

SKG Gablenberg – Neue Angebote



Reha-Sport Orthopädie

Rehasport ist ein Gesundheitskurs für alle, die unter körperlichen Beschwerden leiden:

- Hüft-, Knie- und Schulterbeschwerden/ -erkrankungen
- Osteoporose, Arthrose
- Wirbelsäulenbeschwerden/ - Erkrankungen wie Bandscheibenvorfall, ISG- und WS-Blockaden, Skoliosen
- Künstliche Gelenke, Hüft- oder Knie-Prothesen
- Unfall- und Sportverletzungen der unteren und oberen Extremitäten
- Chronische Schmerzen am Stütz- und Bewegungsapparat

Teilnahme am Reha-Sport nur mit einer vom behandelnden Arzt ausgestellten Verordnung und Genehmigung Ihrer Krankenkasse!

Start: Voraussichtlich im Dezember (sobald genügend Anmeldungen vorliegen)

Ort: **Sporthalle der Grund- und Werkrealschule Gablenberg,**
Pflasteräckerstr. 25,
70186 Stuttgart

Termin: **Mittwochs von 18.35 – 19.30 Uhr**

Die Übungsstunden stehen unter der fachlichen Leitung von Holger Lessing, lizenzierter Trainer für Rehasport Orthopädie und Fitnesstrainer A-Lizenz.

Bei Interesse oder Rückfragen beider Angebote wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle:

**Gabi Hezinger, Tel.: 0711/46 87 823 von 14.00-17.00 Uhr
oder info@skg-gablenberg.de**