

## TRAININGSZEITEN



### Chor

Abteilungsleiter: Anton Ringler  
Aspergstr. 28 b, 70186 Stuttgart, Tel. 4673 10

Chor	Albert-Gemrig-Halle	Freitag,	20.00 - 21.30 Uhr
Kinderchor ab 4 Jahre	Baurstüble	Freitag,	18.00 - 18.45 Uhr
Kinderchor ab 2. Klasse	Baurstüble	Freitag,	18.00 - 19.15 Uhr



### Frauengymnastik

Abteilungsleiterin: Jutta Schölzel  
Bussenstr. 57, 70186 Stuttgart, Tel. 4648 80

Frauengymnastik	Wagenburggymnasium (Gymnastikhalle)	Montag,	19.15 - 20.00 Uhr
-----------------	--	---------	-------------------

### Gesundheitssport

Abteilungsleiter: Oliver Jakisch  
Kolpingstr. 160, 70378 Stuttgart, Tel. 5300447



Fit in den Tag	Albert-Gemrig-Halle	Montag,	08.15 - 09.00 Uhr
Fitnessgymnastik Frauen	Albert-Gemrig-Halle	Montag,	09.00 - 09.55 Uhr
Fitnessgymnastik Frauen	Albert-Gemrig-Halle	Montag,	10.00 - 10.55 Uhr
Fitnessgymnastik Senioren	Albert-Gemrig-Halle	Montag,	11.00 - 11.55 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Albert-Gemrig-Halle	Montag,	12.30 - 13.25 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Albert-Gemrig-Halle	Montag,	13.30 - 14.25 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Albert-Gemrig-Halle	Freitag,	17.00 - 18.00 Uhr
Senioren	Albert-Gemrig-Halle	Freitag,	16.00 - 17.00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Albert-Gemrig-Halle	Montag,	16.30 - 17.30 Uhr
50+	Bruder Klaus	Montag,	17.45 - 19.00 Uhr
Pilates für Anfänger	Bruder Klaus	Donnerstag,	18.30 - 19.30 Uhr
Pilates für Fortgeschrittene	Bruder Klaus	Donnerstag,	19.30 - 20.30 Uhr

Ansprechpartner: Gabi Hezinger, Tel. 46 87 823

## TRAININGSZEITEN



### Handball

Abteilungsleiter: Michael Berger,  
Tel. 294901

1. Männermannschaft	Zeppelinhalle	Dienstag,	19.00 - 20.45 Uhr
	Zeppelinhalle	Donnerstag,	20.00 - 21.45 Uhr
2. Männermannschaft	Zeppelinhalle	Montag,	20.15 - 21.45 Uhr
	Zeppelinhalle	Mittwoch,	20.15 - 21.45 Uhr
1. Frauenmannschaft	Zeppelinhalle	Dienstag,	20.00 - 21.45 Uhr
	Zeppelinhalle	Donnerstag,	19.00 - 20.45 Uhr
2. Frauenmannschaft	Zeppelinhalle	Mittwoch,	18.45 - 20.15 Uhr
	NWS-Halle	Freitag,	19.30 - 21.00 Uhr
A-Jugend männlich	Zeppelinhalle	Montag,	18.45 - 20.15 Uhr
	Berger Schule	Donnerstag,	18.45 - 20.15 Uhr
A-Jugend weiblich	Zeppelinhalle	Montag,	17.30 - 18.45 Uhr
	Zeppelinhalle	Mittwoch,	18.45 - 20.15 Uhr
B-Jugend männlich	Zeppelinhalle	Dienstag,	18.00 - 19.30 Uhr
	Berger Schule	Donnerstag,	17.15 - 18.45 Uhr
	NWS-Halle	Freitag,	18.00 - 19.30 Uhr
C-Jugend männlich	Flatowhalle	Dienstag,	17.15 - 18.45 Uhr
D-Jugend männl. (10 - 12 J.)	Zeppelinhalle	Dienstag,	17.30 - 19.00 Uhr
		Mittwoch,	17.30 - 18.45 Uhr
	NWS-Halle	Donnerstag,	17.30 - 19.00 Uhr
E-Jugend (8 - 10 J.)	Fuchsrainschule	Freitag,	18.30 - 20.00 Uhr
Minis (6 - 8 J.)	Fuchsrainschule	Freitag,	17.15 - 18.45 Uhr



### Jazzgymnastik / Aerobic / Tanz

Abteilungsleiterin: Julia Nagler

Aerobic + Tanz Anfänger	Fuchsrainschule	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr
Aerobic + Tanz Fortgeschr.	Fuchsrainschule	Donnerstag,	18.00 - 18.45 Uhr



### Jedermann- Gymnastik

Abteilungsleiter: Hans-Peter Seiler  
Nonnenwaldstr. 30, 70186 Stuttgart, Tel. 4868 10

Gymnastik	Albert-Gemrig-Halle	Mittwoch,	19.00 - 19.55 Uhr
Gymnastik	Albert-Gemrig-Halle	Mittwoch,	20.00 - 21.00 Uhr

## TRAININGSZEITEN



### Herzsport

Leiter: Thomas Müller, Tel. 42 28 69

<b>Albert-Gemmrig-Halle</b>	<b>Mittwoch,</b>	<b>18.00 - 20.00 Uhr</b>
<b>Albert-Gemmrig-Halle</b>	<b>Donnerstag,</b>	<b>10.00 - 12.00 Uhr</b>



### Jogging/Walking

Ansprechpartnerin: Gabi Hezinger  
Tel. 468 78 23 über Geschäftsstelle

<b>Im Winter</b>	<b>Im Buchwald Haus 86</b>	<b>Donnerstag,</b>	<b>16.00 - 17.00 Uhr</b>
<b>Im Sommer</b>	<b>Im Buchwald Haus 86</b>	<b>Donnerstag,</b>	<b>17.30 - 18.30 Uhr</b>



### Karate

Abteilungsleiter: Roman Kalbacher,  
Tel. 46 76 08

<b>Anfänger</b>	<b>Fuchsrainschule</b>	<b>Montag,</b>	<b>17.45 - 19.00 Uhr</b>
<b>9 - 7 KYU</b>	<b>Fuchsrainschule</b>	<b>Montag,</b>	<b>19.00 - 20.15 Uhr</b>
<b>5 KYU + DAN</b>	<b>Fuchsrainschule</b>	<b>Montag,</b>	<b>20.15 - 21.30 Uhr</b>
<b>Freies Training</b>	<b>Fuchsrainschule</b>	<b>Dienstag,</b>	<b>19.00 - 20.00 Uhr</b>
<b>Jukurentraining</b>	<b>Fuchsrainschule</b>	<b>Dienstag,</b>	<b>20.00 - 21.15 Uhr</b>
<b>Grundlagentraining</b>	<b>Fuchsrainschule</b>	<b>Donnerstag,</b>	<b>19.00 - 20.15 Uhr</b>
<b>5 KYU + DAN,</b>			
<b>Hohe Kata und Kumite</b>	<b>Fuchsrainschule</b>	<b>Donnerstag,</b>	<b>20.15 - 21.30 Uhr</b>



### Kinder- und Jugendturnen

Ansprechpartnerin: Gabi Hezinger  
Tel. 468 78 23 über Geschäftsstelle

<b>Eltern-Kind 1 - 3 J.</b>	<b>Albert-Gemmrig-Halle</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>16.00 - 17.00 Uhr</b>
<b>Kinderturnen 3 - 6 J.</b>	<b>Schule Gablenberg</b>	<b>Montag</b>	<b>17.00 - 18.00 Uhr</b>
<b>Kinderturnen 5 - 7 J.</b>	<b>Schule Gablenberg</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>17.30 - 18.30 Uhr</b>
<b>Kinderturnen 3 - 4 J.</b>	<b>Albert-Gemmrig-Halle</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>15.00 - 16.00 Uhr</b>
<b>Jugendturnen 6 - 8 J.</b>	<b>Schule Gablenberg</b>	<b>Montag</b>	<b>18.00 - 19.00 Uhr</b>
<b>Jugendturnen 8 - 12 J.</b>	<b>Schule Gablenberg</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>18.30 - 19.30 Uhr</b>
<b>Bewegter Ki-Nachmittag</b>	<b>Albert-Gemmrig-Halle</b>	<b>Montag</b>	<b>14.45 - 16.15 Uhr</b>

Ansprechpartner: Geschäftsstelle, Tel. 468 78 23

## TRAININGSZEITEN



### Musik

Abteilungsleiter: Otto Thaidigsmann  
Rotenbergstr. 112, 70190 Stuttgart, Tel. 74 05 99 93

<b>Orchester</b>	<b>Baurstüble SKG</b>	<b>Donnerstag,</b>	<b>18.00 - 21.00 Uhr</b>
------------------	-----------------------	--------------------	--------------------------



### Theatergruppe

Abteilungsleiter: Jochen Bauer

<b>Baurstüble</b>	<b>Montag</b>	<b>19.00 Uhr</b>
-------------------	---------------	------------------



### Trampolin

Ansprechpartner: Geschäftsstelle, Tel: 468 78 89

<b>Albert-Gemmrig-Halle</b>	<b>Dienstag</b>	<b>18.00 - 20.00 Uhr</b>
-----------------------------	-----------------	--------------------------



### Tischtennis

Abteilungsleiter: Wolfgang Fideler  
w.fideler@t-online.de

<b>Herren</b>	<b>Albert-Gemmrig-Halle</b>	<b>Dienstag</b>	<b>19.30 - 22.00 Uhr</b>
<b>Herren</b>	<b>Albert-Gemmrig-Halle</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>19.30 - 22.00 Uhr</b>
<b>Jugend Anfänger</b>	<b>Albert-Gemmrig Halle</b>	<b>Dienstag</b>	<b>17.00 - 18.15 Uhr</b>
<b>Jugend Fortgeschrittene</b>	<b>Albert-Gemmrig Halle</b>	<b>Dienstag</b>	<b>18.15 - 19.30 Uhr</b>



### Volleyball

Abteilungsleiter: Joachim Dimmler, Zeppelinstr. 2  
73614 Schorndorf, Tel. 071 81/48 90 43

<b>Aktive</b>	<b>Fuchsrainschule</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>20.15 - 21.45 Uhr</b>
---------------	------------------------	-----------------	--------------------------



### Wandern und Skilauf

Abteilungsleiter: Hartwig Schnabel  
Bussenstr. 5, 70186 Stuttgart, Tel. 46 39 06

<b>Power Gymnastik</b>	<b>Schule Gablenberg</b>	<b>Montag</b>	<b>19.15 - 20.15 Uhr</b>
------------------------	--------------------------	---------------	--------------------------



### SKG Motobike

Gruppenleiterin: Johanna Simon-Buchner  
Tel. 95 46 56 - 30 oder Mobil: 0174 - 971 97 00

<b>Stammtisch</b>	<b>SKG Vereinsheim</b>	<b>1. Freitag im Monat</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Standardausfahrten</b>	<b>SKG Vereinsheim, Parkpl.</b>	<b>3. Sonntag im Monat</b>	<b>10.00 Uhr</b>