

Neue Reha-Angebote bei der SKG Gablenberg Schwerpunkte Lunge und Diabetes

Körperliche Aktivität führt zu einer gesünderen Lebensweise. Regelmäßiger Reha-Sport senkt das Risiko einer Wieder- oder Folgeerkrankung und steigert die Lebensqualität. Ziel ist es, die verbesserte Körperwahrnehmung und das aktive Bewegungsverhalten in den Alltag zu integrieren und Beschwerden nachhaltig zu verbessern.

Die SKG-Gablenberg engagiert sich seit vielen Jahren sehr erfolgreich im Herz- und Lungensport. 2017 wurde das Angebot für Orthopädie erweitert.

Neue Angebote ab 2. März 2018:

Lungensport freitags von 10 bis 11 Uhr
Diabetes freitags von 11 bis 12 Uhr

Der Unterricht findet regelmäßig 1 x wöchentlich unter Leitung lizenzierter Übungsleiter/innen (bei Herzsport zusätzlich mit Arzt) in der SKG-Sporthalle statt:
Albert-Schäffle-Str. 6, 70186 Stuttgart-Gablenberg (gegenüber der Bushaltestelle).

Hier alle Reha-Angebote im Überblick:

Herzsport
Mittwoch 17-18 und 18-19 Uhr
Donnerstag 10-11 und 11-12 Uhr
Orthopädie (Funktionsgymnastik)
Dienstag 9.30 – 10.30 Uhr
Donnerstag 17-18 Uhr
Lungensport (im Aufbau)
Freitag 10-11 Uhr
Diabetes (im Aufbau)
Freitag 11-12 Uhr

Die Kosten für diese Reha-Kurse werden von den Krankenkassen übernommen, sofern die Voraussetzungen gegeben sind und eine ärztliche Verordnung vorliegt.

Auskünfte und Anmeldung erteilt die Geschäftsstelle:
Mo-Fr. von 14 bis 17 Uhr
Telefon und Fax 0711 4687823 oder
E-Mail: info@skg-gablenberg.de