bitte melden Sie ihre Dienstzeit jeweils bis 10. Dezember für das folgende Jahr an die Geschäftsstelle.

Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nach § 10 unserer Satzung jeweils nur zum 30. Juni oder 31. Dezember mit einer vierteljährigen Frist möglich. Der Austritt ist dem Vorstand oder der Geschäftsstelle schriftlich mitzuteilen.

Wer 18 Jahre und älter ist, wird von unserer EDV automatisch als Erwachsener geführt. Studenten, Schüler und Auszubildende können jedoch bis zum Ende ihrer Ausbildung ermäßigten Beitrag zahlen. Dies muss bis spätestens 10. Dezember für das folgende Jahr mit einer Bescheinigung bei der Geschäftsstelle gemeldet werden. Wer es versäumt, hat den vollen Mitgliedsbeitrag zu zahlen.

FAMILIENCARD!

Liebe Eltern unserer jugendlichen Mitglieder,

die Rückerstattung der Familiencard wird per Datenübertragung zwischen den Sportvereinen und dem Sozialamt der Landeshauptstadt Stuttgart stattfinden. Wir übermitteln die notwendigen Mitgliederdaten an das Sozialamt. Ab Eingang dieser Daten hat das Vereinsmitglied die Möglichkeit, den bereits bezahlten Vereinsbeitrag bei folgenden Dienststellen von der Familiencard abbuchen und auf das von ihm gewünschte Bankkonto rückerstatten zu lassen:

- Bürgerbüros
- Bürgerinformationsstellen in den Bezirksrathäusern
- Sekretariaten der Allgemeinen Sozialen Dienstes
- Sozialamt, Dienststelle „Freiwillige Leistungen“, Eberhardstr. 33
- Sozialamt, Info-Stelle, Eberhardstr. 33, 4. OG.

BEITRÄGE

Die Mitarbeiter der genannten Abbuchungsstellen prüfen die Berechtigung zur Rückerstattung des Mitgliedsbeitrages anhand der von den Vereinen übermittelten Daten, buchen den gewünschten Betrag von der Familiencard ab und veranlassen die entsprechende Rücküberweisung auf das Konto, von dem der Beitrag bezahlt wurde, oder an eine sonstige Bankverbindung. Die Abbuchung bei den oben genannten Dienststellen kann erst im 2. Halbjahr 2010 erfolgen. Eine Rückerstattung kann deshalb nur erfolgen, wenn dem Sozialamt die notwendigen Mitgliederdaten vorliegen. Die Übermittlungsdiskette kann von uns erst erstellt werden, wenn wir Ihr schriftliches Einverständnis erhalten haben!

Die Erklärung zum Datenschutz werden wir dann um ein weiteres Jahr verlängern, sofern wir keine andere Mitteilung von Ihnen erhalten.

Wenn Sie noch Fragen haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Gabi Hezinger Tel.: 0711 4687823

Bitte Formular ausfüllen und zurück an:

SKG Gablenberg, Lenninger Str. 8, 70186 Stuttgart oder

Fax 0711/468 78 23

Name, Vorname:

Mitgliedsnummer

Straße

PLZ, Ort

Familiencard-Guthaben für Sportvereinsbeitrag / Erklärung Datenschutz

Ich möchte am Familiencard-Abbuchungsverfahren teilnehmen und bin damit einverstanden, dass folgende Daten zur Überprüfung der Abbuchungsberechtigung an die Landeshauptstadt Stuttgart weitergeleitet werden: Name, Vorname, Geburtsdatum, Anschrift, Mitgliedsbeitrag, Bankverbindung. Die Daten werden ausschließlich von den Mitarbeitern der städtischen Abbuchungsstellen (Bürgerbüros und Bürgerinformationsstellen, Sienstelle „Freiwillige Leistungen des Sozialamtes“) eingesehen, sofern das Guthaben der Familiencard für den Sportvereinsbeitrag zurück erstattet werden soll.

Nein, ich bin mit der Übermittlung der Daten nicht einverstanden.

Stuttgart, den

Unterschrift (Erziehungsberechtigte/r)

NOTIZEN

NOTIZEN
